

ABSTRAK

Elvi Nurfajriyah Ilmagustien, 210541100054, *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Dengan Orang Tua Tunggal, Program Studi Psikologi Universitas Trunojoyo Madura, 2025.*

Mahasiswa dengan orang tua tunggal menghadapi berbagai tantangan psikologis dan sosial yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis mereka. Kondisi orang tua yang tidak lengkap sering kali menimbulkan tekanan emosional, perasaan kurang dukungan, serta kesulitan dalam menyesuaikan diri terhadap lingkungan sosial. Dalam situasi tersebut, dukungan sosial menjadi faktor penting yang dapat membantu individu merasa lebih diterima, dihargai, dan mampu menghadapi berbagai tuntutan kehidupan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa dengan orang tua tunggal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi kausal dengan mengambil 159 sampel mahasiswa berusia 18 hingga 25 tahun dengan kondisi memiliki satu orang tua atau tunggal (*single parent*). Pengambilan sampel ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpul data yang digunakan skala dukungan sosial yang terdiri dari 35 pernyataan yang dikembangkan berdasarkan lima aspek menurut Sarafino dan Smith (2011), hasil nilai reliabilitasnya adalah 0,948. Serta skala kesejahteraan psikologis yang terdiri dari 35 pernyataan yang disusun berdasarkan enam dimensi menurut Ryff dan Singer (2008), hasil nilai reliabilitasnya adalah 0,974. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 25.0 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis dengan nilai F hitung 32,105 dengan signifikansi $0,000 < 0,05$, yang berarti H_a diterima yang berarti dapat dikatakan jika terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, mahasiswa, orang tua tunggal.

ABSTRACT

Elvi Nurfajriyah Ilagustien, 210541100054, *Effect of Social Support on Psychological Well-Being among College Students with Single Parents, Psychology Study Program, University of Trunojoyo Madura, 2025.*

Students with single parents face various psychological and social challenges that can affect their psychological well-being. The absence of one parent often leads to emotional pressure, feelings of lack of support, and difficulties in adjusting to the social environment. In such circumstances, social support becomes an important factor that helps individuals feel accepted, valued, and capable of coping with various life demands. Therefore, this study aims to examine the effect of social support on psychological well-being among students with single parents. This study employed a quantitative causal-correlational method involving 159 student participants aged 18 to 25 years who had a single parent. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using a social support scale consisting of 35 items developed based on the five aspects proposed by Sarafino and Smith (2011), with a reliability coefficient of 0.948. In addition, a psychological well-being scale consisting of 35 items was constructed based on the six dimensions proposed by Ryff and Singer (2008), with a reliability coefficient of 0.974. Data analysis was conducted using simple linear regression with the assistance of SPSS 25.0 for Windows. The results showed a significant positive effect of social support on psychological well-being, with an F value of 32.105 and a significance level of 0.000 ($p < 0.05$). These findings indicate that the alternative hypothesis (H_a) was accepted, meaning that social support has a significant effect on the psychological well-being of students with single parents.

Keywords: *social support, psychological well-being, college students, single parents.*