

ABSTRACT

JENY ZAHARAY VIRAY. (130541100137). *Anxiety of Getting Husband in Women who Have Schizophrenia's Family*. Thesis, Psychology, Faculty of Social and Cultural Sciences. University of Trunojoyo Madura. 2017.

The purpose of this research is to know anxiety of getting husband in women who have schizophrenia's family. This research was qualitative phenomenology research using three research subjects characteristic of women age 30-40 years. This research used purposive sampling technique. Method of collecting data was semi structured interview. Method of collecting data adapted Miles and Huberman technique with triangulation of source as test of data validity. The results showed that there is anxiety in women who have schizophrenia's family related to the selection of a spouse. Anxiety could be seen from several aspects, such as somatic, cognitive, emotion and behavioral aspects. The first is somatic aspect, the three subjects cause physiological symptoms when experiencing anxiety so feel weak, sweaty, hard to sleep, and no appetite. The second is cognitive aspect, the three subjects had experienced previous rejection. Thus, it makes the three subjects think will get husband who will accept them unconditionally. The third is emotion aspect, the three subjects have feelings of shame and sad with the loneliness experienced. The last is behavior aspect, the three subjects will do the behavior of avoiding or resisting anxiety situation when they experience anxiety.

Keywords: Anxiety, Spouse, Schizophrenia

References: 28 (2001-2014)

ABSTRAK

JENY ZAHARAY VIRAY (130541100137) Kecemasan Memperoleh Pasangan Hidup Pada Wanita Yang Memiliki Keluarga *Schizophrenia*. Skripsi, Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan memperoleh pasangan hidup pada wanita yang memiliki keluarga *schizophrenia*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini menggunakan tiga subjek dengan karakteristik wanita dewasa awal usia 30-40 tahun yang belum menikah dan memiliki keluarga penderita *schizophrenia*. Penentuan sampel penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, serta teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Teknik analisis data menggunakan model Miles and Huberman, yakni dengan mereduksi data, penyajian data, dan verifikasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kecemasan pada wanita yang memiliki keluarga *schizophrenia* terkait pemilihan pasangan hidup. Kecemasan dapat dilihat dari beberapa aspek yaitu pertama aspek somatis: Ketiga subjek yang memiliki keluarga *schizophrenia* sama-sama mengalami kecemasan sehingga merasa lemas, berkeringat, sulit untuk tidur, dan tidak berselera makan. Kedua aspek kognitif: Wanita yang memiliki keluarga *schizophrenia* dalam penelitian ini seringkali memikirkan sosok idaman mereka, yaitu laki-laki yang dapat menerima gangguan *schizophrenia* yang dialami oleh keluarga mereka. Ketiga aspek emosi: Ketiga wanita yang memiliki keluarga *schizophrenia* dalam penelitian ini merasa marah, benci, cemas dan sedih dengan kondisi yang dialaminya. Keempat aspek perilaku: Reaksi ketiga wanita yang memiliki keluarga *schizophrenia* menghindari pusat kecemasan dengan cara berdzikir dan melakukan hobi yang mereka sukai.

Kata Kunci: Kecemasan, Pasangan Hidup, *Schizophrenia*

Daftar Pustaka: 28 (2001-2014)