

ABSTRAK

Dian Wahdiani Chais. 190541100031. Pengaruh Dukungan Sosial (Suami) Terhadap Kecenderungan Postpartum Depression Pada Ibu Primipara. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura, 2026.

Melahirkan merupakan proses yang diikuti oleh perubahan fisik dan psikologis pada perempuan. Pada ibu primipara, proses adaptasi terhadap peran baru sebagai ibu dapat memicu gangguan emosional, salah satunya *postpartum depression*. Salah satu faktor yang berperan dalam menurunkan risiko tersebut adalah dukungan sosial suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial suami terhadap kecenderungan *postpartum depression* pada ibu primipara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian adalah ibu primipara yang telah melahirkan minimal 4 minggu dan berdomisili di Kabupaten Jember, dengan jumlah responden sebanyak 50 orang. Instrumen yang digunakan terdiri dari skala dukungan sosial suami dan *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS) untuk mengukur kecenderungan *postpartum depression*. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS. Hasil analisis menunjukkan bahwa diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,035 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial suami terhadap kecenderungan *postpartum depression* pada ibu primipara. Nilai kontribusi (R^2) sebesar 0,089 (8,9%) menunjukkan bahwa dukungan sosial suami memberikan pengaruh terhadap kecenderungan *postpartum depression*, sedangkan sebesar 91,1% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial suami maka semakin rendah kecenderungan *postpartum depression* pada ibu primipara.

Kata kunci: *Postpartum Depression*, Dukungan Sosial Suami, Ibu Primipara.

ABSTRACT

Dian Wahdiani Chais. 190541100031. *The Influence of Social Support (Husband) on the Tendency of Postpartum Depression in Primiparous Mothers. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University, Madura, 2026.*

Childbirth is a process accompanied by physical and psychological changes in women. In primiparous mothers, the process of adapting to the new role as a mother can trigger emotional disturbances, one of which is postpartum depression. One factor that plays a role in reducing this risk is the husband's social support. This study aims to determine the effect of husband's social support on the tendency of postpartum depression in primiparous mothers. This study used a quantitative approach. The study subjects were primiparous mothers who had given birth at least four weeks prior and lived in Jember Regency, with a total of 50 respondents. The instruments used consisted of the husband's social support scale and the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) to measure the tendency of postpartum depression. Data analysis was performed using simple linear regression with SPSS. The analysis results showed a significance value of 0.035 ($p < 0.05$), indicating a significant effect between husband's social support and the likelihood of postpartum depression in primiparous mothers. The contribution value (R^2) of 0.089 (8.9%) indicates that husband's social support influences the likelihood of postpartum depression, while 91.1% is influenced by other factors outside the study. Therefore, the hypothesis in this study is accepted, meaning that the higher the husband's social support, the lower the likelihood of postpartum depression in primiparous mothers.

Keywords: Postpartum Depression, Husband's Social Support, Primiparous Mothers.