

ABSTRAK

M. AMIRUDIN (150541100028). Pengaruh *Self Compassion* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Remaja Tunadaksa. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2021

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *self compassion* terhadap *body dissatisfaction* pada remaja tunadaksa. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja tunadaksa. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 63 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, yaitu skala *self compassion* dengan skala *body dissatisfaction*. metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji regresi dengan bantuan program SPSS Statistic 23.0 for Windows. Hasil penelitian memiliki hasil uji regresi linier sederhana dengan nilai F hitung = 204,264 dengan signifikansi 0,000 (kurang dari atau $< 0,05$) yang berarti Hipotesis di terima yaitu terdapat pengaruh *Self Compassion* terhadap *body dissatisfaction* pada remaja tunadaksa. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,878 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi dengan kategori kuat. Nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0.770 (77%), dimana nilai tersebut merupakan kontribusi yang disumbangkan variabel *self compassion* terhadap variabel *body dissatisfaction*.

Kata kunci: *Self Compassion*, *Body Dissatisfaction*, Tunadaksa

ABSTRACT

M. AMIRUDIN (150541100028). *The Effect of Self Compassion on Body Dissatisfaction in Adolescents with Disabilities*. Thesis. Psychology Study Program. Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University, Madura. 2021

This study aims to examine the effect of self-compassion on body dissatisfaction in adolescents with disabilities. The research approach used is a quantitative approach. The population in this study were adolescents with physical disabilities. The subjects used in this study amounted to 63 people using purposive sampling technique. Data were collected by using two types of scales, namely the self-compassion scale and the body dissatisfaction scale. The analytical method used in this research is regression test with the help of SPSS Statistics 23.0 for Windows program. The results of the study have a simple linear regression test with a calculated F value = 204.264 with a significance of 0.000 (less than or <0.05) which means that the hypothesis is accepted, namely that there is an effect of Self Compassion on body dissatisfaction in adolescents with disabilities. The value of the correlation coefficient (r) of 0.878 can be identified that there is a correlation with a strong category. The coefficient of determination (R Square) is 0.770 (77%), where this value is the contribution contributed by the self-compassion variable to the body dissatisfaction variable.

Keywords: Self Compassion, Body Dissatisfaction, physically disabled

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusann Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	10
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	11
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.2 <i>Self Compassion</i>	16
2.2.1 Pengertian <i>Self Compassion</i>	16
2.2.2 Komponen <i>Self Compassion</i>	18
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Self Compassion</i>	20
2.2.4 Manfaat <i>Self Compassion</i>	21
2.3 Remaja	23
2.3.1 Pengertian Remaja.....	23
2.3.2 Ciri-Ciri Remaja	24
2.3.3 Perubahan Sosial Remaja	26
2.4 Tuna Daksa.....	27
2.3.1 Pengertian Tunadaksa	27
2.3.2 Klasifikasi Tunadaksa	28
2.3.3 Penyebab Tunadaksa	29
2.3.4 Penggolongan Tunadaksa	30
2.5 Remaja Penyandang Tunadaksa	31
2.6 Pengaruh <i>Self Compassion</i> Terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Remaja Tunadaksa	31
2.7 Kerangka Konseptual	34
2.8 Hipotesis	35

Bab III. METODE PENELITIAN	36
3.1 Pendekatan Penelitian	36
3.2 Variabel Penelitian	37
3.2.1 Definisi Konseptual.....	38
3.2.2 Definisi Operasional	38
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel dan Teknik Sampling	39
3.4 Metode Pengumpulan Data	40
3.4.1 Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	41
3.4.2 Skala <i>Self Compassion</i>	42
3.5 Teknik Analisis Data	43
3.5.1 Uji Validitas	44
3.5.2 Uji Reliabilitas	45
3.5.3 Uji Asumsi	46
Bab IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Pelaksanaan Penelitian	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	48
4.1.3 Pengumpulan Data Penelitian	49
4.1.4 Pelaksanaan Skoring Data Penelitian	49
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Hasil Uji Validitas	50
4.2.2 Hasil Uji reliabilitas	62
4.2.3 Uji Asumsi Klasik	63
4.2.3.1 Uji Normalitas	63
4.2.3.2 Uji heterokedastisitas	65
4.2.3.3 Uji Linieritas	66
4.2.3.4 Uji Regresi Sederhana	67
4.3 Uji Analisis Deskriptif	70
4.3.1 Analisis Deskriptif Skala <i>Self Compassion</i> Setiap Aspek	73
4.3.2 Analisis Deskriptif Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setiap Aspek ...	74
4.4 Uji Perbedaan	75
4.4.1 Uji Perbedaan <i>Self Compassion</i> dengan Jenis Kelamin	75
4.4.2 Uji Perbedaan <i>Self Compassion</i> dengan Penyebab Tunadaksa ..	76
4.4.3 Uji Perbedaan <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Jenis Kelamin	77
4.4.4 Uji Perbedaan <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Penyebab Tunadaksa	78
4.5 Pembahasan	78
4.6 Keterbatasan Penelitian	82
Bab V. KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Cara Penilaian	41
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	41
Tabel 3.3 Distribusi Item <i>Body Dissatisfaction</i>	42
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Compassion</i>	43
Tabel 3.5 Distribusi Item Skala <i>Self Compassion</i>	43
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	45
Tabel 4.1 Uji Validitas Skala <i>Self Compassion</i> Putaran 1	50
Tabel 4.2 Uji Validitas Putaran Kedua	53
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Aitem Skala <i>Self Compassion</i>	55
Tabel 4.4 Sebaran Aitem Skala <i>Self Compassion</i>	55
Tabel 4.5 Uji Validitas <i>Body Dissatisfaction</i> Putaran 1	56
Tabel 4.6 Uji Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Putaran Kedua	58
Tabel 4.7 <i>Blue Print</i> Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	61
Tabel 4.8 Sebaran Aitem Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	61
Tabel 4.9 Hasil Uji reliabilitas Skala <i>Self Compassion</i>	62
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4.12 Hasil Uji Heterokedastisitas Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	65
Tabel 4.13 Hasil Uji Linieritas Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	66
Tabel 4.14 Korelasi antara <i>Self Compassion</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> ..	67
Tabel 4.15 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	68
Tabel 4.16 Model Summary	68
Tabel 4.17 Annova	69
Tabel 4.18 <i>Coefficients</i> pada Uji Regresi	69
Tabel 4.19 Kategorisasi Norma-Norma Rentang Nilai	70
Tabel 4.20 Hasil Uji <i>Descriptive Statistics</i>	70
Tabel 4.21 Kategorisasi Skor Skala <i>Self Compassion</i>	71
Tabel 4.22 Kategorisasi Skor Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	72
Tabel 4.23 Analisis Deskriptif Skala <i>Self Compassion</i> Setiap Aspek	73
Tabel 4.24 Analisis Deskriptif Skala <i>Body Dissatisfaction</i> Setiap Aspek	74
Tabel 4.25 <i>Group Statistic</i>	75
Tabel 4.26 Hasil Uji Independent Sample T-Test <i>Self Compassion</i> pada Jenis Kelamin	75
Tabel 4.27 <i>Group Statistic</i>	76
Tabel 4.28 Hasil Uji Independent Sample T-Test <i>Self Compassion</i> pada	

Penyebab Ketunadaksaan	76
Tabel 4.29 <i>Group Statistic</i>	77
Tabel 4.30 Hasil Uji Independent Sample T-Test <i>Body Dissatisfaction</i> pada Jenis Kelamin	77
Tabel 4.31 <i>Group Statistic</i>	78
Tabel 4.32 Hasil Uji Independent Sample T-Test <i>Body Dissatisfacton</i> pada Penyebab Ketunadaksaan	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	34
Gambar 3.1 Paradigma Penelitian	37
Gambar 4.1 Grafik distribusi Skala <i>Self Compassion</i>	64
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	64
Gambar 4.3 Gambar Diagram Uji Heterokedastisitas	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Bimbingan	88
Lampiran 2 Rancangan Skala <i>Self Compassion</i>	90
Lampiran 3 Rancangan Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	93
Lampiran 4 Masukan Rancangan Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	97
Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Menjadi Subjek Penelitian	99
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	104
Lampiran 7 Tabulasi Data Skala <i>Self Compassion</i>	108
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	111
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	119
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	120
Lampiran 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	121
Lampiran 12 Hasil Uji Linieritas Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	122
Lampiran 13 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	123
Lampiran 14 Hasil Uji Analisis Deskriptif Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	125
Lampiran 15 Hasil Uji Beda Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	128
Lampiran 16 Uji Perbedaan Skala <i>Self Compassion</i> dan <i>Body Dissatisfaction</i>	130
Lampiran 17 Izin Penelitian Bakes Bangpol Jatim	132
Lampiran 18 Izin Penelitian YPAC Kota Surabaya	133