

ABSTRAK

Amalia Putri Wulandari. 16.05.411.00072. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2023. Penyesuaian Diri Pada Remaja Pasca Perceraian Orang Tua Yang Ditinggal Bekerja Di Luar Negeri

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri remaja pasca perceraian orangtua yang ditinggal bekerja di luar negeri. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan ini adalah dua orang remaja yang mengalami perceraian orangtua yang ditinggal bekerja di luar negeri yang ditentukan berdasarkan purposive sampling dengan beberapa kriteria diantaranya: remaja pasca perceraian orangtua yang ditinggal bekerja di luar negeri, memiliki rentang usia 12-21 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara semi terstruktur dianalisis menggunakan Miles & Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyesuaian diri pada remaja pasca perceraian orangtua yang ditinggal bekerja di luar negeri terlihat dari tujuh aspek penyesuaian diri yaitu: 1) Emosi yang tidak berlebihan: kedua partisipan dapat melihat situasi dan masalah yang sedang dihadapi dengan baik sehingga dapat mengontrol emosi untuk menentukan cara menyelesaikan masalah; 2) Tidak adanya mekanisme psikologi: kedua partisipan menunjukkan respon yang normal dan mulai mampu mengelola emosi dengan baik; 3) Tidak adanya frustrasi pribadi: adanya perasaan marah, sedih dan kecewa dengan keputusan orang tuanya; 4) Pertimbangan rasional dan kemampuan mengarahkan diri: kedua partisipan mampu berfikir positif dengan melihat saudara dan keluarganya; 5) Kemampuan untuk belajar: kedua partisipan dapat menerima dan belajar dalam menyelesaikan masalah yang ada; 6) Memanfaatkan pengalaman masa lalu: kedua partisipan dapat mengambil pelajaran dengan apa yang terjadi dengan orang tuanya; 7) Sikap yang realistis dan objektif: kedua partisipan dapat berfikir rasional dengan melihat keluarga yang membutuhkan biaya yang banyak.

Kata Kunci : Penyesuaian diri, Remaja, Perceraian, Bekerja

ABSTRACT

Amalia Putri Wulandari. 16.05.411.00072. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura, 2023. Adjustment to Adolescents After Divorce Parents Left Behind to Work Abroad

The purpose of this study was to find out how adolescents adjust to post-divorce parents who are left to work abroad. This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach. These participants were two teenagers who had divorced their parents who were left to work abroad who were determined based on purposive sampling with several criteria including: post-divorce youth whose parents left to work abroad, had an age range of 12-21 years. Methods of data collection using semi-structured interview techniques were analyzed using Miles & Huberman. The results of the study show that post-divorce adjustment to adolescents whose parents are left to work abroad can be seen from seven aspects of adjustment, namely: 1) Moderate emotions: both participants can see the situation and problems they are facing well so they can control their emotions to determine how to solve the problem; 2) There is no psychological mechanism: both participants showed a normal response and started to be able to manage their emotions well; 3) There is no personal frustration: there are feelings of anger, sadness and disappointment with the decision of their parents; 4) Rational considerations and ability to self-direct: both participants were able to think positively by looking at their siblings and family; 5) Ability to learn: both participants can accept and learn in solving existing problems; 6) Utilizing past experiences: both participants can take lessons from what happened to their parents; 7) Realistic and objective attitude: both participants can think rationally by looking at families who need a lot of money.

Keywords : Adjustment, Teenagers, Divorce, Work

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS....	Error!
Bookmark not defined.	
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	84
BAB	
I.....	Error!
Bookmark not defined.	
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Signifikasi Penelitian	9
1.3 Fokus Penelitian.....	10
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.5.2 Manfaat Praktis	11
BAB II.....	13
LANDASAN TEORI.....	13
2.1 Penyesuaian Diri.....	13
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri Remaja	13
2.1.2 Aspek-aspek Penyesuaian Diri	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	15
2.2 Remaja	18
2.2.1 Definisi Remaja	18
2.2.2 Batasan Usia Remaja	18
2.2.3 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	19
2.3 Perceraian	20
2.3.1 Definisi Perceraian.....	20
2.3.2 Faktor Penyebab Perceraian.....	20

2.3.3 Dampak Perceraian	21
2.3.4 Dampak Perceraian Terhadap Anak	23
2.4 Tenaga Kerja Indonesia	25
2.4.1 Faktor-Faktor Yang Mendorong Menjadi Tenaga Kerja Wanita	26
2.5 Kerangka Konseptual	27
BAB III	32
METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
3.2 Sumber Data	33
3.3 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4 Teknik Analisis Data	35
3.5 Keabsahan data	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN	39
4.1 Persiapan Penelitian	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.1 Memberitahukan partisipan mengenai pentingnya penelitian	43
4.2.2 Menjamin Kerahasiaan Partisipan	43
4.2.3 Melakukan Wawancara.....	43
4.2.4 Melakukan Triangulasi	43
4.3 Lokasi Penelitian	44
4.4 Data Pribadi Partisipan	44
4.4.1 Data Pribadi Partisipan I (KN).....	46
4.4.2 Gambaran Umum Partisipan KN	46
4.4.3 Data Pribadi Partisipan II (J)	49
4.4.4 Gambaran Umum Partisipan J.....	49
4.4.5 Data Signifikan Other	52
4.5 Hasil Analisis	52
4.5.1 Gambaran Penyesuaian Diri Remaja Pasca Perceraian Orangtua yang Ditinggal Bekerja di Luar Negeri Subjek 1 (KN).....	52
4.5.2 Gambaran Penyesuaian Diri Remaja Pasca Perceraian Orangtua yang Ditinggal Bekerja di Luar Negeri Subjek II (J)	59
4.6 Hasil Penelitian Perbedaan Partisipan I dan II	66
4.7 Keabsahan data	72
BAB V.....	74
PEMBAHASAN	74
5.1 Gambaran Penyesuaian Diri Remaja Pasca Perceraian Orangtua Yang Ditinggal Bekerja di Luar Negeri	74
5.2 Keterbatasan dan kendala penelitian	79
BAB VI	80
KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran dan Manfaat.....	80

DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	84

Daftar Tabel

Tabel 4.1 Pelaksanaan Penelitian Partisipan	41
Tabel 4.2 Pelaksanaan Penelitian <i>Signifikan Others</i>	42
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian Penyesuaian Diri	42
Tabel 4.4 Data Pribadi Partisipan I.....	46
Tabel 4.5 Data Pribadi Partisipan II	49
Tabel 4.6 Data Pribadi <i>Signifikan Other I dan II</i>.....	52
Tabel 4.7 Hasil Penelitian Perbedaan Partisipan I dan II.....	66
Tabel 4.8 Tabel cek list triangulasi sumber	68

Daftar Bagan

Bagan 2.1 Kerangka Teoritik.....	31
Bagan 4.1 Data Pribadi Partisipan KN.....	48
Bagan 4.2 Data Pribadi Partisipan J	51
Bagan 4.3 Penyesuaian Diri Pada Remaja Pasca Perceraian Orangtua Yang Ditinggal Bekerja Diluar Negeri Partisipan KN.....	58
Bagan 4.4 Penyesuaian Diri Pada Remaja Pasca Perceraian Orangtua Yang Ditinggal bekerja Diluar Negeri Partisipan J	65
4.5 Penyesuaian Diri Pada Remaja.....	70

