

ABSTRAK

LAILATUL QAMARIYAH. 130541100023. Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada Istri Yang Memiliki Suami Selingkuh. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2017. xv + 104 Halaman + 14 Lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pengungkapan diri (*self-disclosure*) pada istri yang memiliki suami selingkuh. Metode penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang yang pernah diselingkuhi oleh pasangannya yaitu (Z, IS, dan AR) tetapi masih bertahan dalam rumah tangganya yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu teknik wawancara semiterstruktur dengan teknik analisis data *Miles and Huberman* dengan triangulasi sumber sebagai uji keabsahan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengungkapan diri pada istri yang memiliki suami selingkuh tidak mudah untuk dilakukan karena berkurangnya atau hilangnya kepercayaan kepada pasangan akibat perselingkuhan yang dilakukannya. Namun seiring berjalannya waktu akhirnya dapat kembali *disclosure* karena pasangannya tersebut berjanji tidak akan mengulangi kesalahannya dan mereka sepakat untuk melanjutkan pernikahan mereka. Pengungkapan diri pada istri yang memiliki suami selingkuh dapat dilihat dari beberapa aspek yaitu: yang pertama tujuan (*Intent to disclose*) yang menunjukkan bahwa subjek memiliki tujuan yang pasti ketika mengungkapkan diri kepada pasangannya yaitu untuk mengungkap isi hatinya dan juga untuk mengurangi beban yang di tanggunginya, aspek yang kedua yaitu jumlah (*Amount of disclosure*) yang menunjukkan bahwa subjek sering mengungkapkan apapun yang terjadi pada pasangannya, aspek yang ketiga yaitu positif-negatif (*Positive-negative nature of disclosure*) yang menunjukkan bahwa subjek mengungkapkan semua hal pada pasangannya baik hal yang positif maupun hal yang negatif, aspek yang keempat adalah kejujuran-kecermatan (*Honesty-accuracy of disclosure*) yang menunjukkan bahwa subjek jujur dalam mengungkapkan hal apapun pada pasangannya, meskipun pasangannya pernah mengkhianatinya namun subjek masih memberi kesempatan untuk memperbaiki semuanya, aspek yang kelima adalah kedalaman (*Control of depth of disclosure*) yang menunjukkan bahwa subjek mengungkapkan hal-hal yang bersifat intim dan rahasia kepada pasangannya, dan ketika subjek mengalami suatu masalah maka subjek hanya menceritakan pada orang-orang tertentu saja yang dipercayainya.

Kata Kunci: Pengungkapan Diri, Pada Istri Yang Memiliki Suami Selingkuh

Daftar Pustaka: 16 (2002 – 2016)

ABSTRACT

LAILAT QAMARIYAH. 130541100023. SELF DISCLOSURE ON THE WIFE WHO HAS A CHEATING HUSBAND. THESIS. COURSES PSYCHOLOGY, FACULTY OF SOCIAL SCIENCES AND CULTURAL STUDIES, UNIVERSITY OF TRUNOJOYO MADURA. 2017. xv + 104 Pages+ 14 Appendixes.

This research aims to find out how the self-disclosure on the wife who has a cheating husband. Research methods using qualitative approach method of Phenomenology. The subject in this study are the three people who ever cheated by her husband are (Z, IS, and AR) but still endure in his household as determined by purposive sampling technique. Data capture methods used interview techniques semi-structured with engineering data analysis Miles you Huberman with triangulation validity of test data as source. The results showed that disclosure of himself on a wife who has a husband having an affair is not easy to do because the decline or loss of believe due to couples infidelity does. But as time goes by can finally return disclosure because her husband that pledges will not repeat his error and they agreed to continue their marriage. Self-disclosure on a wife who has a husband having an affair can be seen from several aspects, namely: the first aim (Intent to disclose) that indicates that the subject has definite goals when expressing herself to her husband that is to reveal the contents of his heart and also to reduce the burden he bore, the second aspect that is amount (amount of disclosure) that indicates the subject often expressing whatever happens to his husband, the third aspect that is negative (positive-negative nature of disclosure) that indicates the subject reveals all things at his partner either the positive or the negative, the fourth aspect is the honesty-accuracy (accuracy of disclosure-honesty) that indicates that the subject is honest in expressing anything on her husband, Although her husband ever cheated on her but the subject still gives the opportunity to fix everything, the fifth aspect is the depth (control of depth of disclosure) that indicates that the subject reveal things that are intimate and secret to her partner, and when the subject is get an problems then the subject just telling certain people just believed.

Keywords: Self-Disclosure, On A Wife Who Has A Cheating Husband

Bibliography: 16 (2002 – 2016)