

ABSTRAK

Wahyu Aditya, 210541100058. Hubungan Konflik Pernikahan dengan Motivasi Kerja Karyawan di Jawa Timur. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Konflik pernikahan merupakan salah satu bentuk tekanan psikologis yang dapat memengaruhi motivasi individu dalam bekerja. Motivasi kerja sangat penting dalam menentukan tingkat produktivitas dan efektivitas karyawan dalam mencapai tujuan organisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konflik pernikahan dengan motivasi kerja pada karyawan di Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan metode survei. Sampel penelitian berjumlah 100 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria karyawan berusia 19 – 40 tahun, sudah menikah, serta sedang atau pernah mengalami konflik pernikahan. Instrumen yang digunakan berupa skala konflik pernikahan dan skala motivasi kerja yang disusun berdasarkan teori relevan. Teknik analisis data menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi menggunakan uji normalitas dan uji linearitas, serta pada uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Pearson (prudent moment)*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara konflik pernikahan dengan motivasi kerja karyawan di Jawa Timur. Sebagian besar responden menunjukkan tingkat konflik pernikahan pada kategori sedang, begitu pula dengan tingkat motivasi kerja yang mayoritas berada pada kategori sedang. Temuan ini mengindikasikan bahwa pada tingkat konflik pernikahan yang ringan hingga sedang, individu cenderung mengalihkan fokus mereka ke pekerjaan sebagai bentuk mekanisme coping, sehingga motivasi kerja dapat tetap terjaga atau bahkan sedikit meningkat. Namun pada tingkat konflik yang lebih tinggi, motivasi justru dapat menurun akibat kelelahan emosional dan efek limpahan (*spillover effect*) dari masalah pribadi ke ranah pekerjaan.

Kata Kunci : Konflik Pernikahan, Motivasi Kerja, Karyawan, Jawa Timur.

ABSTRACT

Wahyu Aditya, 210541100058. *The Relationship Between Marital Conflict and Work Motivation of Employees in East Java*. Skripsi. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Marital conflict is one form of psychological stress that can influence an individual's motivation at work. Work motivation plays a crucial role in determining the level of productivity and effectiveness of employees in achieving organizational goals. This study aims to examine the relationship between marital conflict and work motivation among employees in East Java. The research uses a quantitative correlational approach with a survey method. The sample consists of 100 respondents selected using purposive sampling, with criteria including employees aged 19–40 years, married, and currently or previously experiencing marital conflict. The instruments used were a marital conflict scale and a work motivation scale, both developed based on relevant theories. Data analysis techniques included validity and reliability tests, assumption tests (normality and linearity), and hypothesis testing using Pearson's product-moment correlation test. The results of the study indicate a positive and significant relationship between marital conflict and work motivation among employees in East Java. Most respondents reported a moderate level of marital conflict, as well as a moderate level of work motivation. These findings suggest that at mild to moderate levels of marital conflict, individuals tend to redirect their focus to work as a coping mechanism, thereby maintaining or even slightly increasing their work motivation. However, at higher levels of conflict, motivation tends to decrease due to emotional exhaustion and the spillover effect from personal problems into the work domain.

Keywords : Marital Conflict, Work Motivation, Employees, East Java.