

ANALISIS SHIATSU CUSHION BERDASARKAN BERAT BADAN DAN KONSUMSI ARUS YANG DI BUTUHKAN

Nama : Fathurrosi
NIM : 150431100014
Program Studi : Teknik Elektro
Dosen Pembimbing : Mitahul Ulum, ST., MT.
Achmad Fiqhi Ibadillah, S.T., M.Sc

ABSTRAK

Badan yang terasa pegal – pegal merupakan masalah penyakit badan yang sering atau lumrah di alami oleh semua orang apalagi untuk orang yang sering bekerja keras seperti : bekerja seharian dikantor, membajak sawah, pemulung dan lain sebagainya. Badan pegal di sebabkan adanya otot-otot yang butuh istirahat atau otot yang tegang karena sudah bekerja secara keras sehingga otot tersebut perlu penanganan yang lebih agar badan yang pegal – pegal menjadi segar bugar atau merasa lebih nyaman. Berdasarkan salah satu pegawai yang wawancarai untuk mengambil data, bahwa perempuan yang udah tua yang terkena rematik. Dan mengatakan bahwa ketika lanjut usia sering mengalami kekakuan sendi dan nyeri sehingga lensia tersebut hanya pergi ke puskesmas untuk minta penanganan dari dokter agar rasa sendi tersebut hilang. Juga pada terapi farmakologi membuat efek ketergantungan pada lanjut usia dalam jangka waktu panjang sehigga dapat memperlambat kerja ginjal. Sedangkan terapi pijat pada punggung tidak pernah dilakukan di rumahnya karena tidak ada yang tahu tentang pijat pada punggung dan bahu. Pada penelitian ini akan dirancang sebuah alat pijat shiatsu cushion berdasarkan berat badan dan konsumsi daya yang dibutuhkan. Agar mengetahui berapa arus dan tegangan yang di gunakan sehingga mengetahui kerja alat tersebut ketika bertambahnya berat badan yang menggunakan.

Kata Kunci: Rematik, Kursi pijat, Terapi farmakologi

ANALISIS SHIATSU CUSHION BERDASARKAN BERAT BADAN DAN KONSUMSI ARUS YANG DI BUTUHKAN

Nama : Fathurrosi
NIM : 150431100014
Program Studi : Teknik Elektro
Dosen Pembimbing : Mitahul Ulum, S.T., M.T.
Achmad Fiqhi Ibadillah, S.T., M.Sc

ABSTRACT

Body aches are a problem with body ailments that are common to everyone, especially for people who often work hard such as: working all day at the office, plowing fields, scavengers and so on. Body aches are caused by the presence of muscles that need rest or tense muscles because they have worked hard so that these muscles need more handling so that achy body becomes fit or feels more comfortable. Based on one of the employees who was interviewed to collect data, that women who are old are affected by rheumatism. Dan said that when the elderly often experience joint stiffness and pain, the lensia only went to the puskesmas to ask for treatment from a doctor so that the joint feeling was lost. Also, pharmacological therapy makes dependence on the elderly in the long term so that it can slow down the work of the kidneys. Meanwhile, back massage therapy was never done at home because no one knew about back and shoulder massage. In this research, a shiatsu cushion massage tool will be designed based on body weight and required power consumption. In order to find out how much current and voltage is used so that you know the work of the tool when the user increases body weight..

Keywords: Rheumatism, Massage chairs, Pharmacological therapy