

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan ini saya Mohammad Ibrohim Al Kholil menyatakan bahwa karya ilmiah atau skripsi yang berjudul “Pengaruh Perasaan Dihargai Terhadap Adaptasi Karir Pekerja Dewasa Madya (Objek Vital Nasional Kawasan Ekeonomi Khusus *Java Integrated Industrial and Port Estate*)” merupakan hasil dari usaha saya sebagai peneliti dalam menyelesaikannya sebagai bentuk karya ilmiah, dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Trunojoyo Madura maupun dari perguruan tinggi lain. Segala informasi yang dimuat dalam karya ilmiah ini berasal dari literatur dari penulis lain, dengan memberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar dan segala isi dari karya ilmiah dalam bentuk skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai peneliti dan penulis.

Bangkalan, 01 Juli 2024

Penulis,



Mohammad Ibrohim Al Kholil

NIM. 170541100096

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

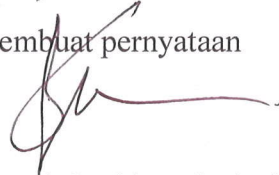
Sebagai civitas akademika Universitas Trunojoyo Madura, saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Mohammad Ibrohim Al Kholil
NIM : 170541100096
Program Studi : Psikologi
Jurusan : Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya
Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan dan perkembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Trunojoyo Madura Hak Bebas Publikasi atas Skripsi dengan judul “Pengaruh Perasaan Dihargai Terhadap Adaptasi Karir Pekerja Dewasa Madya (Objek Vital Nasional Kawasan Ekeonomi Khusus *Java Integrated Industrial and Port Estate*)”. Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangkalan, 01 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Mohammad Ibrohim Al Kholil
NIM. 170541100096

MOTTO

“Yakinlah dan teruslah berharap atas setiap hal benar yang sedang dilakukan”

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang maha esa, karena atas Ridha dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perasaan Dihargai Terhadap Adaptasi Karir Pekerja Dewasa (Objek Vital Nasional Kawasan Ekeonomi Khusus *Java Integrated Industrial and Port Estate*)”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana S1 Psikologi Program Studi Psikologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada para partisipan diantara yang terhormat:

1. Rektor Universitas Trunojoyo Madura, Dr. Safi' S.H., M.H.
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura, Ibu Dr. Dinara Maya Julijanti S.Sos., M.Si.,
3. Ketua Jurusan Ilmi Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura, Bapak Dr. Sriyono, S.S., M.Hum.
4. Koordinator Program Studi Psikologi, Dr. Yudho Bawono, S.Psi., M.Si., terimakasih atas bimbingan dan bantuannya.
5. Ibu Nailur Rohmah, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing dan penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Triyo Utomo, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku ketua penguji ujian yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan skripsi ini.
7. Ibu Masrifah, S.Psi M.Si. selaku penguji I yang menambahkan wawasan baru dalam penelitian ini
8. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Budaya dan Ilmu Sosial Universitas Trunojoyo Madura yang telah mengajarkan ilmunya selama perkuliahan. Terima kasih juga kepada Admin Prodi Psikologi atas bantuan dan informasinya.
9. Kedua orang tua tercinta, Aba Mohammad Syahuri dan Umi Nailil Fauziyah. Curahan doa yang selalu diuntaiakan untuk anak-anaknya, semoga engkau tersenyum disana wahai ayah dan semoga juga

10. Terimakasih untuk saudara dan saudari penulis yaitu M. Bashori Alwi, Chalimatus Sa'diyah, S.Th.I., Robiatul Adawiyah, Sayyidatul Faiqoh, S.Pd.I., M. Alamul Huda, Syarifuddin Abdullah, Ahmad Muntakhobul Imam yang sudah berbarengan dalam berjuang untuk membahagiakan kedua orang tua.
11. Terima kasih kepada responden penelitian.
12. Kepada Miftachul Achyar, S.Psi., M. Shofa Fuadi, S.Psi., Ulin Prawi, S.Psi., M. Iqbal Sholeh S.Psi., Rizal Zahru Maulana S.Psi., Ahmad Rizqi Dermawan S.Psi., Brima Putra Denim, S.Psi., Enggar Asdizal Ramadhan, Deden Nur Eka Abdi, S.Kom., Akmalla Firdaus S.Psi., dan Intan Elora Valentina. Diucapkan terima kasih atas perjalanan bersamanya selama didalam dan diluar kehidupan belajar di UTM.
13. Terima kasih untuk Nur Khosi'ah M.Pd.I. Yang telah mendukung peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
14. Terima kasih untuk Nur Azis Afandi, S.Psi., M.si., M. Zulfan Abdurrohman, M. Muchlinin, Taufiqurrohman, Achmad Ali al Ayyubi yang sudah saling berbagi cerita pada perjalanan hidup peneliti.
15. Terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak untuk kalian semua.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bangkalan, 01 Juli 2024

Penulis,



Mohammad Ibrahim Al Kholil
NIM. 170541100096

ABSTRAK

Mohammad Ibrohim Al Kholil. 170541100096. Pengaruh Perasaan Dihargai Terhadap Adaptasi Karir Pekerja Dewasa Madya. Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Perkembangan karir pekerjaan dewasa madya berfokus pada berkembang atau tidaknya karir pekerjaan individu tersebut, oleh karena itu pekerja dewasa madya dituntut untuk mampu mengadaptasikan karirnya, salah satunya dengan mencari jawaban dari permasalahan sosial seperti perasaan dihargai individu pekerja dewasa madya untuk mampu mendorong peningkatan karirnya dunia pekerjaan. Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perasaan dihargai terhadap adaptasi karir pekerja dewasa madya. Pendekatan yang digunakan dalam berupa pendekatan kuantitatif dengan menggunakan skala perasaan dihargai dan skala adaptasi karir yang berbentuk skala ordinal dari likert sebagai metode pengumpulan data. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Setelah melewati uji validitas dan reliabilitas, data kemudian di analisis menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F 105.776 dengan signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,5 ($0,000 < 0,5$). Artinya hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh perasaan dihargai terhadap adaptasi karir pekerja dewasa madya. Berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R Square*) yaitu sebesar 0.519, dimana artinya perasaan dihargai mempengaruhi adaptasi karir sebesar 51.9,% dan 48.1% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0.720 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi dengan kategori sangat kuat antara skala perasaan dihargai dan adaptasi karir.

Kata Kunci : Perasaan Dihargai, Adaptasi Karir.

ABSTRACT

Mohammad Ibrohim Al Kholil. 170541100096. *The Influence of Mattering toward Career Adaptability Middle Adulthood Workers. Thesis, Psychology Study Program Faculty Of Social And Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University. 2024.*

Middle adulthood work career development focuses on whether or not an individual's work career develops, therefore middle adult workers are required to be able to adjust their careers, one of which is by looking for answers to social problems such as feeling appreciated by middle adult individuals. workers to be able to encourage career advancement in the world of work. The aim to be achieved in this research is to determine the influence of feelings of appreciation on the career adaptation of middle adulthood workers. The applied approach was quantitative with mattering scale and career adaptability scale in the forms of ordinal and Likert scales as the data collecting method. The applied sample in this research consisted of 100 participants, selected with purposive sampling. After being tested in terms of validity and reliability, the data were then analyzed with simple regression test. The results showed $F_{105.776}$ with significant value 0.000 lesser than 0.5 ($0.000 < 0.5$). It means the hypothesis is accepted: there was the influence of mattering toward career adaptability of middle adulthood workers. From the determination coefficient score (R Square), 0.519 , the mattering influenced career adaptability with a percentage 51.9% while the 48.1% was influenced by other factors. The correlation coefficient score was 0.720 . Thus, it could be defined there was significant correlation between Mattering and Career Adaptability.

Keywords: Mattering, Career Adaptability.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN ILMIAH	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Adaptasi Karir	9
2.1.1 Pengertian Adaptasi Karir.....	9
2.1.2 Perkembangan Teori Adaptasi Karir	10
2.1.3 Dimensi Adaptasi Karir	15
2.1.4 Faktor-faktor Adaptasi Karir	17
2.2 Perasaan Dihargai	20
2.2.1 Pengertian Perasaan Dihargai	20
2.2.2 Bentuk Perasaan Dihargai.....	21
2.2.2.1 Perasaan Dihargai Interpersonal.....	21
2.2.2.2 Perasaan Dihargai Sosial.....	22
2.2.3 Aspek Perasaan Dihargai.....	22
2.2.4 Indeks Perasaan Dihargai Interpersonal	24
2.2.5 Bentuk Perasaan Dihargai Interpersonal	24
2.2.6 Dimensi Perasaan Dihargai Interpersonal	25
2.3 Pekerja.....	25
2.3.1 Pengertian Pekerja	25
2.4 Dewasa Madya.....	26
2.4.1 Pengertian Dewasa Madya	26
2.4.2 Karakteristik Dewasa Madya.....	26
2.4.3 Tugas dan Perkembangan Dewasa Madya	28
2.5 <i>Java Integrated Industrian and Ports Estate (JIPE)</i>	28
2.5.1 Pengertian <i>Java Integrated Industrian and Ports Estate (JIPE)</i>	28
2.6 Kerangka Konseptual.....	29
2.7 Hipotesis.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Pendekatan Penelitian	35

3.2 Variabel Penelitian	35
3.2.1 Perasaan Dihargai.....	35
3.2.2 Adaptasi Karir	36
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel dan Teknik Sampling	37
3.4 Metode Pengumpulan Data	39
3.4.1 Skala Perasaan Dihargai	39
3.4.2 Skala Adaptasi Karir	40
3.5 Instrumen Penelitian.....	42
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
3.6.1 Uji Validitas Alat Ukur	42
3.6.2 Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.6.3 Uji Analisis Statistik Deskriptif	43
3.6.4 Uji Asumsi	44
3.6.5 Uji Regresi Linier Sederhana.....	45
3.6.6 Uji Analisis Tambahan (Uji Tabulasi Silang).....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Pelaksanaan Penelitian	46
4.2 Hasil Penelitian	46
4.2.1 Hasil Uji Validitas	46
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas	47
4.2.3 Hasil Uji Analisis Deskriptif	48
4.2.4 Hasil Uji Asumsi	51
4.2.4.1 Hasil Uji Normalitas	51
4.2.4.2 Hasil Uji Linieritas	52
4.2.4.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	52
4.2.5 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	53
4.2.6 Hasil Uji Analisis Tambahan	55
4.3 Pembahasan	57
4.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Kisi-Kisi Skala Perasaan Dihargai	40
Tabel 3.2: <i>Blue Print</i> Skala Perasaan Dihargai	40
Tabel 3.3: Kisi-Kisi Skala Adaptasi Karir	41
Tabel 3.4: <i>Blue Print</i> Skala Adaptasi Karir.....	41
Tabel 4.1: Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Perasaan Dihargai	47
Tabel 4.2: Hasil Uji Reliabilitas Skala Perasaan Dihargai.....	47
Tabel 4.3: Hasil Uji Reliabilitas Skala Adaptasi Karir	48
Tabel 4.4: Rumus Batas Kategorisasi Statistik Empirik	48
Tabel 4.5: <i>Descriptive Statistics</i> Perasaan Dihargai dan Adaptasi Karir	48
Tabel 4.6: Kategorisasi Skor Skala Perasaan Dihargai.....	49
Tabel 4.7: Kategorisasi Skor Skala Adaptasi Karir	50
Tabel 4.8: Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.9: Hasil Uji Linieritas	52
Tabel 4.10: Hasil Uji Heteroskedastisitas	53
Tabel 4.11: Korelasi Antara Perasaan Dihargai dan Adaptasi Karir	54
Tabel 4.12: <i>Model Summary</i>	54
Tabel 4.13: Interpretasi Nilai r	54
Tabel 4.14: Tabel Anova.....	55
Tabel 4.15: Koefisien Pada Uji Regresi.....	55
Tabel 4.16: Analisis <i>Crosstab</i> Jenis Kelamin Skala Perasaan Dihargai.....	55
Tabel 4.17: Analisis <i>Crosstab</i> Usia Skala Perasaan Dihargai.....	56
Tabel 4.18: Analisis <i>Crosstab</i> Jenis Kelamin Skala Adaptasi Karir	56
Tabel 4.19: Analisis <i>Crosstab</i> Usia Skala Adaptasi Karir	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kerangka Konseptual.....	33
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Bimbingan Penelitian	70
Lampiran 2: Informed Consent	71
Lampiran 3: Skala Siap Saji	72
Lampiran 4: Tabulasi Data Penelitian Skala Perasaan Dihargai	75
Lampiran 5: Tabulasi Data Penelitian Skala Adaptasi Karir	78
Lampiran 6: Hasil Uji Validitas Skala Perasaan Dihargai	81
Lampiran 7: Hasil Uji Validitas Skala Adaptasi Karir	83
Lampiran 8: Hasil Uji Reliabilitas	85
Lampiran 9: Hasil Uji Analisis Deskriptif	86
Lampiran 10: Hasil Uji Normalitas	87
Lampiran 11: Hasil Uji Linieritas	88
Lampiran 12: Hasil Uji Heteroskedastisitas	89
Lampiran 13: Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	90
Lampiran 14: Surat Izin Penelitian	91