

Hidayat, Suhartika Yuliana. 160531100074. Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. Pengungkapan Diri Kepada Pasangan Mengenai Perilaku Seksual Pra-Nikah yang Pernah Dilakukan (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Pasangan yang Akan Melanjutkan Hubungan Menuju Jenjang Pernikahan). Di bawah bimbingan Dr. Bani Eka Dartiningsih, S.Sos., M.Si.

ABSTRAK

Diperlukan adanya suatu pengenalan sebelum menuju tahap pernikahan. Suatu hubungan yang harmonis antar pasangan dapat diciptakan dengan adanya keterbukaan melalui proses pengungkapan diri satu sama lain. Akan tetapi bagaimana jika pengungkapan diri tersebut bersifat negatif, tentu menimbulkan konflik batin tersendiri untuk mengungkapkannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana proses pengungkapan diri dilakukan, faktor pengungkapan diri, dan *feedback* atau respon yang diterima beserta dampak yang terjadi pasca pengungkapan diri. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara serta dokumentasi. Informan dipilih dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Langkah-langkah analisis data yaitu reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Teknik pemeriksaan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan metode. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa perasaan takut untuk melakukan pengungkapan diri kepada pasangan itu ada. Uniknya, mereka turut mengakui bahwa kondisi tersebut sangat tidak nyaman dan membuat beban tersendiri untuk diri mereka. Proses pengungkapan diri tidak serta merta dilakukan dalam waktu pengenalan yang singkat. Hal pertama yang dilakukan adalah dengan memastikan keseriusan dan komitmen pasangan, memastikan situasi dan kondisi yang tepat, dan menyampaikan maksud pengungkapan diri. Faktor-faktor pengungkapan sendiri karena kedekatan, motivasi, perasaan menyukai, perasaan cemas, tertekan, takut, terbebani, dan timbal balik. *Feedback* positif yang ditimbulkan adalah berupa penerimaan, dan penolakan untuk *feedback* negatif. Dampak positif yang ditimbulkan antara lain pelepasan emosi, empati, *reciprocity*, kedekatan, dan *self help*. Sedangkan untuk dampak negatifnya antara lain, melukai perasaan pasangan, mengungkit-ungkit masa lalu, dan *over-protective*.

Kata Kunci : *Pengungkapan Diri, Perilaku Seksual Pra-Nikah, Pasangan*

Hidayat, Suhartika Yuliana. 160531100074. *Communication Science Studies Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University of Madura. Self Disclosure to Couples About Premarital Sexual Behavior that Has Been Done (Qualitative Descriptive Study of Couples Who Will Continue the Relationship to Marriage). Under the Advisor Dr. Bani Eka Dartiningsih, S.Sos., M.Si.*

ABSTRACT

An introduction is required before going to the marriage stage. A harmonious relationship between partners can be created with openness through the process of self-disclosure to one another. But what if the self-disclosure is negative, of course it creates its own inner conflict to express it. The purpose of this study is to find out how the process of self-disclosure is carried out, the factors of self-disclosure, and the feedback or responses received along with the impacts that occur after self-disclosure. Data collection methods using observation, interviews and documentation. Informants were selected using a purposive sampling method. The steps of data analysis are data reduction, data presentation and drawing conclusions. The technique for checking the validity of data uses triangulation of sources and methods. The results showed that there was a feeling of fear to make self-disclosures to the couple. Uniquely, they also admit that these conditions are very uncomfortable and create a burden for themselves. The process of self-disclosure is not necessarily done in a short introduction time. The first thing to do is to ensure the seriousness and commitment of the couple, ensure the right circumstances and conditions, and convey the purpose of self-disclosure. The disclosure factors themselves are due to closeness, motivation, feelings of liking, feelings of anxiety, stress, fear, burden, and reciprocity. Positive feedback generated is in the form of acceptance, and rejection to negative feedback. Positive effects arising include emotional release, empathy, reciprocity, closeness, and self help. As for the negative effects, among others, hurt the feelings of a partner, bring up the past, and over-protective.

Keyword: *Self Disclosure, Premarital Sexual behavior, Couple.*