

ABSTRAK

Fashihah Ummu Thoyyibah. 190541100127. Resiliensi Istri yang Mengalami Perselingkuhan dalam Mempertahankan Perkawinan di Madura. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2024.

Fenomena perselingkuhan yang terjadi khususnya yang dialami oleh istri membuat sebagian individu memilih untuk mengakhiri hubungannya dengan memutuskan untuk bercerai, namun ada pula yang memilih untuk bertahan dalam hubungannya ditengah banyaknya kasus perceraian. Maka dari itu untuk dapat mempertahankan hubungan perkawinan setelah terjadi perselingkuhan, individu membutuhkan kemampuan resiliensi agar dapat keluar dari tekanan yang sedang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran proses resiliensi istri yang mengalami perselingkuhan dalam mempertahankan perkawinan di Madura. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Jenis penelitian yang digunakan yaitu metode IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Subjek dalam penelitian ini adalah 3 orang Wanita dengan berstatus seorang istri yang mengalami perselingkuhan dalam mempertahankan perkawinannya yang bertempat tinggal di Madura. Hasil pada penelitian ini adalah partisipan yang mengalami perselingkuhan akan merasakan dampak yaitu munculnya emosi negatif sehingga akan sulit bagi partisipan untuk dapat mengontrol emosi negatif yang dirasakan tersebut. Dukungan khususnya dukungan secara emosional yang diberikan oleh keluarga serta kerabat terdekat akan membantu partisipan untuk membentuk resiliensi yang ada pada dirinya. Sehingga diharapkan partisipan dapat meraih pembelajaran positif serta dapat mencapai resiliensi dari permasalahan yang dialami.

Kata Kunci: Resiliensi, Wanita, Istri, Perselingkuhan, Mempertahankan Perkawinan.

ABSTRACT

Fashihah Ummu Thoyyibah. 190541100127. Resilience of Wives Experiencing Infidelity in Maintaining Marriage in Madura. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura, 2024.

The phenomenon of infidelity that occurs, especially experienced by wives, makes some individuals choose to end their relationship by deciding to divorce, but there are also those who choose to stay in their relationship amidst the many divorce cases. Therefore, to be able to maintain a marital relationship after an affair occurs, individuals need the ability to be resilient in order to escape the stress they are experiencing. This research aims to describe the resilience process of wives who experience infidelity in maintaining their marriage in Madura. This research method uses a qualitative method with a phenomenological approach using a purposive sampling technique. The type of research used is the IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) method. The subjects in this research were 3 women with the status of wives who experienced infidelity while maintaining their marriage who lived in Madura. The results of this research are that participants who experience infidelity will feel the impact, namely the emergence of negative emotions so that it will be difficult for participants to be able to control the negative emotions they feel. Support, especially emotional support provided by family and closest relatives, will help participants to build their own resilience. So it is hoped that participants can achieve positive learning and can achieve resilience from the problems they experience.

Keywords: Resilience, Women, Wife, Infidelity, Maintaining Marriage.