

ABSTRACT

Wiwin Wahyuni. 130541100031. *Self Compassion In Teenagers Unwed Pregnancy*. Essay. Psychology Study Program. Faculty of Social and Cultural Sciences. University of Trunojoyo Madura. 2017. xi + 160 page + 15 Attachment.

This study aims to determine self-compassion in teenagers unwed pregnancy. This research is a qualitative phenomenological research using 3 teenagers who get unwed pregnancy as research subject determined by using purposive sampling technique. Method of data retrieval used is semi structured interview with technique analysis of Miles and Huberman by using triangulation of source as test of data validity. The results showed that pregnant teenagers outside of marriage show behavior that leads to self-compassion. Self compassion in teenagers who get pregnant outside of marriage can be seen from several components, the first components of self-kindness, the subject acknowledges his mistake so subject keep and entertain him self. Subjects behaves in the face of pain, being warm to him self. The second is common humanity, the subjects doesn't feel only himself who experienced it by experiencing feelings not isolated from society, not embarrassed, the subject can also face what happened. The third is mindfulness, subjects doesn't easily fall apart and doesn't blame himself for what it recives, subjects is aware of what to do with her pregnancy and is wires to situation, subjects tries to correct his mistake by doing, subject also understand what will be faced later and ready to deal with it.

Keywords: *self compassion, adolescent, unwed pregnancy.*

Bibliography: 24 (1994-2017).

Wiwin Wahyuni. 130541100031. *Self Compassion* Pada Remaja yang Hamil Di Luar Nikah. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2017. xi + 160 halaman + 15 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self compassion* pada remaja yang hamil di luar nikah. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif fenomenologis dengan menggunakan 3 remaja yang hamil di luar nikah sebagai subjek penelitian yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Menggunakan metode pengambilan data dengan wawancara semi terstruktur, teknik analisis *Milles and Huberman* dengan menggunakan triangulasi sumber sebagai uji keabsahan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja hamil di luar nikah menunjukkan perilaku *self compassion*. *Self compassion* pada remaja yang hamil di luar nikah dapat dilihat dari beberapa komponen, yakni yang pertama dari komponen *self kindness* subjek mengakui kesalahannya sehingga subjek menjaga dan menghibur diri untuk membantu dirinya. Subjek berperilaku baik pada dirinya dalam menghadapi rasa sakit, bersikap hangat kepada dirinya. Kedua yakni *common humanity* subjek tidak merasa bahwa hanya dirinya yang mengalami keadaan tersebut dengan mengalami perasaan tidak terisolasi dari masyarakat, tidak merasa malu, subjek juga dapat menghadapi keadaan yang dialaminya. Yang ketiga yakni *mindfulness* subjek tidak mudah terpuruk dan tidak menyalahkan dirinya atas apa yang menimpanya, subjek menyadari apa yang harus dilakukan dengan keadaan hamilnya dan lebih bijak menyikapi keadaan, subjek berusaha memperbaiki kesalahannya dengan melakukan hal yang lebih positif, subjek juga memahami apa yang dihadapinya kelak dan siap untuk menghadapinya.

Kata kunci : *self compassion*, remaja, hamil di luar nikah

Daftar pustaka : 24 (1994-2017)