

## ABSTRAK

**Riza Novianti. 170541100057. Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Remaja Yang Diasuh Oleh Orang Tua Tunggal. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2023.**

Kecemasan merupakan fenomena kognitif, yang berfokus pada hasil yang negatif dan ketidakjelasan di masa depan. Muncul tidaknya dan tinggi rendahnya tingkat kecemasan seseorang tergantung pada kemampuan seseorang dalam mengendalikan dan mengelola emosinya yang dikenal dengan kecerdasan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosi terhadap kecemasan menghadapi masa depan pada remaja yang diasuh oleh orang tua tunggal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif kausal dengan teknik purposive sampling dengan jumlah sebanyak 100 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala kecemasan menghadapi masa depan dan skala kecerdasan emosi. Teknik analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai  $F_{6,391}$  dengan signifikansi sebesar 0,013. Jika signifikansi  $< 0,05$ , maka hipotesis diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kecerdasan emosi terhadap kecemasan menghadapi masa depan. Berdasarkan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) yaitu sebesar 0,061 atau sebesar 6,1%, dimana nilai tersebut merupakan kontribusi yang disumbangkan variabel kecerdasan emosi kepada variabel kecemasan menghadapi masa depan. Dengan demikian kecerdasan emosi mempengaruhi kecemasan menghadapi masa depan sebesar 6,1% dan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar -0,247 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi negatif dengan kategori rendah antara kecerdasan emosi dan kecemasan menghadapi masa depan. Dimana artinya semakin tinggi kecerdasan emosi maka semakin rendah kecemasan menghadapi masa depan yang dialami. Begitu juga sebaliknya semakin rendah kecerdasan emosi, maka semakin tinggi kecemasan menghadapi masa depan yang dialami.

**Kata kunci :** kecemasan, kecerdasan emosi, remaja, orang tua Tunggal

## **ABSTRACT**

**Riza Novianti. 170541100057. *The Influence of Emotional Intelligence on Anxiety About the Future in Adolescents Raised by Single Parents*. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura, 2023.**

Anxiety is a cognitive phenomenon, which focuses on negative outcomes and uncertainty about the future. Whether or not a person's anxiety level appears and how high it is depends on a person's ability to control and manage their emotions, which is known as emotional intelligence. This research aims to determine the effect of emotional intelligence on anxiety about facing the future in adolescents who are raised by single parents. This research uses a causal quantitative method with a purposive sampling technique with a total of 100 respondents. The instruments in this research are the anxiety scale for facing the future and the emotional intelligence scale. The data analysis technique uses a simple linear regression test. The results of this research show an  $F$  value of 6.391 with a significance of 0.013. If significance  $< 0.05$ , then the hypothesis is accepted. Thus, it can be concluded that there is an influence of emotional intelligence on anxiety about facing the future. Based on the value of the coefficient of determination ( $R$  Square), which is 0.061 or 6.1%, where this value is the contribution made by the emotional intelligence variable to the anxiety variable facing the future. Thus, emotional intelligence influences anxiety about the future by 6.1% and the rest is influenced by other factors. The correlation coefficient ( $r$ ) value of -0.247 can be identified that there is a negative correlation in the low category between emotional intelligence and anxiety about facing the future. This means that the higher your emotional intelligence, the lower your anxiety about facing the future. Likewise, the lower the emotional intelligence, the higher the anxiety about facing the future.

**Keywords :** anxiety, emotional intelligence, teenagers, single parents