

ABSTRAK

Achmad Fauzi Ridwan. 130541100013. Perbedaan *Self Efficacy* ditinjau dari *Coping Stress* pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2020. xv + 79 halaman, 50 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *self efficacy* yang ditinjau dari *coping stress* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Pendekatan penelitian ini adalah pendekatan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Trunojoyo Madura semester 8 keatas dan sedang menempuh mata kuliah skripsi. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 128 mahasiswa Universitas Trunojoyo Madura, menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan 2 jenis skala yaitu skala *self efficacy* (Bandura, 2009) dan skala *coping stress* (Lazarus dan Folkman, 2005). Metode analisis data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan independent sample T-Test dengan bantuan *SPSS Statistics 20.0 For Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa uji pengaruh antara *self efficacy* dan *coping stress* pada mahasiswa Universitas Trunojoyo Madura menggunakan teknik statistik *Independent Sample T-test* memperoleh t sebesar -18.060 dan taraf signifikansi $p=0,000$. Dimana hasil tersebut menunjukkan bahwa $p<0.05$ yang berarti terdapat perbedaan antara *self efficacy* ditinjau dari *coping stress* mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Hasil penelitian menyatakan bahwa mahasiswa yang mengerjakan skripsi memiliki *self efficacy* yang tinggi dan menggunakan *coping stress* berupa *problem focused coping*.

Kata Kunci: *Self Efficacy, Coping Stress, Skripsi, Mahasiswa Akhir*

ABSTRACT

Achmad Fauzi Ridwan. 130541100013. Differences in Self Efficacy in terms of Coping Stress in Students Working on Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. Xv + 79 pages, 50 attachments.

This study aims to determine the differences in self efficacy in terms of coping stress on students working on thesis. This research approach is a quantitative research approach. The population in this study were students of the University of Trunojoyo Madura semester 8 and above and were taking thesis courses. Subjects used in this study were 128 students of Trunojoyo Madura University, using purposive sampling technique. Data collection uses 2 types of scales namely self efficacy scale (Bandura, 2009) and coping stress scale (Lazarus and Folkman, 2005). The data analysis method used in this study uses an independent sample T-Test with the help of SPSS Statistics 20.0 For Windows. The results of this study indicate that the test of the effect between self efficacy and stress coping on students at the University of Trunojoyo Madura using the statistical technique of Independent Sample T-test obtained a t of -18,060 and a significance level of $p = 0,000$. Where these results indicate that $p < 0.05$ which means there is a difference between self-efficacy in terms of coping stress students who work on thesis. The results of the study stated that students who worked on the thesis had high self efficacy and used coping stress in the form of problem focused coping.

Keywords: Self Efficacy, Coping Stress, Thesis