

## ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pola konsumsi pangan, status ketahanan pangan, dan faktor sosial ekonomi yang memengaruhi ketahanan pangan rumah tangga di Pulau Sakala, Kabupaten Sumenep. Penelitian ini melibatkan 150 responden yang dipilih menggunakan rumus Slovin dengan toleransi kesalahan sebesar 10%. Pola konsumsi pangan dan status ketahanan pangan dianalisis menggunakan Household Dietary Diversity Score (HDDS), sedangkan faktor sosial ekonomi yang mempengaruhi ketahanan pangan dianalisis melalui regresi logistik biner. Temuan dari penelitian ini mengindikasikan bahwa pola konsumsi pangan rumah tangga Sakala terdiri dari biji-bijian, minyak, ikan, sayuran, serta umbi-umbian. Penghitungan HDDS menunjukkan skor rata-rata sebesar 8,3, dengan 53,3% rumah tangga tergolong rawan pangan sedangkan 46,7% berada dalam kategori tahan pangan. Analisis regresi logistik biner mengungkapkan bahwa faktor pendidikan dan pemanfaatan pekarangan rumah berpengaruh signifikan terhadap ketahanan pangan, sementara faktor usia tidak menunjukkan pengaruh yang berarti. Temuan ini menegaskan bahwa peningkatan pendidikan dan pemanfaatan pekarangan rumah dapat membantu memperkuat ketahanan pangan bagi penduduk yang tinggal di pulau kecil dengan keterbatasan akses pangan.*

*Kata Kunci: HDDS, Ketahanan Pangan, Pola Konsumsi Pangan, Pulau Sakala*

## ABSTRACT

*This study aims to examine food consumption patterns, food security status, and socioeconomic factors that influence household food security on Sakala Island, Sumenep Regency. This study involved 150 respondents selected using the Slovin formula with a margin of error of 10%. Food consumption patterns and food security status were analyzed using the Household Dietary Diversity Score (HDDS), while socioeconomic factors affecting food security were analyzed using binary logistic regression. The findings from this study indicate that the food consumption patterns of Sakala households consist of grains, oil, fish, vegetables, and tubers. The HDDS calculation shows an average score of 8.3, with 53.3% of households classified as food insecure and 46.7% in the food secure category. Binary logistic regression analysis revealed that education and home garden utilization significantly influence food security, while age does not have a significant effect. These findings confirm that improving education and home garden utilization can help strengthen food security for people living on small islands with limited access to food.*

Keywords: HDDS, Food Security, Food Consumption Patterns, Sakala Island