

ABSTRAK

Arina Sumrotul Mu'min. 190541100042. Pengaruh *Task Aversiveness* terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bekerja Paruh Waktu. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2023.

Mahasiswa yang memutuskan kuliah sambil bekerja dapat menurunkan aktivitas belajar, kesulitan membagi waktu dan sulit menyelesaikan tugas akademik tepat waktu. Adanya hambatan tersebut berdampak pada sulitnya membagi waktu hingga pada akhirnya bermalas-malasan dan cenderung menunda menyelesaikan tanggung jawab akademik selesai tepat waktu yang disebut prokrastinasi akademik. Perilaku menunda-nunda tersebut muncul dikarenakan persepsi yang buruk pada tugas atau pekerjaan tertentu sehingga mahasiswa menghindarinya yang disebut dengan *task aversiveness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh *task aversiveness* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa bekerja paruh waktu. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi kausal. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa bekerja paruh waktu di Universitas Trunojoyo Madura berjumlah 97 orang menggunakan *purposive sampling*. Terdapat dua instrument skala dalam penelitian ini meliputi skala *task aversiveness* terdiri dari 27 aitem valid dengan nilai reliabilitas 0,716 dan skala prokrastinasi akademik terdiri dari 17 aitem valid dengan nilai reliabilitas 0,812. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linear sederhana. Hasil uji hipotesis ditemukan nilai F sebesar 116,877 dengan nilai sig. 0,000 ($0,000 < 0,05$) yang menunjukkan bahwa hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh positif dan signifikan *taskaversiveness* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa bekerja paruh waktu. Selanjutnya, ditemukan nilai *R Square* sebesar 0,552 artinya dipengaruhi oleh *task aversiveness* sebesar 55,2%, dengan 44,8% sisanya dipengaruhi oleh variabel lainnya.

Kata kunci: *Task aversiveness*, prokrastinasi akademik, mahasiswa bekerja paruh waktu

ABSTRACT

Arina Sumrotul Mu'min. 190541100042. *The Effect of Task Aversiveness on Academic Procrastination in Part-Time Working Students. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura, 2023.*

Students who decide to study while working can reduce their learning activities, have difficulty managing their time and have difficulty completing academic assignments on time. The existence of these obstacles results in difficulty in dividing time, resulting in laziness and a tendency to delay completing academic responsibilities on time, which is called academic procrastination. This procrastination behavior arises due to poor perceptions of certain tasks or work so that students avoid them, which is called task aversiveness. This research aims to determine the influence of task aversiveness on academic procrastination among part-time working students. This research uses quantitative research methods with causal correlation research. The subjects of this research were 97 part-time students working at Trunojoyo University, Madura, using purposive sampling. There are two scale instruments in this research, including the task aversiveness scale consisting of 27 valid items with a reliability value of 0.716 and the academic procrastination scale consisting of 17 valid items with a reliability value of 0.812. The analysis used in this research is a simple linear regression test. The results of the hypothesis test found an F value of 116.877 with a sig value. 0.000 ($0.000 < 0.05$) which indicates that the hypothesis is accepted, namely that there is a positive and significant influence of task aversiveness on academic procrastination in part-time working students. Furthermore, it was found that the R Square value was 0.552, meaning that it was influenced by task aversiveness by 55.2%, with the remaining 44.8% influenced by other variables.

Keyword: Task Aversivess, Academic Procrastination, Part-time Working Students