

ABSTRAK

Ismi Sa'adatul Abadiyah. 170541100063. Pengaruh Anonimitas dan Kontrol Diri terhadap Perilaku *Online Disinhibition Effect* pada Remaja Pengguna Media Sosial di Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2021. Xvii + 75 Halaman + 19 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh anonimitas dan kontrol diri terhadap perilaku *online disinhibition effect* pada remaja pengguna media sosial di Surabaya. Penelitian ini penting dilakukan karena dengan adanya anonimitas, tak jarang remaja mengatasi permasalahan dengan membuat akun anonim agar lebih ekspresif dalam berinteraksi di media sosial. Hal tersebut jika tidak dibarengi dengan kontrol diri yang baik akan menimbulkan perilaku *online disinhibition effect*. Perilaku *online disinhibition effect* memiliki aspek positif yang dapat membuat remaja lebih bebas mengeluarkan dan menyalurkan ide di media sosial. Disisi lain, perilaku *online disinhibition effect* dapat menimbulkan dampak yang negatif, biasanya berupa manifestasi dari perilaku agresif individu yang ketika di lingkungan nyata ia tidak dapat menunjukkannya. Penggunaan media sosial seharusnya disertai dengan kemampuan pengguna dalam mengontrol dan memanfaatkan secara bijak berbagai fasilitas yang tersedia di media sosial. Penelitian ini dilakukan kepada 272 remaja pengguna media sosial di Surabaya dengan rentang usia 15-19 tahun yang aktif dalam menggunakan media sosial seperti ikut berkomentar, mengunggah sesuatu, dan melakukan interaksi di media sosial. Instrumen skala ini adalah skala anonimitas, skala kontrol diri, dan skala perilaku *online disinhibition effect*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier berganda dengan bantuan *SPSS 23.00 for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $F=72,382$ dengan signifikansi 0,000. Nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$) artinya hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara anonimitas dan kontrol diri terhadap perilaku *online disinhibition effect*. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa variabel anonimitas secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku *online disinhibition effect*, sedangkan variabel kontrol diri secara parsial berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku *online disinhibition effect*. Kedua variabel berkontribusi terhadap perilaku *online disinhibition effect* sebesar 34,5%, sedangkan sisanya sebesar 65,5% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: Anonimitas, Kontrol Diri, Perilaku *Online Disinhibition Effect*, Remaja, Media Sosial

ABSTRACT

Ismi Sa'adatul Abadiyah. 170541100063. The Effect of Anonymity and Self-Control to Online Disinhibition Effect in Adolescent Social Media Users in Surabaya. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2021.

This study aims to determine the effect of anonymity and self-control to online disinhibition effect in adolescent social media users in Surabaya. This research is important because with anonymity, it is not uncommon for teenagers to overcome problems by creating anonymous accounts to be more expressive in interacting on social media. This, if not accompanied by good self-control, will cause an online disinhibition effect. The online disinhibition effect has positive aspects that can make teenagers more free to express and channel ideas on social media. On the other hand, the online disinhibition effect can have a negative impact, usually in the form of a manifestation of the aggressive behavior of an individual when in a real environment he cannot show it. The use of social media should be accompanied by the user's ability to control and make wise use of the various facilities available on social media. This research was conducted on 272 adolescent social media users in Surabaya with age ranges 15-19 years who are active in using social media such as commenting, uploading something, and interacting on social media. The instruments of this scale are the anonymity scale, the self-control scale, and the online disinhibition effect scale. The analysis used in the study was a multiple linear regression test with the help of SPSS 23.00 for Windows. The results of this study showed a value of $F = 72.382$ with a significance of 0.000. This value is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$) meaning that the hypothesis proposed on the study is that there is a significant influence between anonymity and self-control on the online disinhibition effect. The results of this study also showed that the anonymity variable partially has a positive and significant effect on the online disinhibition effect, while the partial self-control variable has a negative and significant effect on the online disinhibition effect. Both variables contributed to the online disinhibition effect by 34.5%, while the remaining 65.5% was influenced by other variables outside of this study.

Keywords: Anonymity, Self Control, Online Disinhibition Effect, Adolescent, Social Media