

ABSTRAK

Lucyana Mulia Safitri. 200541100025. Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Pada Sarjana *Fresh Graduate* di Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Di Indonesia mencari pekerjaan bukanlah hal yang mudah, kurangnya lapangan pekerjaan dan ketatnya persaingan menjadi tantangan bagi para *fresh graduate* untuk bersaing dengan pencari kerja lainnya. Untuk menentukan karir di masa depan, seseorang harus mempersiapkan keputusan karir yang dipilih dengan matang. Keputusan karir tersebut menjadi salah satu keputusan sulit yang harus dibuat dalam perjalanan hidupnya. Apabila *fresh graduate* tidak mampu mengambil keputusan karir yang tepat, maka akan berdampak pada keberlangsungan karirnya di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosi terhadap pengambilan keputusan karir pada sarjana *fresh graduate* di Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan instrumen penelitian yakni skala kecerdasan emosi dengan reliabilitas 0,911 dan skala pengambilan keputusan karir dengan reliabilitas 0,905. Responden dalam penelitian ini adalah sarjana strata 1 yang sudah bekerja, berusia 22 sampai 30 tahun, dan berdomisili di Kabupaten Bangkalan. Adapaun jumlah responden dalam penelitian ini adalah 266 responden yang berpartisipasi dalam penelitian. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F yakni 110,268 dengan signifikansi sebesar 0,000. Jika nilai signifikansi yang didapat kurang dari 0,05 maka hipotesis diterima karena 0,000 kurang dari 0,05 ($0.000 < 0,05$). Sehingga, dapat diartikan jika terdapat pengaruh kecerdasan emosi terhadap pengambilan keputusan karir. Dapat disimpulkan bahwa dengan adanya kecerdasan emosi yang baik, maka akan memengaruhi pengambilan keputusan karir dengan rasional. Berdasarkan koefisien determinasi (*R Square*) diperoleh nilai 0,295 atau sebesar 29,5% yang dapat diartikan bahwa variabel kecerdasan emosi memberikan kontribusi pengaruh terhadap variabel pengambilan keputusan karir sebesar 29,5% dan untuk sisanya 70,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi, Pengambilan Keputusan Karir, *Fresh Graduate*

ABSTRACT

Lucyana Mulia Safitri. 200541100025. *The Effect of Emotional Intelligence on Career Decision Making in Fresh Graduates at Bangkalan*. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University of Madura. 2023.

In Indonesia, finding a job is not easy, lack of job opportunities and tight competition are challenges for fresh graduates to compete with other job seekers. To determine the future career, one must prepare carefully for the chosen career decision. This career decision became one of the difficult decisions that had to be made in the course of his life. If fresh graduates are unable to make the right career decisions, it will have an impact on their career continuity in the future. This study aims to determine the effect of emotional intelligence on career decision making in fresh graduates in Bangkalan. This study used a quantitative approach using research instruments, namely the emotional intelligence scale with a reliability of 0.911 and the career decision-making scale with a reliability of 0.905. The respondents in this study were undergraduate graduates who were already working, aged 22 to 30 years, and domiciled in Bangkalan Regency. The number of respondents in this study was 266 respondents who participated in the study. The sample technique used in this research is purposive sampling technique. The results of this study indicate an F value of 110.268 with a significance of 0.000. If the significance value obtained is less than 0.05 then the hypothesis is accepted because 0.000 is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$). So, it can be interpreted if there is an influence of emotional intelligence on career decision making. It can be concluded that with good emotional intelligence, it will affect career decision making rationally. Based on the coefficient of determination (R Square) obtained a value of 0.295 or 29.5% which can be interpreted that the variable of emotional intelligence contributes influence to the variable of career decision making by 29.5% and for the remaining 70.5% influenced by other factors.

Keywords: Emotional Intelligence, Career Decision Making, Fresh Graduates