

ABSTRAK

Sania Febrianti. 210541100161. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025. Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Penyesuaian Perkawinan Pada Pasangan Yang Menikah Dini Di Kecamatan Ganding.

Kematangan emosi sangat penting dalam sebuah perkawinan pasangan yang menikah dini karena pasangan yang menikah dini sering kecewa karena realitas rumah tangganya tidak sesuai harapan, penyesuaian perkawinan diperlukan untuk mengatasi tantangan tersebut, oleh karena itu, kematangan emosi menjadi salah faktor yang berpengaruh terhadap penyesuaian perkawinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap penyesuaian perkawinan pada pasangan yang menikah dini di Kecamatan Ganding. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah pasangan yang menikah dini di Kecamatan Ganding. Instrumen yang digunakan terdiri dari 2 skala, yaitu Skala Kematangan Emosi dan Skala Penyesuaian Perkawinan. Nilai reliabilitas masing-masing skala adalah: Skala Kematangan Emosi sebesar 0.866; Skala Penyesuaian Perkawinan sebesar 0.790. Kedua skala dinyatakan reliabel karena memiliki nilai reliabilitas di atas 0.60. Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana, yang menghasilkan nilai F sebesar 326.955 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0.000 (< 0.05). Hasil ini menunjukkan bahwa kematangan emosi berpengaruh secara signifikan terhadap penyesuaian perkawinan. Dengan demikian, semakin tinggi tingkat kematangan emosi, maka semakin tinggi pula penyesuaian perkawinan pada pasangan yang menikah dini.

Kata kunci: kematangan emosi, penyesuaian perkawinan, pasangan menikah dini.

ABSTRACT

Sania Febrianti. 210541100161. Departement of Psychology, Faculty of Social and Cultural Sciencies, Trunojoyo University of Madura. 2025. The Influence of Emotional Maturity on Marital Adjustment in Couples who Get Married Early in Ganding Subdistrict.

Emotional maturity is very important in a marriage where the couple married early because couples who marry early are often disappointed because the reality of their household does not match their expectations. Marital adjustment is necessary to overcome these challenges. Therefore, emotional maturity is one of the factors that influence marital adjustment. This study aims to determine the effect of emotional maturity on marital adjustment in couples who married early in Ganding District. This study uses a quantitative approach with purposive sampling technique. The subjects in this study were couples who married early in Ganding District. The instruments used consisted of two scales, namely the Emotional Maturity Scale and the Marriage Adjustment Scale. The reliability values of each scale were: Emotional Maturity Scale of 0.866; Marriage Adjustment Scale of 0.790. Both scales were declared reliable because they had reliability values above 0.60. The data analysis technique used simple linear regression, which produced an F value of 326.955 with a significance value (p) of 0.000 (< 0.05). These results indicate that emotional maturity has a significant effect on marital adjustment. Thus, the higher the level of emotional maturity, the higher the marital adjustment in couples who marry early.

Key words: *emotional maturity, marital adjustment, early marriage.*