

ABSTRAK

Fahril Bimantara Putra. 160541100051. Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi Universitas Trunojoyo Madura. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2021. XVII + 80 halaman

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self disclosure* terhadap tingkat stres pada mahasiswa penerima beasiswa bidikmisi Universitas Trunojoyo Madura. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa penerima beasiswa bidikmisi angkatan 2017 dengan jumlah 90 responden. Instrumen dalam penelitian adalah skala *self disclosure* dan skala tingkat stres. Skala *self disclosure* menggunakan teori De Vito (2016) dengan 5 aspek yaitu *amount*, *valence*, *accuracy*, *intention*, *intimacy* dengan 38 item valid dari 40 item. Skala tingkat stres menggunakan teori Taylor (2003) dengan aspek emosional, kognitif, perilaku sosial, fisiologis, dengan 32 item valid dari 36 total item. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 23 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F 4.104 dengan signifikansi sebesar 0,046 lebih kecil dari 0,05 ($0,046 < 0,05$). Artinya hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh *self disclosure* terhadap tingkat stres pada mahasiswa penerima beasiswa bidikmisi Universitas Trunojoyo Madura. Berdasarkan nilai koefisien (R) sebesar -0.211, artinya *self disclosure* memengaruhi tingkat stres sebesar -0.211. Nilai koefisien korelasi (R) sebesar -0.211 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi dengan kategori lemah antara *self disclosure* pada tingkat stres.

Kata Kunci : *Self Disclosure*, Tingkat Stres, Mahasiswa

ABSTRACT

Fahril Bimantara Putra. 160541100051. *The Effect of Self Disclosure on Stress Levels in Bidikmisi Scholarship Recipients of Trunojoyo University, Madura.* Essay. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University Madura. 2021. XVII + 80 pages

This research aims to determine the effect of self-disclosure on stress levels in students receiving the Bidikmisi scholarship at Trunojoyo University, Madura. This research uses a quantitative approach. Respondents in this research were students who received the 2017 Bidikmisi scholarship with a total of 90 respondents. The instruments in this research were self-disclosure and stress levels. The self-disclosure scale uses De Vito (2016) theory with 5 aspects, namely amount, valence, accuracy, intention, intimacy with 38 valid items from 40 items. The stress level scale uses Taylor (2003) theory with emotional, cognitive, social and physiological aspects, with 32 valid items out of 36 total items. The analysis used in this research is a simple linear regression test with the help of the SPSS 23 for windows program. The results of this research indicate the F value of 4.104 with a significance of 0.046 which is smaller than 0.05 ($0.046 < 0.05$). This means that the hypothesis is accepted, namely that there is an effect of self-disclosure on the stress level of the student receiving the Bidikmisi scholarship at Trunojoyo Madura University. Based on the coefficient (R) of -0.211, it means that self-disclosure affects the stress level of -0.211. The correlation coefficient (R) of -0.211 can be identified that there is a weak correlation between self-disclosure and stress levels.

Keywords: Self Disclosure, Level of Stress, Student