

ABSTRAK

Aliya Rahmawati. 190541100032. Pengaruh *Toxic Relationship* terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura, 2026.

Mahasiswa tingkat akhir menghadapi berbagai tuntutan akademik dalam menyelesaikan skripsi yang dapat memengaruhi kesehatan mental. Salah satu faktor eksternal yang diduga berpengaruh adalah adanya hubungan tidak sehat (*toxic relationship*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *toxic relationship* terhadap kesehatan mental mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi di Universitas Trunodjoyo Madura. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian adalah 257 mahasiswa tingkat akhir Universitas Trunodjoyo Madura dengan kriteria Mahasiswa semester 7 ke atas, yang secara administratif telah memasuki tahap penyusunan skripsi dan telah mengambil atau sedang mengerjakan tugas akhir/skripsi, dibuktikan dengan KRS atau dokumen akademik lain. Instrumen dalam penelitian ini terdiri dari skala kesehatan mental (reliabilitas sebesar 0,876) dan skala *toxic relationship* (reliabilitas sebesar 0,885). Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji Regresi Linier Sederhana dengan bantuan SPSS 25.0 for windows. Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana diperoleh nilai F sebesar 7,613 dengan tingkat signifikan sebesar 0,006 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi $< 0,05$ ($0,006 < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima, artinya terdapat pengaruh *toxic relationship* terhadap kesehatan mental mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi. Nilai R^2 sebesar 0,029 (2,9%) menunjukkan bahwa variabel *toxic relationship* memberikan kontribusi yang relatif kecil terhadap kesehatan mental, sedangkan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata kunci: Kesehatan Mental, *Toxic Relationship*, Mahasiswa Tingkat Akhir

ABSTRACT

Aliya Rahmawati. 190541100032. The Influence of Toxic Relationships on the Mental Health of Final Year Students in Completing Their Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura, 2026.

Final year students face various academic demands in completing their theses that can affect their mental health. One of the external factors suspected to be influential is the presence of an unhealthy relationship (toxic relationship). This study aims to determine the effect of toxic relationships on the mental health of final year students in completing their theses at Trunojoyo University, Madura. This study uses a quantitative approach. The subjects of the study were 257 final year students at Trunojoyo University, Madura, with the criteria of 7th semester students and above, who administratively have entered the thesis preparation stage and have taken or are working on their final assignment/thesis, evidenced by the KRS or other academic documents. The instruments in this study consisted of a mental health scale (reliability of 0.876) and a toxic relationship scale (reliability of 0.885). The analysis in this study used a Simple Linear Regression test with the help of SPSS 25.0 for windows. The results of the Simple Linear Regression Analysis obtained an F value of 7.613 with a significance level of 0.006 ($p < 0.05$). These results indicate a significance value of < 0.05 (0.006 < 0.05). Therefore, the hypothesis proposed in this study is accepted, meaning that toxic relationships influence the mental health of final-year students in completing their theses. The R^2 value of 0.029 (2.9%) indicates that the toxic relationship variable makes a relatively small contribution to mental health, while the rest is influenced by other factors outside this study.

Keywords: *Mental Health, Toxic Relationships, Final Year Students*