

ABSTRAK

Ayu Annisa. 18054110006. Pengaruh Kontrol Diri terhadap *Cyberbullying* pada Dewasa Awal Pengguna Sosial Media Instagram. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara kontrol diri terhadap *cyberbullying* pada dewasa awal pengguna sosial media instagram. Penelitian ini penting dilakukan karena kebebasan menggunakan sosial media menimbulkan permasalahan baru, yaitu adanya *hate speech* yang bisa berbentuk pernyataan, komentar, dan sejenisnya yang biasa disebut *cyberbullying*. Penelitian ini dilakukan kepada 30 orang pengguna sosial media instagram yang berdomisili di Kota Surabaya. Terdapat dua instrumen dalam penelitian ini meliputi skala kontrol diri dengan 29 item valid dan skala *cyberbullying* dengan 22 item valid. Reliabilitas dalam skala kontrol diri memiliki nilai 0,952, serta pada skala *cyberbullying* memiliki nilai 0,905. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 25 For Windows*. Analisis selanjutnya adalah uji simultan dimana mendapatkan nilai sig. sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05. Temuan tersebut menandakan bahwa kontrol diri berpengaruh secara simultan dan signifikan terhadap *cyberbullying*. Pada penelitian ini juga mendapatkan temuan dari uji regresi nilai R Square bahwa terdapat pengaruh sebesar 81,0% antara kontrol diri terhadap *cyberbullying* sedangkan sisanya 19,0% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci: Kontrol diri, *Cyberbullying*, Dewasa Awal, Instagram

ABSTRACT

Ayu Annisa. 18054110006. The Effect of Self-Control on Cyberbullying in Early Adult Instagram Social Media Users. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2023.

This study aims to determine the effect of self-control on cyberbullying in early adulthood Instagram social media users. This research is important because the freedom to use social media raises new problems, namely the existence of hate speech which can take the form of statements, comments, and the like which is commonly called cyberbullying. This research was conducted on 30 Instagram social media users who live in the city of Surabaya. There are two instruments in this study including a self-control scale with 29 valid items and a cyberbullying scale with 22 valid items. Reliability on the self-control scale has a value of 0.952, and on the cyberbullying scale has a value of 0.905. The analysis used in this study is a simple linear regression test with the help of SPSS 25 For Windows. The next analysis is a simultaneous test which gets the sig. of 0.000 which is smaller than 0.05. These findings indicate that self-control has a simultaneous and significant effect on cyberbullying. This study also found findings from the regression test of the R Square value that there was an effect of 81.0% between self-control on cyberbullying while the remaining 19.0% was influenced by other variables.

Keywords: Self-control, Cyberbullying, Early Adults, Instagram