

ABSTRAK

Wisnu Halid Mahardhika. 160541100050 Pengaruh Optimisme Terhadap *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Menempuh Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2023

Mahasiswa adalah seseorang yang belajar di perguruan tinggi. Mahasiswa dalam peraturan pemerintah RI No.30 tahun 1990 adalah peserta didik yang terdaftar dan belajar di Perguruan tinggi tertentu. Untuk mendapatkan gelar S1 mahasiswa akan melalui proses skripsi pada semester akhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Optimisme Terhadap *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Semester Akhir Yang Sedang Menempuh Skripsi. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif kausal dengan teknik sampel *random sampling*. Jumlah responden penelitian ini adalah 60 mahasiswa semester akhir yang sedang menempuh skripsi. Instrument pada penelitian ini adalah skala Optimisme dan skala *Academic Burnout*. pengolahan data yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan bantuan aplikasi SPSS 23. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara optimism terhadap *academic burnout* pada mahasiswa akhir yang sedang menempuh skripsi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa optimism berpengaruh negatif terhadap *academic burnout* yang artinya semakin tinggi optimisme yang dimiliki maka *academic burnout* yang dialami semakin rendah. Pada uji statistik diperoleh nilai R Square sebesar 0,211 yang dipresentasikan menjadi 21,1%, nilai tersebut adalah kontribusi yang disumbangkan oleh variabel optimisme terhadap *academic burnout*. Dapat diartikan bahwa nilai 21.1% adalah sumbangan efektif variabel optimisme terhadap *academic burnout*.

Kata Kunci: optimisme, *academic burnout*, mahasiswa

ABTRACTION

Halid Wisnu Mahardhika. 160541100050 The Effect of Optimism on Academic Burnout in Final Semester Collegers Who Are Undergoing Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences. Trunojoyo Madura University. 2023.

A collegger is someone who studies at a university. Collegger in Indonesian government regulation No.30 of 1990 are colleggers who are registered and study at certain tertiary institutions. To get an undergraduate degree, colleggers will go through a thesis process in the final semester. This study aims to determine the effect of optimism on academic burnout in final semester colleggers currently pursuing their thesis. This research method uses a causal quantitative approach with a random sampling technique. The number of respondents in this study were 60 final semester colleggers who were taking their thesis. The instruments in this study are the Optimism scale and the Academic Burnout scale. Data processing was carried out in this study using the SPSS 23 application. The hypothesis in this study is that there is an influence of optimism on academic burnout in final colleggers who are currently pursuing their thesis. The results of the study show that optimism has a negative effect on academic burnout, which means that the higher the optimism, the lower the academic burnout. In the statistical test, the R Square value was 0.211 which was represented as 21.1%, this value is the contribution contributed by the optimism variable to academic burnout. It can be interpreted that the value of 21.1% is the effective contribution of the optimism variable to academic burnout.

Keywords: optimism, academic burnout, collegger

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 <i>Academic burnout</i>	13
2.1.1 Pengertian <i>Academic burnout</i>	13
2.1.2 Dimensi <i>Academic burnout</i>	14
2.1.3 Aspek <i>Academic burnout</i>	15
2.1.4 Faktor <i>Academic burnout</i>	17
2.2 <i>Optimisme</i>	18
2.2.1 Pengertian <i>Optimisme</i>	18
2.2.2 Aspek <i>Optimisme</i>	19
2.2.3 Ciri-ciri <i>Optimisme</i>	21
2.2.4 Faktor <i>Optimisme</i>	24
2.3 Mahasiswa	
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	26
2.3.2 Mahasiswa tingkat akhir.....	27
2.3.3 Karakteristik Mahasiswa.....	27
2.3.4 Peran dan posisi Mahasiswa.....	28
2.4. Pengaruh <i>Optimisme</i> Terhadap <i>Academic burnout</i> pada mahasiswa yang menempuh skripsi.....	30
2.5 Kerangka Konseptual.....	33
2.6 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Pendekatan Penelitian	35
3.2 Variabel Penelitian.....	36
3.2.1 Definisi Konseptual	36
3.2.2 Definisi operasional	36
3.3. populasi, sampel dan teknik sampling.....	37

3.3.1 populasi.....	37
3.3.2 sampel dan teknik sampling.....	37
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.4.1 skala <i>academic burnout</i>	40
3.4.2. skala optimisme.....	41
3.5 Teknik Analisis Data.....	42
3.5.1 Uji Validitas.....	42
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	43
3.5.3 Uji Asumsi	43
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Hasil Uji Alat Ukur.....	46
4.2.1 Hasil Uji Validitas.....	46
4.2.2 Hasil Uji Reabilitas.....	49
4.2.3 Hasil Uji Asumsi.....	50
4.2.4. Hasil uji hipotesis.....	53
4.2.5. Analisis Deskriptif.....	55
4.3 Pembahasan.....	60
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 penilaian Skala <i>Academic Burnout</i> dan Skala Optimisme	40
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Optimisme</i>	41
Tabel 3.5 Blueprint <i>Academic burnout</i>	41
Tabel 4.1 Distribusi Item Sebelum Uji Validitas Skala <i>Academic Burnout</i>	47
Tabel 4.2 Distribusi item sesudah uji validitas skala <i>Academic Burnout</i>	47
Tabel 4.3 Distribusi Item sebelum Uji Validitas Skala <i>Optimisme</i>	48
Tabel 4.4 Distribusi Item sesudah Uji Validitas Skala <i>Optimisme</i>	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Academic Burnout</i> dan Skala Optimisme	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Skala <i>Optimisme</i> dan <i>Academic burnout</i>	50
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas Skala <i>Optimisme</i> dan <i>Academic Burnout</i>	52
Tabel 4.8 Tabel Hasil Korelasi.....	54
Tabel 4.9 Kelompok Korelasi.....	54
Tabel 4.10 Hasil <i>Model Summary</i>	54
Tabel 4.11 <i>Coefficient</i> Tabel regresi.....	55
Tabel 4.12. Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	55
Tabel 4.13. Rumus Batas Kategorisasi Statis Hipoterik.....	56
Tabel 4.14. Kategorisasi Skor Skala <i>Academic Burnout</i>	56
Tabel 4.15. Kategorisasi Skala <i>Academic Burnout</i> Setiap Aspek.....	57
Tabel 4.16. Kategorisasi Skor Skala <i>Academic Burnout</i> Tiap Aspek.....	57
Tabel 4.17. Kategorisasi Skor Skala Optimisme.....	58
Tabel 4.18. Kategorisasi Skala Optimisme Setiap Aspek.....	58
Tabel 4.19. Kategorisasi Skor Skala Optimisme Tiap Aspek.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Paradigma Penelitian	35
Gambar 4.1 Diagram Uji Normalitas Skala <i>Academic Burnout</i>	51
Gambar 4.2 Diagram Uji Normalitas Skala <i>Optimisme</i>	52
Gambar 4.3 Diagram Uji Heterokedastisitas	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	72
Lampiran 2 Data Mentah Skala X dan Y	79
Lampiran 3 Tabulasi Data Skoring X dan Y	88
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Optimisme.....	95
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme.....	99
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Academic Burnout</i>	99
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas <i>Academic burnout</i>	100
Lampiran 7 Hasil Uji Linieritas	103
Lampiran 8 Hasil Uji Asumsi/Hipotesis	103
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	104
Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi regresi	105
Lampiran 11 Hasil Uji Heterokedastisitas	105
Lampiran 12 Hasil Uji Koefisien Tabel Regresi	106
Lampiran 13 Hasil Uji Deskriptif Optimisme	106
Lampiran 14 Hasil Uji Deskriptif <i>Academic Burnout</i>	106