

ABSTRAK

Dewi Toyyibatun Marita Dini AS. 190541100041. Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Pengambilan Keputusan Mencari Bantuan Profesional Pada Ibu Dengan Balita *Stunting*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada balita atau bayi di bawah usia lima tahun akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga balita terlalu pendek untuk usianya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh literasi kesehatan mental terhadap pengambilan keputusan mencari bantuan profesional pada ibu dengan balita stunting. Subjek dari penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita dengan kondisi stunting. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik sampling *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita dengan kondisi stunting di Kecamatan Socah, Kabupaten Bangkalan dengan jumlah 94 responden. Hasil penelitian menunjukkan nilai F 145.443 dengan signifikansi sebesar 0,000. Jika signifikansi $< 0,05$ maka hipotesis diterima karena 0,000 kurang dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Artinya terdapat pengaruh literasi kesehatan mental terhadap pengambilan keputusan mencari bantuan profesional pada ibu dengan balita stunting. Berdasarkan nilai *R square* yaitu sebesar 0,613 atau sebesar 61,3% dapat diidentifikasi bahwa literasi kesehatan mental mempengaruhi pengambilan keputusan sebesar 61,3% artinya terdapat pengaruh yang kuat.

Kata kunci: Literasi Kesehatan Mental, Pengambilan Keputusan, Stunting

ABSTRACT

Dewi Toyyibatun Marita Dini AS. 190541100051. The Effect of Mental Health Literacy on Decision Making to Seek Professional Help for Mothers with Stunted Toddlers. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura, 2024.

Stunting is a condition of growth failure in toddlers or babies under the age of five due to chronic nutritional deficiencies so that toddlers are too short for their age. This study aims to determine the effect of mental health literacy on decision making to seek professional help in mothers with stunted toddlers. The subjects of this study were mothers who had toddlers with stunting conditions. This study uses a quantitative approach using non-probability sampling technique with purposive sampling type. The sample in this study were mothers who had toddlers with stunting conditions in Socah District, Bangkalan Regency with a total of 94 respondents. The results showed an F value of 145,443 with a significance of 0.000. If the significance <0.05 , the hypothesis is accepted because 0.000 is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$). This means that there is an influence of mental health literacy on decision making to seek professional help in mothers with stunted toddlers. Based on the R square value of 0.613 or 61.3%, it can be indicated that mental health literacy affects decision making by 61.3%, meaning that there is a strong influence.

Keywords: Mental Health Literacy, Decision Making, Stunted