

ABSTRACT

Satu'ima, 100541100043. Overview *Coping Stress* with On Mother's Son *Gay*. Has Been *Coming Out* Essay. Psychology Studies Program. Faculty of Social Science and Culture. Trunojoyo University. 2017

This study aims to determine the description of *Stress Coping* in Mothers with Children *Gay*. who have been *Coming Out* Subjects in this study were three early, namely (YN, BC, TN). This study belongs to phenomenological. Mechanical sampling using technique. *purposive sampling* Data collection methods were used that semistructured interview. Data analysis techniques used in this study is a model of *Miles and Huberman* is pegumpulan of data, data reduction, *data display* and conclusion. Validity of the data using triangulation Source. The results showed that a mother who has a son *gay* who *Coming Out* they marasaanxious, disappointed and feel very embarrassed that they did *Coping* or solve their problems using the problem *focused coping* as follows: 1. Find out the cause of the problem that occurred then advised, mempeingati child they. 2. Seek support either from family, friends and someone wiser (scholars) to tell the problem to find a way out of the problems encountered. 3. By way of religion, draw close to God in order to find rest and pray for their children so that the problems faced soon gets his way out and stop being *gay*, so that the women here always think positive and believe this issue is certainly no solution.

Keywords : *Coping with Stress, Gay*

Bibliography : 17 1984-2016

ABSTRAK

Satu'ima, 100541100043. Gambaran *Coping Stress* Pada Ibu dengan Anak Gay yang Telah *Coming Out*. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran *Coping Stress* pada Ibu dengan Anak Gay yang telah *Coming Out*. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang ibu dewasa awal yaitu (YN, SM, TN). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif studi kasus. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara semiterstruktur. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah model *Miles and Huberman* yaitu pengumpulan data, reduksi data, *display data* dan penarikan kesimpulan. Keabsahan datanya menggunakan triangulasi Sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seorang ibu yang memiliki anak gay yang *Coming Out* mereka merasa cemas, kecewa dan merasa sangat malu sehingga mereka melakukan *Coping* atau menyelesaikan masalah mereka menggunakan *problem focused coping* sebagai berikut: 1. Mencari tahu penyebab masalah itu terjadi kemudian menasehati, memperingati anak mereka. 2. Mencari dukungan baik itu dari keluarga, teman dan seseorang yang lebih bijak (kiai) dengan menceritakan masalahnya untuk mencari jalan keluar dari masalah yang dihadapi. 3. Dengan cara keagamaan, mendekatkan diri kepada Allah agar mendapat ketenangan dan mendoakan anak mereka agar masalah yang dihadapi segera mendapat jalan keluar dan anaknya berhenti menjadi seorang gay, sehingga para ibu disini selalu berfikir positif dan yakin masalah ini pasti ada jalan keluarnya.

Kata Kunci : *Coping Stress* , Gay
Daftar Pustaka : 17 1984-2016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Signifikansi Penelitian	7
1.3 Fokus penelitian	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
 BAB II: LANDASAN TEORI	
2.1 Stress	10
2.1.1 Definisi Stres	10
2.1.2 Sumber Stress	11
2.1.3 Gejala-gejala Stres	13
2.2 Coping Stres	15
2.2.1 Definisi <i>Coping stres</i>	15
2.2.2. Strategi <i>Coping</i>	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan <i>Coping</i>	18
2.3 Gay	20
2.3.1 Pengertian Gay	20
2.3.2 Penyebab-penyebab Terjadinya Gay	23
2.3.3 Ciri-ciri Gay	24
2.4 Coming Out pada Gay	25
2.4.1 Tahap Perkembangan Coming Out Sebagai Gay	26
2.5 Kerangka Konseptual	28
 BAB III: METODE PENELITIAN	
3.1. Pendekatan Penelitian	31
3.2 Data dan Sumber Data	32
3.2.1 Sumber Data Penelitian	32

3.2.2 Subjek Penelitian	33
3.3 Metode Pengumpulan Data	33
3.3.1 Wawancara	33
3.3.2 Observasi	34
3.4 Teknik Analisis Data	34
3.5 Keabsahan Data	35
3.5.1 Uji Kredibilitas	35
3.5.2 Pengujian <i>Transferability</i>	36
3.5.3 Pengujian <i>Depenbilty</i>	37
3.5.4 Pengujian <i>Confirmability</i>	37
 BAB IV: HASIL PENELITIAN	
4.1 Persiapan Penelitian	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.3 Lokasi Penelitian	46
4.4 Data Diri Subjek	47
4.5 Jadwal Penelitian	54
4.6 Anamnesa Subjek	55
4.6.1 Anamnesa Subjek I	55
4.6.2 Anamnesa Subjek II	60
4.6.3 Anamnesa Subjek III	65
4.7 Display Data	70
4.7.1 <i>Coping Stres</i> pada Ibu dengan Anak Gay yang Telah <i>Coming Out</i> subjek I	70
4.7.2 <i>Coping Stres</i> pada Ibu dengan Anak Gay yang Telah <i>Coming Out</i> subjek II	77
4.7.3 <i>Coping Stres</i> pada Ibu dengan Anak Gay yang Telah <i>Coming Out</i> subjek III	84
4.8 Keabsahan Data	89
4.8.1 Uji Kredibialitas	89
4.8.2 Uji <i>Transferability</i>	90
4.8.3 Uji <i>Dependability</i>	91
4.8.4 Uji <i>Konfirmability</i>	91
 BAB V : PEMBAHASAN	
5.1 <i>Coping Stres</i> pada Ibu dengan Anak Gay yang Telah <i>Coming Out</i> subjek I	92
5.1.1 <i>Problem Focused Coping</i>	93
 BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran	98
 DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Pribadi Subjek I	47
Tabel 4.2 Data Pribadi Subjek II	49
Tabel 4.3 Data Pribadi Subjek III	51
Tabel 4.4 Data Pribadi <i>Significant Other</i>	53
Tabel 4.5 Jadwal Wawancara Subjek.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	30
Bagan 4.1 <i>Conclusion</i> Subjek I.....	59
Bagan 4.2 <i>Conclusion</i> Subjek II	64
Bagan 4.3 <i>Conclusion</i> Subjek III	69
Bagan 4.4 <i>Conclusion</i> Aspek Subjek I.....	76
Bagan 4.5 <i>Conclusion</i> Aspek Subjek II	83
Bagan 4.6 <i>Conclusion</i> Aspek Subjek III.....	88
Bagan 5.1 <i>Conclusion</i> Subjek I, II, III	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Guide Interview</i>	105
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Subjek I.....	106
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Subjek II	111
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Subjek III	117
Lampiran 5 Transkrip Wawancara <i>Significant Other 1</i>	123
Lampiran 6 Transkrip Wawancara <i>Significant Other 1I</i>	128
Lampiran 7 Transkrip Wawancara <i>Significant Other 1II</i>	134
Lampiran 8 Penyajian Data	140
Lampiran 9 Perbandingan Subjek dengan <i>Significant Other</i>	151