

ABSTRAK

Mery Indrian Putri. 210541100169. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura. 2025. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Subjective Well Being* Pada Perempuan *Sandwich Generation*

Generasi sandwich merupakan kelompok individu yang memikul tanggung jawab ganda, yaitu merawat orang tua sekaligus mengasuh anak. Kondisi ini tentunya akan berpotensi dapat menimbulkan tekanan psikologis sehingga dengan dukungan sosial yang baik dapat menjaga kesejahteraan subjektif individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *subjective well being* pada perempuan *sandwich generation*. Menggunakan metode kuantitatif dengan regresi linier sederhana. Responden pada penelitian ini berjenis kelamin perempuan generasi *sandwich* yang sedang bekerja, mengurus rumah tangga, mengurus anak, dan orang tua dengan rentang usia 24-55 tahun sebanyak 98 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala yang sudah dibakukan yakni mengukur *Subjective Well Being* maka menggunakan Skala *Satisfaction With Life Scale* (SWLS) dengan nilai reliabilitas sebesar 0,800 dan (*Positive Affect Negatif Affect Schedule* (PANAS) dengan Afek Positif sebesar 0,817 sedangkan afek Negatif sebesar 0,839 dan Skala Dukungan Sosial sebesar 0,726. Teknik analisis data menghasilkan nilai F sebesar 19,351 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 ($<0,05$) sedangkan nilai t hitung sebesar 4,399 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($<0,05$) artinya bahwa berpengaruh secara positif. Dengan nilai *R Square* sebesar 0,168 yang artinya bahwa dukungan sosial memberikan sumbangsi sebesar 16,8% terhadap *Subjective well being* sedangkan sisanya sebanyak 83.2% dipengaruhi oleh faktor yang lain. Dengan demikian maka dapat menunjukkan bahwa Dukungan Sosial berpengaruh secara signifikan terhadap *Subjective Well Being*. Sehingga, semakin tinggi tingkat dukungan sosial, maka semakin tinggi pula *subjective well being* pada perempuan generasi *sandwich*. Sedangkan semakin rendah dukungan sosial, maka semakin rendah pula *subjective well being* pada perempuan generasi *sandwich*.

Kata kunci: dukungan sosial, *subjective well being*, perempuan generasi *sandwich*.

ABSTRACT

Mery Indrian Putri. 210541100169. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo Madura University. 2025. The Effect of Social Support on Subjective Well-Being in Women of the Sandwich Generation

The sandwich generation is a group of individuals who bear dual responsibilities, namely caring for their parents and raising children. This condition certainly has the potential to cause psychological stress, so that with good social support, it can maintain the subjective well-being of individuals. This study aims to determine the effect of social support on subjective well-being in women of the sandwich generation. It uses a quantitative method with simple linear regression. The respondents in this study were women of the sandwich generation who were working, managing households, caring for children and parents, aged 24-55 years, totaling 98 respondents. The instruments used in this study were standardized scales, namely to measure Subjective Well-being using the Satisfaction With Life Scale (SWLS) with a reliability value of 0.800 and the Positive Affect Negative Affect Schedule (PANAS) with a Positive Affect of 0.817 and Negative Affect of 0.839, and the Social Support Scale of 0.726. Data analysis techniques produced an F value of 19.351 with a significance value (p) of 0.000 (<0.05), while the t-value was 4.399 with a significance value of 0.000 (<0.05), meaning that it had a positive effect. With an R Square value of 0.168, this means that social support contributes 16.8% to subjective well-being, while the remaining 83.2% is influenced by other factors. Thus, it can be shown that social support has a significant effect on subjective well-being. Therefore, the higher the level of social support, the higher the subjective well-being of sandwich generation women. Conversely, the lower the social support, the lower the subjective well-being of sandwich generation women.

Keywords: *social support, subjective well-being, sandwich generation women*