

ABSTRAK

Intan Ratnasari. 14.05.411.00040. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2018. Hubungan Kesepian Dengan Stres Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Halaman 72 halaman + 13 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesepian dengan stres pada lansia di Panti werdha Hargo Dedali Surabaya menggunakan metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua puluh tiga orang yang ditentukan melalui teknik *nonprobability sampling* dengan menggunakan *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner (angket) dalam model Likert. Pada variabel kesepian diungkap melalui sembilan aspek yang terdiri dari: isolasi, keterasingan, penolakan, merasa disalah mengerti, merasa tidak dicintai, gelisah, bosan, tidak punya sahabat dan perasaan kesepian. Sedangkan pada variabel stres diungkap melalui dua aspek yaitu: aspek biologis dan aspek psikologis. Teknis analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasi *spearman Rank*. Hasil uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan $P = 0,000$ ($P < 0,05$) sehingga ada hubungan antara kesepian dengan stres pada lansia. Penelitian ini juga melihat nilai $r = 0,991$ yang berarti korelasi sangat kuat. Hal tersebut menunjukkan bahwa koefisien korelasinya bersifat positif sehingga menunjukkan adanya hubungan yang searah, artinya semakin tinggi kesepian maka tinggi pula stres pada lansia.

Kata Kunci : Kesepian, Stres, Lansia, Panti Werdha
Daftar Pustaka : 43 (1998-2017)

ABSTRACT

Intan Ratnasari. 14.05.411.00040. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura. 2018. Relationship of Loneliness and Stress in the Elderly at the Hargo Dedali Nursing Home Surabaya.

Pages : 72 pages + 13 Appendixes

This study aims to determine the relationship of loneliness and stress in the elderly at Hargo Dedali Nursing Home Surabaya using quantitative methods. The amount of subjects in this study are twenty-three people, who were determined through *nonprobability sampling technique* using *purposive sampling*. The method of data collection is a questionnaire in the Likert model. The loneliness variable is revealed through nine aspects which is consisting of: isolation, alienation, rejection, feeling misunderstood, feeling unloved, restless, bored, having no friends and feel lonely. While the stress variable is revealed through two aspects, namely: biological aspects and psychological aspects. Data analysis techniques in this study uses *Spearman Rank* correlation. The result of Spearman Rank correlation test showed $P = 0,000$ ($P < 0.05$) so there was a relationship between loneliness and stress in the Elderly. This study also showed at the value of $r = 0.991$ which means that the correlation is very strong. Those indicated that the correlation coefficient was positive so it showed a direct relationship, it meant that the higher of the loneliness, the higher the stress on the Elderly.

Key word : *Loneliness, Stresss, elderly, Panti Werdha*
Reference : 43 (1998-2017)