

ABSTRAK

Cendekia Kemala Putri. 200541100082. Pengaruh Kesepian Terhadap Nomophobia pada Mahasiswa Perantau Di Kota Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2024.

Nomophobia atau ketakutan berlebihan ketika tidak bisa mengakses *smartphone* telah menjadi fenomena yang signifikan di kalangan mahasiswa, terutama di kota-kota besar seperti Surabaya. Mahasiswa perantau yang sering kali menghadapi tantangan adaptasi sosial dan emosional, tingkat ketergantungan pada *smartphone* dapat lebih tinggi. Kondisi ini dapat diperparah oleh perasaan kesepian, yang memotivasi individu untuk mencari koneksi melalui teknologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap nomophobia pada mahasiswa perantau di Kota Surabaya. Responden pada penelitian ini adalah 349 mahasiswa perantau di Kota Surabaya yang berusia 18-24 tahun, berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan, serta menggunakan *smartphone* lebih dari 6 jam per hari. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Adapun teknik pengambilan sampling dengan nonprobability sampling jenis purposive sampling. Alat ukur yang digunakan meliputi, skala kesepian yang disusun oleh peneliti mengacu pada aspek yang dikemukakan oleh Weiss (1973) terdiri dari 32 aitem memiliki reliabilitas 0,940 dan skala nomophobia yang disusun oleh peneliti dengan mengacu pada dimensi Yildirim (2014) terdiri dari 22 aitem memiliki reliabilitas 0,912 Analisis data menggunakan regresi linier sederhana dengan program IBM SPSS 25. Hasil menunjukkan bahwa nilai $F = 129,688$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$), $R \text{ square} = 0,272$ dan $\beta = 0,522$. Dengan demikian, hipotesis diterima artinya terdapat pengaruh antara kesepian terhadap nomophobia pada mahasiswa perantau di Kota Surabaya. Kesepian memberi kontribusi terhadap nomophobia sebesar 27,2% dan 72,8%. Sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Nilai standardized coefficients (β) yang positif menunjukkan bahwa kesepian memiliki korelasi positif terhadap nomophobia, dengan kata lain semakin tinggi kesepian yang dimiliki maka semakin tinggi nomophobia, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: Kesepian, nomophobia, mahasiswa perantau

ABSTRACT

Cendekia Kemala Putri. 200541100082. *The Influence of Loneliness on Nomophobic in Migrant Undergraduate Student in Surabaya. Psychology Student Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura, 2024.*

Nomophobia, fear of not being able to access a smartphone has become a significant phenomenon among university students, especially in big cities like Surabaya. As migrant students often social and emotional adaptation challenges, the level of dependence on smartphones can be higher. This condition can be exacerbated by feelings of loneliness, which motivates individuals to seek connection through technology. This study aims to determine the influence of loneliness on nomophobic in migrant undergraduate student in Surabaya. The respondents in this study were 349 migrant undergraduate student in Surabaya aged who were 18-24 years old, male and female, and used smartphones for more than 6 hours per day. The research method used is quantitative. The sampling technique with non-probability sampling of purposive sampling. The measurement instruments used the loneliness scale compiled by the researcher reference to Weiss dimensions (1973) consisting of 32 items has a reliability of 0.940 and the nomophobia scale compiled by the researcher reference to Yildirim dimensions (2014) consisting of 22 items has a reliability of 0.912. Data analysis used simple linear regression with the IBM SPSS 25 program. The results of hypothesis test showed that the value of $F = 129.688$, $p = 0.000$ ($p < 0.05$), $R \text{ square} = 0.272$ and $\beta = 0.522$ Thus, the hypothesis is accepted, meaning that there is an influence between loneliness and nomophobic on migrant undergraduate students in Surabaya. Loneliness contributes to nomophobia by 27.2% and the remaining 72.8% is influenced by other factors not examined in this study. The positive standardized coefficients (β) value indicates that loneliness has a positive correlation with nomophobia, in other words, the higher the loneliness is higher the nomophobic, and vice versa.

Keywords: Loneliness, nomophobic, migrant undergraduate student