

ABSTRAK

Qomariyah Slamet. 220541100184. Pengaruh Optimisme Terhadap Resiliensi Keluarga Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura. 2026.

Kehadiran anak berkebutuhan khusus dalam keluarga membawa perubahan dalam dinamika pengasuhan serta menuntut perhatian dan penanganan yang lebih intensif bagi orang tua. Kondisi tersebut dapat menimbulkan berbagai tekanan bagi orang tua dalam menjalankan perannya sehingga diperlukan sikap positif dan kemampuan bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan yang muncul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh optimisme terhadap resiliensi keluarga pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif kausal dengan melibatkan 63 orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Yayasan Pembinaan Anak Cacat Surabaya. Sampel ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri atas skala optimisme sebanyak 17 item dengan nilai realibilitas sebesar 0,856 dan skala resiliensi keluarga sebanyak 35 item yang diadopsi dari Haslina (2022) dengan realibilitas sebesar 0,739. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif dan signifikan antara optimisme dan resiliensi keluarga yang ditunjukkan oleh nilai t sebesar 0,617 dengan nilai signifikansi $0,003 < 0,05$ ($p < 0,05$) artinya hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima yakni terdapat pengaruh optimisme terhadap resiliensi keluarga pada orang tua dengan anak berkebutuhan khusus. Secara deskriptif, sebagian besar orang tua dalam penelitian ini berada pada tingkat optimisme dan resiliensi keluarga pada kategori sedang.

Kata Kunci: Optimisme, Resiliensi Keluarga, Orang tua, anak berkebutuhan khusus.

ABSTRACT

Qomariyah Slamet. 220541100184. The Influence of Optimism on Family Resilience Among Parents of Children With Special Needs. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunodjoyo University Madura. 2026.

The presence of children with special needs within a family significantly alters parenting dynamics necessitating increased attention and intensive management from parents. This situation often leads to various pressures on parents as they strive to fulfill their roles highlighting the need for positive attitudes and resilience in facing emerging challenges. This study aims to examine the impact of optimism on family resilience among parents of children with special needs. Utilizing a causal quantitative approach involving 63 parents with special needs children at The Surabaya foundation for the development of disabled children. The sample was selected through purposive sampling techniques. The research instruments comprised an optimism scale with 17 items demonstrating a reliability coefficient of 0,865 and family resilience scale with 35 items adapted from Haslina (2022) exhibiting a reliability coefficient of 0,739. Data analysis was conducted using simple linear regression. The findings reveal a significant positive effect of optimism on family resilience as indicated by a t-value of 0,617 and significance of 0,003 ($p < 0,05$). Thus the hypothesis of the study is accepted confirming the influence of optimism on family resilience among parents of children with special needs. Descriptively, the majority of parents in this study exhibited moderate levels of both optimism and family resilience.

Keywords: Optimism, Family Resilience, Parents, Children with Special Needs.