

ABSTRAK

Wardatul Azizah. 180541100075. Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Forgiveness* Pada Remaja Akhir Yang Putus Cinta Akibat Kekerasan Dalam Pacaran. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini membahas tentang permasalahan yang ada pada remaja akhir terutama bagi mahasiswa yang putus cinta akibat kekerasan dalam pacaran. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu *self esteem* dan *forgiveness*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah remaja akhir yang putus cinta akibat kekerasan dalam pacaran dengan jumlah 56 responden. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *self esteem* terhadap *forgiveness* pada remaja akhir yang putus cinta akibat kekerasan dalam pacaran. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana, yang diperoleh hasil bahwa *self esteem* berpengaruh secara simultan terhadap *forgiveness* dengan nilai F hitung $> F$ tabel ($34.810 > 4,02$) dan tingkat signifikansi sebesar $0.000 < 0,05$. Koefisien regresi variabel *self esteem* sebesar 0,669 bernilai positif artinya yang berarti jika *self esteem* tinggi, maka perilaku *forgiveness* pada korban akan mengalami peningkatan sebesar 0,669. Dalam penelitian ini juga diketahui sumbangan efektif (R Square) variabel *self esteem* terhadap variabel *forgiveness* adalah sebesar 0,392 atau sebesar 39,2%, sedangkan sisanya 60,8% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel yang diteliti.

Kata Kunci: *Self Esteem*, *Forgiveness*, Remaja Akhir, Kekerasan Dalam Pacaran.

ABSTRACT

Wardatul Azizah, 180541100075. *The Effect of Self Esteem on Forgiveness in Late Adolescents Who Have Disconnected Due to Dating Violence. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2023.*

This study discusses the problems that exist in late adolescence, especially for students who break up due to dating violence. In this study there are two variables, namely self-esteem and forgiveness. This study uses a correlational quantitative research method. Respondents in this study were late adolescents who had broken up due to dating violence with a total of 56 respondents. The purpose of this study was to analyze the effect of self-esteem on forgiveness in late adolescents who have broken up due to dating violence. The analysis technique used in this study uses a simple linear regression analysis technique, which results that self-esteem has a simultaneous effect on forgiveness with an F count $> F$ table ($34,810 > 4.02$) and a significance level of $0.000 < 0.05$. The regression coefficient of the self-esteem variable is 0.669 which is positive, which means that if self-esteem is high, the forgiveness behavior of the victim will increase by 0.669. In this study it is also known that the effective contribution (R Square) of the self-esteem variable to the forgiveness variable is 0.392 or 39.2%, while the remaining 60.8% is influenced by other factors outside the variables studied..

Keywords: Self Esteem, Forgiveness, Late Adolescence, Dating Violence.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.3 Rumusan Masalah	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 <i>Self Esteem</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	11
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Self Esteem</i>	12
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	13
2.1.4 Jenis-jenis <i>Self Esteem</i>	15
2.2 <i>Forgiveness</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Forgiveness</i>	15
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	17
2.2.3 Aspek-Aspek <i>Forgiveness</i>	18
2.2.4 Tahapan- tahapan <i>Forgiveness</i>	20
2.2.5 Manfaat <i>Forgiveness</i>	21

2.2.6	Dimensi <i>Forgiveness</i>	21
2.3	Remaja Akhir	23
2.3.1	Definisi Remaja.....	23
2.3.2	Ciri-Ciri Remaja.....	23
2.3.3	Tugas Perkembangan Remaja	25
2.3.4	Aspek-aspek Perkembangan Remaja	25
2.4	Fenomena Kekerasan Dalam Pacaran	27
2.4.1	Definisi Kekerasan Dalam Pacaran.....	27
2.4.2	Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Pacaran	27
2.4.3	Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Kekerasan dalam Pacaran	31
2.4.4	Dampak Perilaku Kekerasan dalam Pacaran.....	31
2.5	Pengaruh <i>self esteem</i> terhadap <i>forgiveness</i>	32
2.6	Kerangka Konseptual	36
2.7	Hipotesis Penelitian	37
BAB III	METODE PENELITIAN	38
3.1	Pendekatan Penelitian.....	38
3.2	Variabel Penelitian	39
3.2.1	Definisi Konseptual.....	39
3.2.2	Definisi Oprasional	40
3.3	Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling.....	40
3.3.1	Populasi.....	40
3.3.2	Sampel dan Tehnik Sampling	41
3.4	Tehnik Pengumpulan Data	42
3.4.1	Skala <i>Self Esteem</i>	42
3.4.2	Skala <i>Forgiveness</i>	43
3.4.3	Uji Coba Alat Ukur	45
3.5	Tehnik Analisis Data	45
3.5.1	Uji Validitas	46
3.5.2	Uji Reliabelitas.....	50
3.5.3	Uji Asumsi	51
3.5.4	Uji Analisis Regresi Sederhana.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Pelaksanaan Penelitian	54
4.1.1 Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2 Deskripsi Subjek	54
4.1.3 Pengumpulan Data	55
4.1.4 Skoring Data	56
4.2 Hasil Uji Alat Ukur	56
4.2.1 Uji Normalitas.....	56
4.2.2 Uji Linieritas	58
4.2.3 Uji Heteroskedasitas.....	58
4.3 Uji Regresi Linier Sederhana	60
4.4 Pembahasan	62
4.5 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Skala <i>Self Esteem</i>	42
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Self Esteem</i>	43
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Skala <i>Forgiveness</i>	44
Tabel 3. 4 Blueprint Skala <i>Forgiveness</i>	44
Tabel 3. 5 Distribusi Aitem Valid Dan Gugur Skala <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 3. 6 Distribusi Item Valid Skala <i>Self Esteem</i>	48
Tabel 3. 7 Distribusi Aitem Valid Dan Gugur Skala <i>Forgiveness</i>	48
Tabel 3. 8 Distribusi Item Valid Skala <i>Forgiveness</i>	49
Tabel 3. 9 Klasifikasi Skor Reliabilitas	50
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i>	51
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i>	51
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek	54
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	56
Tabel 4. 3 Hasil Uji Linieritas Skala <i>Self Esteem</i> Dan Skala <i>Forgiveness</i>	58
Tabel 4. 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas Menggunakan Uji <i>Glejser</i>	59
Tabel 4. 5 Hasil Uji T (Parsial)	60
Tabel 4. 6 Tabel ANOVA	61
Tabel 4. 7 Hasil Uji Koefisien Determinasi	62
Tabel 4. 8 Interpretasi Nilai R	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Diagram bentuk-bentuk kekerasan Catahu 2022	3
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	36
Gambar 3. 1 Paradigma Penelitian	39
Gambar 4. 1 Grafik Hasil Uji Normalitas Skala <i>Self Esteem</i>	57
Gambar 4. 2 Grafik Hasil Uji Normalitas Skala <i>Forgiveness</i>	57
Gambar 4. 3 Hasil Uji Heteroskedasitas Menggunakan Uji Scatterplot ..	59

