

ABSTRAK

Petronella Meydiana. 190541100081. Program Studi Psikologi. Pengaruh *Forgiveness* Terhadap *Posttraumatic Growth* Istri Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga.

Kekerasan dalam rumah tangga yang dialami oleh istri dapat berdampak pada psikologisnya, seperti timbulnya trauma atas kejadian kekerasan tersebut, namun bila trauma tersebut dapat ditangani dengan baik oleh individu maka berkembanglah *posttraumatic growth*. Salah satu faktor yang menjadi jalan menuju *posttraumatic growth* pada individu yang mengalami perbuatan seperti pengkhianatan, perselingkuhan, kekerasan fisik, salah satunya dengan adanya *forgiveness*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *forgiveness* terhadap *posttraumatic growth* pada istri yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif kausal, melibatkan subjek sejumlah 34 istri yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga, berdomisili di provinsi Jawa Timur. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan menggunakan skala *forgiveness* yang disusun peneliti mengacu pada dimensi *forgiveness* yang dikemukakan oleh McCullough, Root, dan Cohen (2006) terdiri dari 35 pernyataan valid dengan format skala Likert, dan diperoleh koefisien Cronbach's Alpha (α) sebesar 0,964 dan skala *posttraumatic growth* yang disusun oleh peneliti mengacu pada dimensi *posttraumatic growth* yang dikemukakan oleh Tedeschi dan Calhoun (1996) terdiri dari 40 pernyataan valid dengan format skala Likert, dan diperoleh koefisien Cronbach's Alpha (α) sebesar 0,954. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linier sederhana melalui bantuan *software IBM SPSS Statistic 25*. Hasil dari uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa nilai F dengan signifikansi sebesar $0,197 > 0,05$, hasil tersebut menunjukkan bahwa H_0 lah yang diterima artinya *forgiveness* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *posttraumatic growth* istri yang pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga. Meskipun tidak memiliki pengaruh signifikan *forgiveness* tetap memberikan sumbangan efektif sebesar 5,1% terhadap *posttraumatic growth* sementara, 94,9 % selebihnya dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: pemaafan, perkembangan pasca trauma, kekerasan dalam rumah tangga

ABSTRACT

Petronella Meydiana. 190541100081. Psychology Department. *The Effect of Forgiveness on Posttraumatic Growth of Wives Who Have Experienced Domestic Violence.*

Domestic violence experienced by wives can have an impact on their psychology, such as the emergence of trauma from the violent event, but if the trauma can be handled properly by the individual, it can lead to what is called posttraumatic growth. One of the factors that becomes the path to posttraumatic growth in individuals who experience such things as betrayal, infidelity, and physical violence is forgiveness. The purpose of this study was to determine the effect of forgiveness on posttraumatic growth in wives who experience domestic violence. This study used causal quantitative methods, involving subjects of 34 wives who had experienced domestic violence and were domiciled in East Java province. The sampling technique used was purposive sampling. The research data was collected using the forgiveness scale compiled by researchers referring to the forgiveness dimension proposed by McCullough, Root, and Cohen (2006), consisting of 35 valid statements with a Likert scale format and obtaining a Cronbach's alpha (α) coefficient of 0.964; and the posttraumatic growth scale compiled by researchers referring to the posttraumatic growth dimension proposed by Tedeschi and Calhoun (1996), consisting of 41 valid statements with a Likert scale format and obtaining a Cronbach's alpha (α) coefficient of 0.952. Data analysis was performed with a simple linear regression test with the help of IBM SPSS Statistic 25 software. The results of a simple linear regression test were obtained based on the value of F significance ($0.170 > 0.05$). The results stated that H_0 was accepted, meaning that forgiveness had no effect on the posttraumatic growth of wives who had experienced domestic violence. Despite the fact that forgiveness has no significant effect on posttraumatic growth, it has an effect of 5.1% on posttraumatic growth; the remaining 94.9% is influenced by other factors.

Keywords: *forgiveness, posttraumatic growth, domestic violence*