

ABSTRAK

Fatimah, 150541100025. Program Studi Psikologi. Tahapan Kedukaan Seorang Ibu yang Mengalami IUFD (*Intra Uterine Fetal Death*) Pada Kehamilan Pertama. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tahapan kedukaan seorang ibu yang mengalami *Intra Uterine Fetal Death* (IUFD) pada kehamilan pertama. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian Kualitatif Fenomenologi dengan tiga subjek yang ditentukan berdasarkan metode *Purposive Sampling*. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur dengan analisis data Sugiyono 2015, triangulasi sumber dan triangulasi waktu sebagai uji keabsahan data. Hasil dari penelitian ini adalah seorang ibu yang mengalami IUFD (*Intra Uterine Fetal Death*) pada kehamilan pertama dikatakan mengalami tahapan-tahapan kedukaan pada dirinya. Tahapan kedukaan tersebut dapat dilihat dari kelima tahapan yang dialami masing-masing subjek penelitian, 1.) Denial yaitu reaksi pertama yang muncul dalam diri subjek, subjek merasa syok, tidak percaya bahkan mengingkari apa yang terjadi, 2.) Anger merupakan tahapan kedua dimana subjek akan merasa marah pada dirinya sendiri juga orang-orang disekitarnya, 3.) Bargaining dimana adanya tawar-menawar untuk mencegah atau menunda kenyataan yang terjadi pada dirinya, tawar menawar ini bisa dilakukan kepada Tuhan atau Dokter yang menanganinya, 4.) Depression dimana seseorang akan mengalami kesedihan yang sangat dalam sehingga dilampiaskan kepada dirinya sendiri atau menyiksa dirinya sendiri, 5.) Acceptance dimana merupakan fase penerimaan bagi subjek yang mengalami IUFD tersebut, dengan dukungan dari keluarga dan dari diri sendiri subjek akan bisa menerima kenyataan yang sudah terjadi kepadanya.

Kata kunci : Tahapan kedukaan, IUFD, kehamilan pertama

ABSTRACT

Fatimah, 150541100025. Psychology Study Program. The stages of grief on mother who experiences IUFD (Intra Uterine Fetal Death) in her first pregnancy. Essay. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura

This study aims to determine the stages of grief on mother who experiences Intra Uterine Fetal Death (IUFD) in her first pregnancy. The approach in this study uses a qualitative phenomenological research approach with three subjects who are determined based on the purposive sampling method. The data collection method in this study used semi-structured interviews with Sugiyono 2015 data analysis, source triangulation and time triangulation as a test of data validity. The result of this research is that mother who experiences IUFD (Intra Uterine Fetal Death) in her first pregnancy is said to have experienced stages of grief in herself. The stages of grief can be seen from the five stages experienced by each research subject, 1.) Denial, the first reaction that appears in the subject, the subject feels shock, does not believe and even denies what happened, 2.) Anger is the second stage where the subject will feel angry at himself as well as those around him, 3.) Bargaining where there is bargaining to prevent or delay the fact that happens to him, this bargaining can be done to God or the doctor who handles it, 4.) Depression where someone will experiencing very deep sadness so that it is vented on himself or torturing himself, 5.) Acceptance which is a phase of acceptance for the subject who experiences the IUFD, with support from family and from himself the subject will be able to accept the reality that has happened to him

Key words: Stage of grief, IUFD, first pregnancy