

ABSTRAK

Ariya Pamujina Sukma. 190541100054. Hubungan *Health Locus of Control* dengan Disonansi Kognitif pada Perokok Aktif Dewasa Awal. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura, 2026.

Penelitian ini berdasarkan adanya fenomena epidemi tembakau yang salah satu produknya tersebar luas di Indonesia, yaitu rokok. Di Indonesia terjadi peningkatan jumlah perokok pada rentang usia 25-44 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *health locus of control* dengan disonansi kognitif pada perokok aktif dewasa awal. Responden penelitian ini berjumlah 100 responden dengan rentang usia 25-34 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu skala disonansi kognitif sebanyak 22 aitem dengan nilai reliabilitas 0,936 dan skala *multidimensional health locus of control form A* sebanyak 14 aitem dengan nilai reliabilitas 0,802. Teknik analisis yang digunakan yaitu uji *Pearson* dengan bantuan SPSS *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisiensi korelasi -0,274 yang berada pada tingkat hubungan rendah dengan arah hubungan negatif, dimana semakin tinggi *health locus of control* maka semakin rendah disonansi kognitif yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah *health locus of control* maka semakin tinggi disonansi kognitif yang dimiliki oleh perokok aktif dewasa awal. Adapun nilai signifikansi yang di dapat, yaitu 0,006 dimana nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 ($0,006 < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan *health locus of control* dengan disonansi kognitif pada perokok aktif dewasa awal.

Kata Kunci: *Health Locus of Control*, Disonansi Kognitif, Perokok Aktif, Dewasa Awal

ABSTRACT

Ariya Pamujina Sukma. 190541100054. *The Relationship Health Locus of Control with Cognitive Dissonance in Active Smoker Young Adult. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo MADura University, 2026.*

This study based on the phenomenon of the tobacco epidemic, one of whose product is widespread in Indonesia, namely cigarettes. In Indonesia there is an increase in the number of smokers in the age range 25-44 years old. This study aim to determine the relationship between health locus of control and cognitive dissonance in active smokers of early adulthood. The respondents of this study were 100 respondents with an age range 25-34 years old. The research instruments used was a cognitive dissonance scale of 22 items with a reliability value of 0,936 and a multidimensional scale, health locus of control form A of 14 items with a reliability value of 0,802. The analysis technique used was the Pearson test with the help of SPSS 26 for windows. The result of the study showed a correlation coefficient value of -0,274 which is at a low level of relationship with a negative relationship directions, where the higher of the health locus of control, the lower of the cognitive dissonance. Conversely, the lower of the health locus of control, the higher of the cognitive dissonance of active smokers of early adulthood. The significance value obtained was 0,006, which is smaller than 0,05 ($0,006 < 0,05$). Therefore, it can be concluded that the research hypothesis is accepted, that there is a relationship between health locus of control with cognitive dissonance in active smokers in early adulthood.

Keyword: *Health Locus of Control, Cognitive Dissonances, Active Smoker, Young Adult.*