

ABSTRAK

Julia Fransiska, 210211100074. “Pengaruh *Work Life Balance* Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi (Studi Pada Mie Gacoan Di Sidoarjo)”

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work-life balance* dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi. Studi ini dilakukan pada karyawan Mie Gacoan di wilayah Kabupaten Sidoarjo. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada fenomena ketidakseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi yang berdampak pada kinerja karyawan, serta kondisi lingkungan kerja yang tidak selalu mendukung produktivitas dan kepuasan kerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *explanatory research*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 77 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji regresi linear berganda serta uji Sobel untuk mengetahui peran mediasi kepuasan kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance* dan lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Selain itu, kepuasan kerja terbukti memediasi pengaruh *work-life balance* dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan. Temuan ini mengindikasikan pentingnya perhatian perusahaan terhadap keseimbangan hidup karyawan dan penciptaan lingkungan kerja yang nyaman guna meningkatkan kinerja secara optimal.

Kata Kunci: *Work-life Balance*, Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, Kinerja Karyawan, Mediasi.

ABSTRACT

Julia Fransiska, 210211100074. *"The Influence of Work-Life Balance and Work Environment on Employee Performance through Job Satisfaction as a Mediating Variable (A Study at Mie Gacoan in Sidoarjo)"*

This study aims to analyze the effect of work-life balance and work environment on employee performance, with job satisfaction as a mediating variable. The research was conducted on employees of Mie Gacoan located in Sidoarjo Regency. The background of this study is based on the phenomenon of imbalance between work and personal life, which affects employee performance, as well as a work environment that does not always support productivity and job satisfaction. This study uses a quantitative approach with an explanatory research method. The sample consists of 77 respondents determined using the Slovin formula and selected through simple random sampling. Data collection was carried out through the distribution of questionnaires. Data were analyzed using multiple linear regression and the Sobel test to examine the mediating role of job satisfaction. The results show that both work-life balance and work environment have a positive and significant effect on employee performance. Moreover, job satisfaction is proven to mediate the influence of work-life balance and work environment on employee performance. These findings indicate the importance of companies paying attention to employees' work-life balance and creating a comfortable work environment to optimize performance.

Keywords: Work-Life Balance, Work Environment, Job Satisfaction, Employee Performance, Mediation.