

**GAMBARAN KEPUASAN HIDUP (*LIFE SATISFACTION*)
PADA *HAFIZ AL-QUR'AN* YANG SUDAH MENIKAH**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH :
MUZDALIFAH
NIM. 130541100041**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA
2017**

ABSTRACT

Muzdalifah 130541100041. *Life satisfaction at Hafiz Al-Qur'an*. Skripsi. Study Psycologi, Faculty of Sosial and Culture in University of Trunojoyo Madura, 2017.

xv+107 Page +11 Appandeces.

This research purpose to know illustration life satisfaction at someone *hafiz* Al-Qur'an. In the research using methode qualitative with approach fenomenologi, as a determining sample with this research use purposive sampling with two people as subject. Criteria subject the research is someone *hafiz* the memories 30 juz, between age 20 until 40 years, already have a familiy, and the boy became leader inthe familiy. Location this research in area Lamongan . Methode accumulation data use interview semi terstruktur, techniquial analysis data use model Miles and Huberman. That is reduction, presentation date, and varification or conclusion. Product research indicate from finding about life satisfaction at *hafiz* Al-Qur'an, that illustration life satisfaction be based on aspect that is 1. Enjoy of activity in everyday, someone *hafiz* enjoy of activity muroja'ah (reapit) did for protect memories and everyday and not considered as load, 2. Life consider complete of meaning and receive with honest condition your life, with become someone hafiz get benefit with other, do you knowladge as be grateful to god your predicate as hafiz, 3. Think already succesfull realise of a part big feeling or a part big your purpose life. Become hafiz is constitute feeling and purpose bulked, 4. Having image of self is positive, *hafiz* realise something is special, 5. Having attitude life optimistic and ambicience herat is happy this thing also feeling by *hafiz* some one is feel life always gives happiness because Qur'an. So that from some explain aspect in on, then *hafiz* someone already realise satisfaction in your life with become *hafiz* someone.

Word key : Life satisfaction, Hafiz, Al-Qur'an, Married

Daftar pustaka : 35 (1984-2016)

ABSTRAK

Muzdalifah 130541100041. Gambaran Kepuasan Hidup (*life satisfaction*) pada *Hafiz* Al-Qur'an. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2017. xv + 107 halaman+9 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepuasan hidup (*lifesatisfaction*) pada *hafiz* Al-Qur'an yang sudah menikah. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Adapun penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan dua orang sebagai subjek. Kriteria subjek yang diteliti adalah seorang *hafiz* yang hafal 30 juz, dengan rentangan usia 20 sampai 40 tahun, sudah berkeluarga, dan seorang laki-laki yang menjadi pemimpin dalam suatu keluarga dan lokasi penelitian ini dilakukan di Kabupaten Lamongan. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Teknik analisa data menggunakan model Miles dan Huberman, yakni dengan mereduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan gambaran kepuasan hidup (*life satisfaction*) pada *hafiz* Al-Qur'an yang sudah menikah, berdasarkan aspek yakni 1. Menikmati aktifitas yang dilakukan setiap hari, seorang *hafiz* menikmati aktivitas *muroja'ah* (melalar) yang dilakukan untu menjaga hafalannya dan setiap hari dan tidak menganggapnya sebagai suatu beban, 2. Menganggap hidupnya penuh arti dan menerima dengan tulus kondisi hidupnya, dengan menjadi seorang *hafiz* bisa memberikan manfaat bagi dengan orang lain ilmu yang dimiliki serta mensyukuri predikatnya sebagai *hafiz*, 3. Merasa telah berhasil mencapai sebagian besar cita-cita atau sebagian besar tujuan hidupnya, menjadi *hafiz* adalah merupakan cita-cita dan tujuan terbesarnya, 4. Mempunyai citra diri yang positif, dimana *hafiz* merupakan sesuatu yang istimewa, 5. Mempunyai sikap hidup yang optimistik dan suasana hati yang bahagia, hal ini juga dirasakan oleh seorang *hafiz* yang merasa kehidupannya selalu dilimuti kebahagiaan karena Qur'an.

Kata kunci: Kepuasan Hidup (*life satisfaction*), *Hafiz*, Penghafal Qur'an, Al-Qur'an, Menikah

Daftar pustaka: 35 (1984-2016)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	I
Halaman judul dalam.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis.....	v
Halaman Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Signifikansi Penelitian	10
1.3 Fokus Penelitian	12
1.4 Tujuan Penelitian	13
1.5 Manfaat Penelitian	13
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kepuasan Hidup.....	15
a. Pengertian Kepuasan	15
b. Faktor Kepuasan Hidup.....	16
c. Aspek Kepuasan Hidup.....	18
2.2 Hafiz Al-Qur'an	20
a. Pengertian Hafiz.....	22
b. Faedah Hafiz.....	24
c. Alasan Menghafal Qur'an.....	25
d. Keutamaan Hafiz Qur'an.....	27
e. Kewajiban Hafiz Qur'an.....	27
f. Adab Hafiz Qur'an.....	27
2.3 Kerangka Konseptual	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	35
3.2 Data dan Sumber data	26
3.3 Teknik Pengumpulan data	37
3.4 Teknik Analisa data	38
3.5 Keabsahan Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Persiapan Penelitian	43
4.2 Pelaksanaan Penelitian	46
4.3 Lokasi Penelitian	50
4.4 Jadwal Penelitian	50
4.5 Data Pribadi Subjek	
a. Subjek 1.....	51
b. Subjek 2.....	59
4.6 Analisis Hasil Penelitian	
a. Subjek 1.....	65
b. Subjek 2.....	74
4.7 Keabsahan Data	82
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Kepuasan Hidup (<i>life satisfaction</i>) Pada <i>Hafiz Al-Qu'an</i> yang Sudah Menikah.....	87
5.2 Kendala dan Keterbatasan Penelitian	98
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	101
6.2 Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara dengan subjek.....	
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara dengan <i>Significant Other</i>	
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Konseptual	34
Gambar 4.1 Anamnesa Subjek 1 (AA)	58
Gambar 4.2 Anamnesa Subjek 2 (AH)	64
Gambar 4.3 Analisis Aspek Subjek 1 (AA).....	73
Gambar 4.4 Analisis Aspek Subjek 2 (AH).....	81
Gambar 5.1 Keseluruhan Aspek	100

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Guide Wawancara.....	110
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Subjek 1	113
Lampiran 3 Hasil Koding Subjek 1	126
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Subjek 2	143
Lampiran 5 Hasil Koding Subjek 2.....	153
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Significant Other 1	169
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Significant Other 2	172
Lampiran 8 Tabel Triangulasi.....	175
Lampiran 9 Surat pernyataan (inform consent)	203
Lampiran 10 Memberchek	205
Lampiran 11 Surat BAKES BANGPOL.....	207