

ABSTRAK

Nanda Aufa Nur Fadiah. Hubungan antara *Self-Esteem* dan *Body Image* pada Remaja Putri di MAN Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Perubahan fisik yang terjadi saat pubertas pada fase remaja yang memberikan atensinya terhadap penampilan tubuhnya dan cenderung membandingkan dirinya dengan individu lainnya. Perubahan fisik pada remaja memiliki keterkaitan dengan *body image* dan merupakan tahap penting dalam pengembangan *body image* yang positif atau negatif. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat suatu hubungan dari antara *self-esteem* dengan *body image* pada remaja putri di MAN Bangkalan. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik korelasional. Lokasi penelitian ini dilakukan di MAN Bangkalan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *incidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 85 remaja putri. Kriteria pemilihan responden dalam penelitian ini adalah remaja berusia 14-18 tahun, menggunakan jilbab, dan memiliki ketidakpuasan terhadap penampilan fisiknya. Pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan skala psikologi untuk mengukur *self-esteem* dan *body image*. Berdasarkan hasil analisis korelasi *Pearson Product Moment* dan nilai signifikansi yang dihasilkan $0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi pearson dari kedua variabel tersebut yaitu 0,516 maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dan *body image* pada remaja putri di MAN Bangkalan. Apabila remaja putri memiliki *self-esteem* yang tinggi maka semakin tinggi pula *body image* yang dimiliki oleh remaja putri dan sebaliknya jika remaja putri memiliki *self-esteem* yang rendah maka semakin rendah pula *body image* yang dimiliki oleh remaja putri.

Kata Kunci: *self-esteem*, *body image*, remaja putri

ABSTRACT

Nanda Aufa Nur Fadiah. *Relationship between Self-esteem and Body Image in Adolescent Girls at MAN Bangkalan. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, Trunojoyo University. 2024.*

Physical changes that occur during puberty in the adolescent phase give attention to the appearance of his body and tend to compare himself with other individuals. Physical changes in adolescents have a relationship with body image and are an important stage in the development of a positive or negative body image. This research aims to see if there is a relationship between self-esteem and body image in adolescent girls at MAN Bangkalan. This type of research uses a quantitative approach with correlational techniques. The location of this research was conducted at MAN Bangkalan. The sampling technique used was incidental sampling with a sample size of 85 adolescent girls. The criteria for selecting respondents in this study were adolescents aged 14-18 years, using the hijab, and having dissatisfaction with their physical appearance. Data collection used is using psychological scales to measure self-esteem and body image. Based on the results of the Pearson Product Moment correlation analysis and the resulting significance value of $0.000 < 0.05$ and the Pearson correlation value of the two variables is 0.516, H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant relationship between self-esteem and body image in adolescent girls at MAN Bangkalan. If adolescent girls have high self-esteem, the higher the body image owned by adolescent girls and vice versa if adolescent girls have self-esteem.

Keyword: *self-esteem, body image, adolescent girls*