

ABSTRAK

Rina Agusti. 200541100081. Hubungan Pengalaman Emosional dengan Kesejahteraan Subjektif pada Peziarah di Makam Syaikhona Kholil Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengalaman emosional dengan kesejahteraan subjektif pada peziarah di Makam Syaikhona Kholil Bangkalan. Penelitian ini penting dilakukan karena dengan adanya pengalaman emosional mendalam dan positif yang dirasakan peziarah, maka kesejahteraan subjektif yang dimiliki peziarah akan semakin tinggi. Penelitian ini menggunakan teknik *non-probability sampling* dan jenis teknik sampling yang digunakan adalah teknik gabungan antara *accidental sampling* dan *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah peziarah di Makam Syaikhona Kholil dengan karakteristik atau kriteria tertentu yang sudah ditetapkan dengan jumlah 270 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala pengalaman emosional dan kesejahteraan subjektif. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji Pearson Product Moment dengan bantuan program SPSS 24 for windows. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,518 yang menunjukkan nilai koefisien korelasi dalam penelitian ini bersifat positif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi pengalaman emosional yang didapat peziarah saat berkunjung, maka semakin tinggi pula tingkat kesejahteraan subjektif peziarah di Makam Syaikhona Kholil Bangkalan. Dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Hasil ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Sehingga hipotesis diterima, artinya terdapat hubungan antara pengalaman emosional dengan kesejahteraan subjektif pada peziarah di Makam Syaikhona Kholil Bangkalan.

Kata kunci: Makam Syaikhona Kholil, Pengalaman Emosional, Kesejahteraan Subjektif, Peziarah

ABSTRACT

Rina Agusti. 200541100081. *The Relationship of Emotional Experience with Subjective Well-Being in Pilgrims at the Mausoleum of Syaikhona Kholil Bangkalan*. Department of Psychology, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2023.

This study aims to determine the relationship of emotional experience with subjective well-being in pilgrims at the Mausoleum of Syaikhona Kholil Bangkalan. This research is important because with the deep and positive emotional experiences felt by pilgrims, the subjective well-being of pilgrims will be higher. This research uses non-probability sampling techniques and the type of sampling technique used is a combined technique between accidental sampling and purposive sampling. The subjects in this study were pilgrims at the Mausoleum of Syaikhona Kholil with certain characteristics or criteria that have been determined with a total of 270 respondents. The instruments in this study are the emotional experience scale and subjective well-being. The analysis used in this study used the Pearson Product Moment test with the help of the SPSS 24 for windows programme. The results showed a correlation coefficient value of 0.518 which shows the correlation coefficient value in this study is positive. This shows that the higher the emotional experience that pilgrims get when visiting, the higher the level of subjective well-being of pilgrims at the Mausoleum of Syaikhona Kholil Bangkalan. With a significance value of 0.000. This result shows that the significance value is smaller than 0.05 ($0.000 < 0.05$). So that the hypothesis is accepted, meaning that there is a relationship between emotional experience and subjective well-being in pilgrims at the Mausoleum of Syaikhona Kholil Bangkalan.

Keywords: Mausoleum of Syaikhona Kholil, Emotional Experience, Subjective Wellbeing, Pilgrims