

Kata kunci : Peran Ayah, Pemenuhan Gizi, *Stunting*

Fara Kamelia, 2024. Peran Ayah Terhadap Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Anak Usia Dini. Skripsi Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura, Pembimbing : Siti Fadjryana Fitroh, S.Psi.,M.A

ABSTRAK

Pemenuhan gizi seimbang pada anak usia dini harus selalu diperhatikan oleh orang tua khususnya ayah, peran ayah sangat penting untuk mengetahui pemenuhan gizi seimbang sebagai upaya pencegahan *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keterlibatan ayah dalam pemenuhan gizi seimbang sebagai upaya pencegahan *stunting* pada anak usia dini di Desa Banyutengah Kecamatan Panceng Kabupaten Gresik. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian analisis regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah ayah yang bekerja pulang-pergi/tidak merantau. Ayah yang memiliki anak 4-5 tahun. Ayah yang berdomisili di Desa Banyutengah Kecamatan Panceng Kabupaten Gresik dengan jumlah sampel 36 orang, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner peran ayah, dan kuesioner pemenuhan gizi seimbang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh antara peran ayah dan pemenuhan gizi seimbang di Desa Banyutengah, Kecamatan Panceng, Kabupaten Gresik secara signifikan. Dengan nilai F hitung sebesar 116,078 dengan tingkat signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Oleh Karena itu dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara peran ayah dan pemenuhan gizi seimbang sebagai upaya pencegahan stunting anak usia dini.

Keywords : father role, nutritional fulfillment, stunting

Fara Kamelia, 2024. *The Role of Fathers in Fulfilling Balanced Nutrition as an Effort to Prevent Stunting in Young Children*. Thesis for the Early Childhood Education Teacher Education Study Program, Faculty of Education Sciences, Trunojoyo Madura University. Supervisor: Siti Fadjryana Fitroh, S.Psi., M.A.

Abstract

The fulfillment of balanced nutrition in early childhood should always be considered by parents, especially fathers. The role of fathers is crucial in understanding the fulfillment of balanced nutrition as an effort to prevent stunting. This research aims to determine the role of paternal involvement in ensuring balanced nutrition as an effort to prevent stunting in young children in Banyutengah Village, Panceng District, Gresik Regency. The method used is a quantitative method with a simple linear regression research design. The population in this study is fathers who commute for work/do not migrate, have children aged 4-5 years old, and reside in Banyutengah Village, Panceng District, Gresik Regency, with a sample size of 36 people, using purposive sampling. Data collection methods involved questionnaires on paternal roles and balanced nutrition fulfillment. The research results indicate that there is a significant influence between the role of fathers and balanced nutrition fulfillment in Banyutengah Village, Panceng District, Gresik Regency. With an F-value of 116.078 and a significance level of $0.000 < 0.05$. Therefore, it can be concluded that there is a significant influence between the role of fathers and balanced nutrition fulfillment as an effort to prevent stunting in young children.

Keywords : father role, nutritional, stunting