

ABSTRAK

Rili Adriani Putri. 170541100114. Perbedaan *Quarter Life Crisis* Berdasarkan Peran Perempuan Lajang yang Bekerja dengan Ibu Rumah Tangga. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan intensitas *quarter-life crisis* berdasarkan peran perempuan lajang yang bekerja dengan ibu rumah tangga. Penelitian ini penting dilakukan karena banyaknya jumlah perempuan yang berada dalam tahap kebingungan, kegalauan dan kerisauan dalam menentukan masa depannya. Pada perempuan lajang yang bekerja, kebingungan terjadi karena tidak memiliki tujuan yang jelas dari pekerjaan yang dijalani untuk masa depan. Serta, pada perempuan ibu rumah tangga, mengalami kebingungan dalam manajemen rumah tangga dan tidak memiliki pandangan akan apa yang ada di masa mendatang. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif berupa studi komparatif dengan menggunakan total 169 responden. Penelitian ini menggunakan skala *quarter life crisis* dengan total 41 item valid dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,892. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *independent sample t-test*. Hasilnya ditemukan nilai signifikansi pada perempuan lajang yang bekerja sebesar 0,087 ($0,087 > 0,05$), serta pada ibu rumah tangga didapatkan nilai 0,721 ($0,721 > 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak yang dapat diartikan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan *quarter life crisis* pada perempuan lajang yang bekerja dengan perempuan ibu rumah tangga.

Kata kunci: *Quarter Life Crisis*, Perempuan Lajang Bekerja, Ibu Rumah Tangga

ABSTRACT

Rili Adriani Putri. 170541100114. Differences in Quarter Life Crisis Based on the Role of Single Women Who Work and Housewives. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2024.

This research aims to determine whether there are differences in the intensity of the quarter-life crisis based on the role of single women who work and housewives. This research is important to carry out because the large number of women are in a stage of confusion, confusion and worry in determining their future. For single women who work, confusion occurs because they do not have clear goals for the future of their work. Also, female housewives experience confusion in managing the household and have no view of what the future holds. This research was conducted using a quantitative approach in the form of a comparative study using a total of 169 respondents. This research uses a quarter life crisis scale with a total of 41 valid items with a Cronbach's alpha value of 0.892. The data analysis used in this research was the independent sample t-test. The results found a significance value for single working women of 0.087 ($0.087 > 0.05$), and for housewives a value of 0.721 ($0.721 > 0.05$). These results indicate that the hypothesis in this study is rejected, which means that there is no significant difference in the quarter life crisis between single women who work and women who are housewives.

Keywords: Quarter Life Crisis, Single Working Woman, Housewife