

ABSTRAK

Virza Tsaniyah. 220541100074. Pengaruh Literasi Kesehatan Mental terhadap Perilaku Mencari Bantuan pada Mahasiswi Korban Kekerasan dalam Pacaran di Universitas Trunojoyo Madura. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Banyaknya kasus kekerasan yang terjadi dalam hubungan pacaran dapat berdampak negatif pada kesehatan mental korban seperti depresi, stress, penurunan kepercayaan diri dan dapat berpotensi untuk bunuh diri, sehingga perilaku mencari bantuan akan menjadi sangat penting untuk mendukung pemulihan korban. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh literasi kesehatan mental terhadap perilaku mencari bantuan pada mahasiswi korban kekerasan dalam pacaran di Universitas Trunojoyo Madura. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah subjek sebanyak 101 mahasiswi yang menjadi korban kekerasan dalam pacar, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa skala literasi kesehatan mental dengan total 28 item dengan nilai reliabilitas 0,910, sedangkan skala perilaku mencari bantuan dengan total 30 item dengan nilai reliabilitas 0,911. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana yang dibantu dengan software SPSS versi 25.0. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima yang artinya terdapat pengaruh antara literasi kesehatan mental terhadap perilaku mencari bantuan pada mahasiswi korban kekerasan dalam pacaran di Universitas Trunojoyo Madura, dengan nilai F sebesar 38,899 dan tingkat signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Nilai R Square 0,282 mengindikasikan literasi kesehatan mental berkontribusi sebesar 28,2% terhadap perilaku mencari bantuan, sementara sebagian dipengaruhi faktor lain. Secara deskriptif, sebagian besar mahasiswi memiliki tingkat literasi kesehatan mental dan perilaku mencari bantuan pada kategori sedang. Temuan ini menunjukkan betapa pentingnya meningkatkan pemahaman tentang literasi kesehatan mental agar korban kekerasan menjadi lebih berani dan aktif dalam mencari bantuan, sehingga proses penyembuhan dan pemulihan bisa berjalan dengan baik.

Kata Kunci: kekerasan dalam pacaran, literasi kesehatan mental, mahasiswi, perilaku mencari bantuan, universitas trunojoyo madura.

ABSTRACT

Virza Tsaniyah. 220541100074. *The Impact of Mental Health Literacy on Help-Seeking Behavior Among Female Students Victims of Dating Violence at Trunojoyo University Madura. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2025.*

The prevalence of violence in romantic relationships can have detrimental effects on the mental health of victims, leading to issues such as depression, anxiety, diminished self-esteem, and even suicidal ideation. Consequently, the behavior of seeking help becomes crucial in supporting the recovery of victims. This study aims to examine the impact of mental health literacy on the help-seeking behavior of female students who have experienced dating violence at Universitas Trunojoyo Madura. Employing a quantitative research approach, the study involved 101 female students identified as victims of dating violence, selected through purposive sampling techniques. The instruments utilized included a mental health literacy scale comprising 28 items, which demonstrated a reliability score of 0.910, and a help-seeking behavior scale consisting of 30 items with a reliability score of 0.911. The data analysis technique used is simple linear regression analysis assisted by SPSS software version 25.0. The findings of this research affirm the hypothesis that a significant relationship exists between mental health literacy and help-seeking behavior among female students victimized by dating violence, evidenced by an F-value of 38.899 and a significance level of 0.000 ($p < 0.05$). The R-squared value of 0.282 indicates that mental health literacy contributes 28.2% to the variance in help-seeking behavior, suggesting that other factors also play a role. Descriptively, it was observed that the majority of female students exhibited moderate levels of both mental health literacy and help-seeking behavior. These findings underscore the necessity of enhancing mental health literacy to empower victims of violence to be more proactive in seeking assistance. Such measures are pivotal for facilitating effective healing and recovery processes.

Keywords: *dating violence, mental health literacy, female students, help-seeking behavior, trunojoyo university madura.*