

## ABSTRAK

**Inayatul Hikmah. 180541100113. Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemburuan Dalam Pertemanan Pada Remaja Pondok Pesantren di Jawa Timur, Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontrol diri dengan kecemburuan dalam pertemanan pada remaja pondok pesantren di Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melalui survei korelasional untuk menggambarkan responden. Responden dalam penelitian ini sebanyak 352 remaja pondok pesantren di Jawa Timur dengan rentang usia 12-21 tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *probability sampling*, sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur anggota populasi. Pada penelitian ini, sampel yang digunakan menggunakan teknik *cluster sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala kecemburuan. Setelah melewati uji validitas dan reabilitas, terdapat 35 item yang valid untuk skala kontrol diri dan skala kecemburuan terdapat 34 item yang valid, untuk uji reliabilitas skala kontrol diri mempunyai nilai *cronbach's alpha* sebesar 0.733, sedangkan skala kecemburuan mempunyai nilai *cronbach's alpha* sebesar 0.736. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji analisis korelasi yaitu uji *Spearman Rank* dengan bantuan program SPSS 26 for Windows. Hasil uji korelasi spearman rank diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar negatif -0,261 dengan signifikansi 0,000 (<0,05). Artinya semakin tinggi kontrol diri kecemburuan menurun, sebaliknya semakin rendah kontrol diri kecemburuan menurun. Dengan demikian terdapat hubungan kontrol diri dengan kecemburuan dalam pertemanan remaja pondok pesantren di Jawa Timur.

**Kata Kunci : Kontrol diri, Kecemburuan, Remaja, Pertemanan**

## **ABSTRACT**

**Inayatul Hikmah. 180541100113. The Relationship between Self-Control and Jealousy in Friendships in Adolescents at Islamic Boarding Schools in East Java, Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2023.**

*This study aims to determine the relationship between self-control and jealousy in friendship among adolescents at Islamic boarding schools in East Java. This study uses a quantitative approach through a correlational survey to describe the respondents. Respondents in this study were 352 youth from Islamic boarding schools in East Java with an age range of 12-21 years. The sampling technique in this study uses probability sampling, a sample that provides equal opportunities for each member of the population. In this study, the sample used was cluster sampling technique. The instruments in this study were self-control scale and jealousy scale. After passing the validity and reliability tests, there are 35 valid items for the self-control scale and for the jealousy scale there are 34 valid items, for the reliability test the self-control scale has a Cronbach's alpha value of 0.733, while the jealousy scale has a Cronbach's alpha value of 0.736. The analysis used in this study is the correlation analysis test, namely the Spearman Rank test with the help of the SPSS 26 for Windows program. The Spearman rank correlation test results obtained a negative correlation coefficient of -0.261 with a significance of 0.000 ( $<0.05$ ). This means that the higher the jealousy self-control decreases, conversely the lower the jealousy self-control decreases. Thus there is a relationship between self-control and jealousy in the friendship of adolescents at Islamic boarding schools in East Java.*

**Keywords: Self control, Jealousy, Teenagers, Friendship**

## DAFTAR ISI

|                                                            |              |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                 | <b>ii</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                            | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                            | <b>iv</b>    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....</b>              | <b>v</b>     |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS.....</b> | <b>vi</b>    |
| <b>AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>               | <b>vi</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                                         | <b>vii</b>   |
| <b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>                              | <b>viii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>ix</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                        | <b>xii</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                       | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                  | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xix</b>   |
| <b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>                          | <b>1</b>     |
| 1.1 Latar Belakang.....                                    | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                   | 8            |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                | 8            |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                               | 8            |
| <b>BAB II   LANDASAN TEORI.....</b>                        | <b>10</b>    |
| 2.1 Kecemburuan.....                                       | 10           |
| 2.1.1 Komponen-komponen Kecemburuan.....                   | 11           |
| 2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemburuan.....     | 13           |
| 2.2 Kontrol Diri .....                                     | 16           |
| 2.2.1 Aspek-aspek Kontrol Diri .....                       | 17           |
| 2.2.2 Faktor- faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri .....  | 20           |
| 2.3 Remaja .....                                           | 21           |
| 2.3.1 Tugas Perkembangan Remaja .....                      | 22           |
| 2.3.2 Ciri-Ciri Remaja .....                               | 23           |
| 2.3.3 Pertemanan Remaja .....                              | 26           |
| 2.3.4 Fungsi Pertemanan.....                               | 27           |

|                                                     |                                                                                                            |           |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4                                                 | Pondok Pesantren .....                                                                                     | 28        |
| 2.4.1                                               | Tipe-tipe Pesantren .....                                                                                  | 29        |
| 2.4.2                                               | Komponen Pondok Pesantren .....                                                                            | 30        |
| 2.5                                                 | Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemburuan Dalam Pertemanan pada Remaja di Pondok Pesantren Jawa Timur ..... | 31        |
| 2.6                                                 | Kerangka Konseptual.....                                                                                   | 35        |
| 2.7                                                 | Hipotesis.....                                                                                             | 36        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              |                                                                                                            | <b>37</b> |
| 3.1                                                 | Pendekatan Penelitian .....                                                                                | 37        |
| 3.2                                                 | Variabel Penelitian .....                                                                                  | 37        |
| 3.2.1                                               | Definisi Konseptual .....                                                                                  | 38        |
| 3.2.2                                               | Definisi Operasional .....                                                                                 | 38        |
| 3.3                                                 | Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....                                                                  | 39        |
| 3.3.1                                               | Populasi.....                                                                                              | 39        |
| 3.3.2                                               | Sampel dan Teknik Sampling.....                                                                            | 40        |
| 3.4                                                 | Teknik Pengumpulan Data .....                                                                              | 40        |
| 3.4.1                                               | Instrumen Penelitian .....                                                                                 | 42        |
| 3.4.2                                               | Skala Kontrol Diri.....                                                                                    | 43        |
| 3.4.3                                               | Skala Kecemburuan .....                                                                                    | 44        |
| 3.5                                                 | Teknik Analisis Data.....                                                                                  | 46        |
| 3.5.1                                               | Uji Validitas .....                                                                                        | 46        |
| 3.5.2                                               | Uji Reliabilitas.....                                                                                      | 47        |
| 3.6                                                 | Uji Asumsi.....                                                                                            | 47        |
| 3.6.1                                               | Uji Normalitas .....                                                                                       | 47        |
| 3.6.2                                               | Uji Linieritas.....                                                                                        | 48        |
| 3.7                                                 | Uji Statistik .....                                                                                        | 48        |
| 3.7.1                                               | Analisis Deskriptif .....                                                                                  | 48        |
| 3.8                                                 | Uji Analisis Data.....                                                                                     | 49        |
| 3.8.1                                               | Uji Spearman Rank.....                                                                                     | 49        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                                                            | <b>51</b> |
| 4.1                                                 | Pelaksanaan Penelitian .....                                                                               | 51        |
| 4.1.1                                               | Gambaran Subjek Penelitian .....                                                                           | 51        |
| 4.1.2                                               | Pengumpulan Data Penelitian .....                                                                          | 52        |
| 4.2                                                 | Hasil Penelitian .....                                                                                     | 52        |
| 4.2.1                                               | Hasil Uji Validitas .....                                                                                  | 52        |

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| 4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas.....         | 55        |
| 4.3 Uji Asumsi.....                       | 56        |
| 4.3.1 Hasil Uji Normalitas .....          | 56        |
| 4.3.2 Hasil Uji Linieritas .....          | 58        |
| 4.4 Uji Statistik .....                   | 58        |
| 4.4.1 Hasil Uji Analisis Deskriptif ..... | 58        |
| 4.4.2 Uji Crostabulasi .....              | 64        |
| 4.5 Analisis Data Non Parametrik .....    | 67        |
| 4.5.1 Hasil Uji Sperman Rank .....        | 67        |
| 4.6 Pembahasan .....                      | 69        |
| 4.7 Keterbatasan Penelitian .....         | 72        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>    | <b>73</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                       | 73        |
| 5.2 Saran.....                            | 73        |
| <b>DATAR PUSTAKA .....</b>                | <b>75</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                     | <b>80</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Skoring Skala Ordinal Dari Likert .....                             | 42 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Skala Kontrol Diri .....                                  | 43 |
| Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kontrol Diri.....                                   | 44 |
| Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Skala Kecemburuan.....                                    | 45 |
| Tabel 3. 5 Blueprint Skala Kecemburuan .....                                   | 45 |
| Tabel 3. 6 Rumus Kategorisasi Normal Rentang Nilai.....                        | 48 |
| Tabel 4.1 Lokasi Subjek Penelitian .....                                       | 51 |
| Tabel 4.2 Deskripsi Subjek .....                                               | 52 |
| Tabel 4.3 Sebaran Item Skala Validitas Kontrol Diri .....                      | 53 |
| Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Validitas Kecemburuan .....                       | 54 |
| Tabel 4.5 Validitas Item.....                                                  | 54 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri .....                            | 55 |
| Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Kecemburuan .....                                   | 55 |
| Tabel 4.8 Uji Normalitas Skala Kontrol Diri dan Kecemburuan .....              | 56 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas .....                                           | 58 |
| Tabel 4.10 Rumus Batas Kategori Statistik Hipotetik .....                      | 59 |
| Tabel 4.11 Hasil descriptive Statistic Skala Kontrol diri dan Kecemburuan..... | 59 |
| Tabel 4.12 Kategorisasi Kontrol Diri.....                                      | 60 |
| Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Aspek Skala Kontrol Diri .....                   | 61 |
| Tabel 4.14 Hasil Presentase Aspek Skala Kontrol Diri .....                     | 61 |
| Tabel 4.15 Hasil Kategorisasi Skala Kecemburuan .....                          | 62 |
| Tabel 4.16 Hasil Deskriptive Statistik Aspek Skala Kecemburuan .....           | 63 |
| Tabel 4.17 Hasil Presentase Komponen Skala Kecemburuan .....                   | 63 |
| Tabel 4.18 Crostabulasi Skala Kecemburuan Berdasarkan Jenis Kelamin.....       | 64 |
| Tabel 4.19 Crostabulasi Skala Kecemburuan Berdasarkan Usia .....               | 65 |
| Tabel 4.20 Crostabulasi Skala Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....     | 66 |
| Tabel 4.21 Crostabulasi Skala Kontrol Diri Berdasarkan Usia.....               | 67 |
| Tabel 4.22 Tingkat Interval Validitas .....                                    | 68 |
| Tabel 4.23 Uji Sperman Rank Skala Kontrol Diri dan Kecemburuan.....            | 68 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....       | 35 |
| Gambar 3.1 Paradigma Penelitian .....     | 37 |
| Gambar 4.1 Normal Plot Kontrol Diri ..... | 57 |
| Gambar 4.2 Nomor Plot Kecemburuan.....    | 57 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1.Jadwal Penelitian .....                         | 80  |
| Lampiran 2.Rancangan Skala Kontrol Diri .....              | 82  |
| Lampiran 3.Rancangan Skala Kecemburuan .....               | 85  |
| Lampiran 4.Pernyataan Kesediaan responden.....             | 88  |
| Lampiran 5.Skala Kontrol Diri.....                         | 89  |
| Lampiran 6.Skala Kecemburuan .....                         | 91  |
| Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Kontrol Diri .....         | 93  |
| Lampiran 8.Tabulasi Skala Kecemburuan .....                | 96  |
| Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri .....   | 99  |
| Lampiran 10.Hasil Uji Validitas Skala Kecemburuan.....     | 102 |
| Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas .....                  | 105 |
| Lampiran 12.Hasil Uji Normalitas .....                     | 106 |
| Lampiran 13.Hasil Uji Linieritas .....                     | 107 |
| Lampiran 14.Hasil Uji Analisi Deskriptif.....              | 108 |
| Lampiran 15. Hasil Uji Crostabulasi .....                  | 108 |
| Lampiran 16.Hasil Uji Crostabulasi Skala Kontrol Diri..... | 110 |
| Lampiran 17.Hasil Uji Sperman Rank.....                    | 111 |
| Lampiran 18.Surat Izin Penelitian .....                    | 112 |
| Lampiran 19.Lembar Bimbingan Skripsi.....                  | 113 |
| Lampiran 20.Dokumentasi .....                              | 116 |