

ABSTRAK

Kavana Vannka. 190541100135. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Sumatera Universitas Trunojoyo Madura, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023

Penelitian kali ini bertujuan untuk mengkaji dan mengetahui adanya pengaruh dukungan sosial terhadap kecemasan dalam menghadapi *culture shock* yang dialami mahasiswa perantau Universitas Trunojoyo Madura. Penelitian kali ini melibatkan para mahasiswa perantau angkatan 22 khususnya mahasiswa yang berdomisili di Sumatera sebagai subjek. Penelitian ini melibatkan 55 mahasiswa Sumatera dengan menggunakan metode kuantitatif. Subjek ditentukan dengan menggunakan metode purposive sampling dengan berbagai kriteria tertentu. Instrument dalam penelitian ini terdiri dari skala dukungan sosial yang disusun dengan aspek; dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi (reliabilitas sebesar 0.938) dan skala kecemasan yang disusun dengan aspek; reaksi fisik, reaksi perilaku, reaksi pemikiran, suasana hati (reliabilitas sebesar 0.909). Analisis statistik pada penelitian kali ini dilakukan dengan bantuan aplikasi *SPSS 24.0 For Windows*. Perhitungan analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana yang diperoleh signifikansi sebesar 0.006 yang dimana ($0.006 < 0.05$) maka hipotesis diterima. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif antara dukungan sosial terhadap kecemasan pada mahasiswa Sumatera Universitas Trunojoyo Madura.

Kata Kunci: dukungan sosial, kecemasan, *culture shock* pada mahasiswa perantau

ABSTRACT

Kavana Vannka. 190541100135. The Effect of Sosial Support on Anxiety in Sumatran Students of Trunojoyo Madura University, Department of Psychology, Faculty of Sosial and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University. 2023

This study aims to examine and determine the effect of sosial support on anxiety in dealing with culture shock experienced by overseas students at Trunojoyo University Madura. This research involves the 22nd batch of overseas students, especially students who live in Sumatra as subjects. This study involved 55 Sumatran students using quantitative methods. Subjects were determined using purposive sampling method with various specific criteria. The instrument in this study consists of a sosial support scale which is arranged with aspects; emotional support, appreciation support, instrumental support, information support (reliability of 0.938) and anxiety scale which is arranged with aspects; physical reactions, behavioural reactions, thought reactions, mood (reliability of 0.909). Statistical analysis in this study was carried out with the help of the SPSS 24.0 For Windows application. Calculation of data analysis using simple linear regression test obtained a significance of 0.006 which ($0.006 < 0.05$) then the hypothesis is accepted. It can be concluded that there is a negative influence between sosial support on anxiety in Sumatera students of Trunojoyo University Madura.

Keywords: *sosial support, anxiety, culture shock in overseas students*