

Thoyyibah Mas'udah. 2024. *Hubungan Pembiasaan Bekal Makan berbantuan Ceramah dengan Pemahaman tentang Makanan Sehat pada Anak*: Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura, Pembimbing Siti Fadjryana Fitroh, S.Psi., MA.

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pembiasaan bekal berbantuan ceramah makan dengan pemahaman tentang makanan sehat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasi. Subjek penelitian ini merupakan anak-anak RAM NU 202 Assa'adah Sukowati Bungah Gresik yang berjumlah 36 anak. Teknik pengumpulan data melalui observasi dan dokumentasi. Analisis data menggunakan uji t (T-test). Hasil analisis nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$, yaitu $2,04 > 2,03$, maka H_a diterima dengan taraf signifikan 5%. Analisis data tersebut menunjukkan terdapat hubungan pembiasaan bekal makan dengan pemahaman tentang makanan sehat pada anak sebesar 10,89% dan sebesar 89,11% pembiasaan bekal makan berhubungan dengan faktor lain.

Kata kunci: pembiasaan bekal makan, pemahaman makanan sehat, anak usia dini

Thoyyibah Mas'udah. 2024. The Relationship between Lecture-assisted Eating Lunch Habits and Understanding of Healthy Food in Children: Thesis, Early Childhood Education Teacher Education Study Program, Faculty of Education, University of Trunojoyo Madura. Advisor : Siti Fadryana Fitroh, S.Psi., M.A

ABSTRACT

The aim of this research is to determine the relationship between lecture-assisted eating lunch habits and understanding of healthy food. This research uses a quantitative correlation approach. The subjects of this research were 36 children from RAM NU 202 Assa'adah Sukowati Bungah Gresik. Data collection techniques through observation and documentation. Data analysis uses the t-test (T-test). The result of the analysis of the value of $t_{count} > t_{table}$, namely $2,04 > 2,03$, then H_a is accepted with a significance level of 5%. Analysis of this data shows that there is a relationship between 10,89% of the habit of eating lunch and understanding about healthy food in children and 89,10% of the habit of eating lunch is related to other factors.

Key words : *getting used to eating lunch, understanding healthy food, early childhood*