

Abstrak

Achmad Syaiful Jabbar. 190541100134. Psychology. The influence of pessimistic mindsets on teachers' interest in becoming elementary school principals in Tanjungbumi District, Bangkalan Regency.

The purpose of this study was to identify the influence of pessimistic mindsets on teachers' interest in becoming principals in Tanjungbumi District, Bangkalan Regency. The subjects were elementary school teachers with the rank and teaching experience required to become principals.

The data collection method used a questionnaire. The questionnaire was used to obtain data on pessimistic mindsets and interest in becoming principals. The approach used was a quantitative approach. The quantitative approach is a research paradigm rooted in the philosophy of positivism, based on strict implementation, with a survey design translated into quantitative figures and analyzed using statistical methods to prove hypotheses.

The results of the study show that there is a significant influence between pessimistic mindsets on teachers' interest in becoming principals. This relationship is based on the results of data analysis, which obtained the t-test results for the pessimistic mindset variable (X1) of 3.436, which is greater than the t-table of 1.687 and with a significance value of $0.001 < 0.05$.

Keywords: pessimistic mindset, interest, teachers, principals

Abstrak

Achmad syaiful jabbar. 190541100134. Psikologi. Pengaruh pola pikir pesimisme terhadap minat guru menjadi kepala sekolah dasar di Kecamatan Tanjungbumi Kabupaten Bangkalan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh antara pola pikir pesimisme terhadap minat guru menjadi kepala sekolah di Kecamatan Tanjungbumi Kabupaten Bangkalan. Subjek dari penelitian ini adalah guru Sekolah dasar yang memiliki kepangkatan dan pengalaman mengajar yang memenuhi syarat menjadi kepala sekolah.

Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. angket digunakan untuk memperoleh data tentang pola pikir pesimisme dan minat menjadi kepala sekolah. pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif merupakan paradigma penelitian yang berakar dari filsafat positivisme yang didasarkan pada pemberlakuan secara ketat, dengan desain surey yang diterjemahkan dalam bentuk angka-angka kuantitatif dan dianalisis dengan menggunakan metode stataistik dalam membuktikan hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan Ada pengaruh yang signifikan antara pola pikir pesimisme terhadap minat guru menjadi kepala sekolah Hubungan ini didasarkan hasil analisis data diperoleh hasil uji t untuk variabel pola pikir pesimisme (X1) sebesar 3.436 lebih besar dari t tabel 1.687 dan dengan nilai signifikansi $0.001 < 0.05$.

Kata kunci: pola pikir pesimis, minat, guru, kepala sekolah,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 LANDASAN TEORI	
2.1 Tinjauan Tentang Pesimisme	7
2.1.1 Hakikat Pesimisme	7
2.1.2 Aspek sikap Pesimisme	9
2.1.3 Karakteristik sikap Pesimisme	11
2.1.4 Faktor-Faktor yang Menyebabkan Sikap Pesimisme	12
2.1.5 Tahapan Rasa Pesimisme	13
2.2 Tinjauan Tentang Minat	14
2.2.1 Hakikat Minat	14
2.2.2 Aspek minat	16
2.2.3 Fungsi Minat	17
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat.....	18
2.3 Tinjauan Tentang Kepala Sekolah	20
2.3.1 Tinjauan Tentang Kepala Sekolah	20
2.3.2 Kompetensi Kepala Sekolah	21
2.4 Kerangka Konseptual	24
2.7 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	28
3.2 Variabel Penelitian	29
3.2.1 Definisi Konseptual.....	30
3.2.2 Definisi Operasional	30
3.3 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel dan Teknik Sampling	32

3.4	Metode Pengumpulan Data	33
3.4.1	Instrumen Penelitian	33
3.4.2	Skala Pola Pikir Pesimisme	33
3.4.3	Skala Minat	35
3.5	Teknik Analisis Data	36
3.5.1	Uji Validitas	36
3.5.2	Uji Reliabilitas	37
3.5.3	Uji Asumsi.....	37
3.5.3.1	Uji Normalitas	37
3.5.3.2	Uji Linearitas	37
3.5.3.3	Uji Heteroskedastisitas	38
3.5.4	Uji Hipotesis	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Penyajian Data	40
4.1.1	Data Validitas Dan Reliabilitas Instrument.....	40
4.1.2	Data Pola Pikir Pesimisme	43
4.1.3	Data Tentang Minat Menjadi Kepala Sekolah	44
4.2	Analisis Data Dan Pengujian Hipotesis.....	45
4.2.1	Analisis Data	45
4.2.2	Pengujian Hipotesis	49
4.3	Pembahasan	50
4.3.1	Pola Pikir Pesimisme.....	50
4.3.2	Minat Menjadi Kepala Sekolah.....	53
4.3.3	Hubungan Antara Pola Pikir Pesimis Dengan Minat Guru Menjadi Kepala Sekolah	55
4.4	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 kerangka konseptual penelitian.....	25
Gambar 1.2 kerangka penelitian	29

DAFTAR TABEL

4.1 Hasil Uji Validitas Angket Pola Pikir Pesimis (X)	41
4.2 Hasil Uji Validitas Minat Menjadi Kepala Sekolah (Y)	42
4.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	43
4.4 Data Presentase Pola Pikir	44
4.5 Data Minat Menjadi Kepala Sekolah	45
4.6 Tests of Normality	46
4.7 Data Uji Linearitas	47
4.8 Analisis Regresi Linear Sederhana	47
4.9 Uji Koefisien Determinasi (R^2)	48
4.10 Hasil Uji T	50

DAFTAR LAMPIRAN

1.1 Hasil Angket Pesimis.....	67
2.2 Hasil Angket Minat.....	68
3.3 Angket	69
4.4 Validitas Dan Reliabilitas	75
5.5 Hasil Analisis Data	80

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini mengambil topik tentang hubungan pola pikir pesimisme dengan minat guru menjadi kepala sekolah dasar di kecamatan tanjungbumi Kabupaten bangkalan yang diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam bidang [bidang terkait]. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana psikologi pada Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Safi', S.H., M.H. selaku Rektor, atas kesempatan dan fasilitas yang telah diberikan selama menempuh pendidikan.
2. Bapak Bangun Sentosa D.H, S.Sos., M.Si., Ph.D. selaku Dekan, atas dukungan dan arahan selama proses perkuliahan.
3. Bapak Dr. Arie Wahyu Prananta, S.Pi., M.Sos. selaku Ketua Jurusan, atas bimbingan serta kebijakan yang membantu kelancaran studi saya
4. Bapak Dr. Triyo Utomo, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi, atas perhatian, motivasi, dan arahan yang sangat berarti.
5. Bapak dr. Zainal Abidin, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Yudho Bawono, S.Psi., M.Si., selaku ketua dosen penguji yang telah memimpin dan memberikan arahan selama proses ujian.
7. Ibu Jayaning Sila Astuti, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji dan terima kasih juga atas masukan, kritik, dan saran yang sangat sangat bermanfaat bagi penulis
8. Pihak guru yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral yang sangat berarti dalam proses penyelesaian skripsi ini;

10. Teman- teman yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang [bidang terkait], dan memberikan kontribusi positif bagi masyarakat luas.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Trunojoyo Madura, saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Achmad Syaiful Jabbar

NIM : 190541100134

Program Studi : psikologi

Fakultas : ilmu sosial dan ilmu

Budaya Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan dan perkembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Trunojoyo Hak Bebas Publikasi atas Skripsi / Tesis / Desertasi dengan judul :

PENGARUH POLA PIKIR PESIMISME TERHADAP MINAT GURU
MENJADI KEPALA SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN TANJUNGBUMI
KABUPATEN BANGKALAN

Demikian Pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : BANGKALAN

Pada Tanggal : 1 april 2026

Yang menyatakan,



(Achmad Syaiful Jabbar)

190541100134

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Trunojoyo Madura, saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Achmad Syaiful Jabbar

NIM ; 190541100134

Program Studi : psikologi

Fakultas : ilmu sosial dan ilmu

Budaya Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan dan perkembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Trunojoyo Hak Bebas Publikasi atas Skripsi / Tesis / Desertasi dengan judul :

PENGARUH POLA PIKIR PESIMISME TERHADAP MINAT GURU
MENJADI KEPALA SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN TANJUNGBUMI
KABUPATEN BANGKALAN

Demikian Pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : BANGKALAN

Pada Tanggal : 1 april 2026

Yang menyatakan,

(Achmad Syaiful Jabbar)

190541100134

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan ini saya Achmad Syaiful Jabbar menyatakan bahwa karya ilmiah / skripsi yang berjudul hubungan pola pikir pesimisme dengan minat guru menjadi kepala sekolah di kecamatan tanjungbumi kabupaten bangkalan adalah asli hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Trunojoyo Madura maupun perguruan tinggi lain, serta tidak pernah dipublikasikan dalam jurnal ilmiah manapun.

Semua informasi yang dimuat dalam karya ilmiah ini yang berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar dan semua isi dari karya ilmiah / skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Bangkalan, 1 April 2026

Penulis,



(Achmad Syaiful Jabbar)
190541100134

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan ini saya Achmad syaiful jabbar menyatakan bahwa karya ilmiah / skripsi yang berjudul hubungan pola pikir pesimisme dengan minat guru menjadi kepala sekolah di kecamatan tanjungbumi kabupaten bangkalan adalah asli hasil karya saya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Trunojoyo Madura maupun perguruan tinggi lain, serta tidak pernah dipublikasikan dalam jurnal ilmiah manapun.

Semua informasi yang dimuat dalam karya ilmiah ini yang berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau tidak telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar dan semua isi dari karya ilmiah / skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Bangkalan, ...

Penulis,

Materai

(Achmad Syaiful Jabbar)
190541100134