

ABSTRAK

Abdul Rouf. 190541100078. Pengaruh Tuntutan Kerja Terhadap Keharmonisan Keluarga Anggota TNI AL Dalam *Fenomena Long Distance Marriage*. Skripsi. Program Studi Psikologi. Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

keharmonisan keluarga adalah bilamana seluruh anggota keluarga merasakan kebahagiaan yang ditandai oleh berkurangnya ketegangan, kekecewaan dan menerima seluruh keadaan dan keberadaan dirinya (eksistensi, aktualisasi diri). Sedangkan tuntutan kerja sebagai aspek-aspek fisik, psikologis, sosial dan organisasi dari pekerjaan yang membutuhkan usaha dalam bentuk fisik, kognitif maupun emosional secara terus menerus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tuntutan kerja terhadap keharmonisan keluarga anggota TNI AL yang mengalami fenomena *long distance marriage*. Efek tuntutan pekerjaan yang dijalani seorang pasangan suami istri yang mengalami pernikahan jarak jauh (*long distance marriage*) dapat mengurangi komunikasi maupun pertemuan keluarga dimana hal ini sangatlah berpengaruh terhadap keharmonisan dalam keluarga tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan bantuan aplikasi SPSS 25 *For Windows*. Subjek dalam penelitian ini adalah anggota TNI AL yang bertugas di pangkalan Batuporon TNI AL Kecamatan Kamal, Kabupaten Bangkalan Madura dengan jumlah 58 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik *purposive sampling*. Metode analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linier sederhana dengan nilai F 10.971 dengan signifikansi sebesar 0.002. Jika signifikansi $< 0,05$ maka hipotesis diterima karena 0.002 kurang dari 0.05 ($0.002 < 0.05$), artinya terdapat pengaruh tuntutan kerja terhadap keharmonisan keluarga anggota TNI AL.

Kata Kunci : Tuntutan Kerja, Keharmonisan keluarga, *Long Distance Marriage*, TNI AL

ABSTRACT

Abdul Rouf. 190541100078. The Relationship Between Job Demands And The Harmony of Indonesian Navy members who experience the phenomenon of long distance marriage. Essay. Psychology Study Program. Department of Social Sciences and Cultural Studies. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2023.

Family harmony is when all family members feel happiness which is marked by reduced tension, disappointment and acceptance of all circumstances and existence it self. While work demands are the physical, psychological, social and organizational aspects of work that require continuous physical, cognitive and emotional effort.

This research aims to determine the effect of work demands on the family harmony of Indonesian Navy members who experience the phenomenon of long distance marriage. The effect of work demands undertaken by a married couple who experience long distance marriage can reduce communication and family meetings which greatly affects harmony in the family. This research uses a quantitative approach with the help of the SPSS 25 For Windows application. The subjects in this research were members of the Indonesian Navy who served at the Batuporon Indonesian Navy base in Kamal District, Bangkalan Madura Regency with a total of 58 people. Sampling in this study uses a purposive sampling technique. The data analysis method was carried out using a simple linear regression test with a value of $F_{10,971}$ with a significance of 0.002. If the significance < 0.05 , the hypothesis is accepted because 0.002 is less than 0.05 ($0.002 < 0.05$), meaning that there is an influence of work demands on the family harmony of Indonesian Navy members.

Keywords: Family harmony, Long Distance Marriage, Indonesian Navy, Work Demands