

Azizatur Rohmah, 2026. Pengetahuan Orang Tua tentang Makanan Bergizi dalam Upaya Mengatasi Stunting. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Trunodjoyo Madura. Pembimbing : Dinda Rizki Tiara, S.Pd., M.Pd.

ABSTRAK

Stunting merupakan salah satu masalah dalam dunia kesehatan di masyarakat Indonesia yang masih terus terjadi karena kekurangan gizi kronis. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi stunting adalah dengan pengetahuan orang tua tentang makanan bergizi. Agar perkembangan dan pertumbuhan anak dapat tumbuh dengan baik maka diperlukan kerjasama dari orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan orang tua tentang makanan bergizi dalam upaya mengatasi stunting. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Penelitian ini dibatasi pada subjek anak usia 1 sampai 3 tahun yang tinggal di Desa Lowayu. Fokus penelitian adalah pada pengetahuan orang tua mengenai makanan bergizi sebagai upaya untuk mengatasi dengan jumlah populasi 30 orang tua yang kemudian diambil seluruhnya sebagai sampel penelitian. Metode pengumpulan data didasarkan pada hasil tes observasi sebelum diberikan perlakuan dan hasil *posttest* setelah diberikan perlakuan. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terdapat pengetahuan orang tua tentang makanan bergizi dalam upaya mengatasi stunting. Terbukti dari hasil uji statistik dengan yang menunjukkan nilai $0,000 < 0,05$ yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Penelitian ini memberikan kontribusi untuk memahami pentingnya pengetahuan orang tua tentang makanan bergizi dalam mengatasi stunting.

Kata kunci : Pengetahuan orang tua, makanan bergizi, stunting

Azizatur Rohmah, 2026. Parents' Knowledge of Nutritious Food in Efforts to Overcome Stunting. Faculty of Teacher Training and Education. Trunodjoyo University, madura. Supervisor: Dinda Rizki Tiara, S.Pd.,M.Pd.

ABSTRACT

Stunting is one of the health problems in Indonesian society that continues to occur due to chronic malnutrition. One of the efforts that can be made to overcome stunting is through parents' knowledge of nutritious food. In order for children's growth and development to proceed well, cooperation from parents is required. This study aims to determine parents' knowledge of nutritious food in efforts to overcome stunting. This research is a descriptive quantitative study. The study is limited to children aged 1 to 3 years living in Lowayu Village. The focus of the research is on parents' knowledge regarding nutritious food as an effort to overcome stunting, with a total population of 30 parents, all of whom were taken as the research sample. The data collection method was based on the results of observation tests before treatment and post-test results after treatment. Based on the results of the study, it is known that there is parents' knowledge about nutritious food in efforts to overcome stunting. This is evidenced by the statistical test results showing a value of $0.000 < 0.05$, which means that H_a is accepted and H_0 is rejected. This research contributes to understanding the importance of parents' knowledge of nutritious food in overcoming stunting.

Keywords: Parents' knowledge, nutritious food, stunting