

ABSTRAK

UD. Samodra Jaya merupakan perusahaan jasa pembuatan sepatu. Proses produksi masih bersifat manual karena hampir seluruh proses dikerjakan oleh operator dengan bantuan conveyor manual, sehingga operator memiliki peran penting dalam proses produksi. Dari hasil observasi menemukan adanya keluhan terkait perasaan lelah, bosan dan kantuk karena pekerjaan yang monoton dengan jumlah yang banyak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghitung beban kerja mental dan beban kerja fisik setiap operator, memberikan usulan waktu istirahat tambahan. Penelitian dilakukan di setiap operator sejumlah 26 orang. Hasil perhitungan beban kerja mental dengan metode NASA-TLX terdapat tiga yang termasuk dalam kategori beban kerja tinggi. Hasil perhitungan beban kerja fisik dengan metode CVL terdapat sembilan operator yang termasuk dalam kategori diperlukan perbaikan. Terkait dengan usulan perbaikan yaitu dengan memberi waktu istirahat tambahan. Waktu istirahat saat ini yang diberikan oleh perusahaan adalah 60 menit dari jam 12.00 WIB – 13.00 WIB. Usulan waktu istirahat tambahan yaitu 20 menit, dibagi menjadi 2 kali istirahat pendek selama 10 menit pada pukul 10.00 WIB dan 15.00 WIB.

Kata Kunci : Beban kerja mental , beban kerja fisik, NASA-TLX, CVL, Waktu Istirahat

ABSTRACT

UD. Samodra Jaya is a shoe-making service company. The production process is still manual because almost all processes are carried out by the operator with the help of a manual conveyor, so the operator has an important role in the production process. From the results of observations found complaints related to feelings of tiredness, boredom and sleepiness due to monotonous work in large numbers. The purpose of this study was to calculate the mental workload and physical workload of each operator, providing additional rest time goals. The study was conducted in each operator a total of 26 people. The results of the calculation of mental workload with the NASA-TLX method, there are three that are included in the category of high workload. The results of the calculation of the physical workload with the CVL method contained nine operators who were included in the category of need for improvement. Related to the proposed improvement, namely by giving additional rest time. The current break time given by the company is 60 minutes from 12.00 WIB - 13.00 WIB. The proposed additional rest time is 20 minutes, divided into 2 short breaks of 10 minutes at 10.00 WIB and 15.00 WIB.

Keywords: *mental workload, physical workload, NASA-TLX, CVL, Rest Time*