

ABSTRAK

Rahil Nasywa Azura Aldian. 220541100131. Pengaruh Konseling Kelompok terhadap *Self-esteem* pada Remaja Awal yang Mengalami Kekerasan Verbal. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura. 2026. xvi + 72 halaman + 39 lampiran

Kekerasan verbal pada remaja awal merupakan masalah yang dapat berdampak negatif terhadap perkembangan psikologis, termasuk menurunnya *self-esteem*. Salah satu upaya intervensi yang dapat membantu remaja menghadapi dampak tersebut adalah konseling kelompok, yang memberikan dukungan sosial dan strategi pengelolaan diri. Penelitian ini berfokus pada konseling kelompok dan *self-esteem* pada remaja awal yang mengalami kekerasan verbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok terhadap *self-esteem* pada remaja awal yang mengalami kekerasan verbal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh konseling kelompok terhadap *self-esteem* remaja awal yang mengalami kekerasan verbal. Subjek penelitian berjumlah 7 orang remaja awal yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua jenis instrumen, yaitu modul konseling kelompok dan skala *self-esteem*. Metode analisis data yang digunakan adalah uji Wilcoxon Signed Rank dengan bantuan program SPSS versi 27. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa konseling kelompok berpengaruh terhadap *self-esteem* pada remaja awal yang mengalami kekerasan verbal, dengan nilai Z sebesar $-2,371$ dan nilai $p = 0,018$ ($p < 0,05$). Dengan demikian, hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci: Konseling kelompok, *Self-esteem*, Remaja Awal, Kekerasan Verbal

ABSTACT

Rahil Nasywa Azura Aldian. 220541100131. The Effect of Group Counseling on *Self-esteem* in Early Adolescents Experiencing Verbal Abuse. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University Madura. 2026. xvi + 72 pages + 39 appendices

Verbal abuse in early adolescents is a problem that can negatively affect psychological development, including a decrease in self-esteem. One intervention that can help adolescents cope with these impacts is group counseling, which provides social support and self-management strategies. This study focuses on group counseling and self-esteem in early adolescents who experience verbal abuse. The study aims to examine the effect of group counseling on self-esteem in early adolescents experiencing verbal abuse. The hypothesis proposed in this study is that group counseling has an effect on the self-esteem of early adolescents experiencing verbal abuse. The study subjects consisted of 7 early adolescents selected using purposive sampling. Data were collected using two instruments, namely the group counseling module and the self-esteem scale. The data analysis method used was the Wilcoxon Signed Rank test with the assistance of SPSS version 27. The hypothesis test results indicate that group counseling has an effect on the self-esteem of early adolescents experiencing verbal abuse, with a Z value of -2.371 and a p value of 0.018 ($p < 0.05$). Thus, the study hypothesis is accepted.

Keywords: Group Counseling, *Self-esteem*, Early Adolescents, Verbal Abuse