

## ABSTRAK

Chotijah Raifanny. 190531100060. Ilmu Komunikasi. Pengaruh Terpaan Status WhatsApp Terhadap Perubahan Psikologis Remaja Akhir. Pembimbing: Allyvia Camelia, S.I.Kom., M.I.Kom.

Aktivitas bermedia sosial dapat memberikan pengaruh yang kuat baik itu dalam hal positif maupun negatif. WhatsApp sebagai media sosial yang telah banyak digunakan oleh mayoritas orang dan telah menghubungkan banyak orang pula juga menjadi tempat dimana setiap penggunanya dapat mengunggah apapun dan unggahan tersebut dapat dilihat oleh para pengguna lainnya. Tidak jarang status WhatsApp dijadikan tempat untuk pamer, yang bisa saja tindakan tersebut dapat menimbulkan kecemburuan sosial, bahkan dapat menyebabkan tindakan membandingkan diri sendiri dengan orang lain. Fenomena membandingkan diri dengan orang lain akibat penggunaan media sosial biasa disebut dengan *Social Media Comparison*. Perasaan tersebut akan dapat memengaruhi kondisi psikologis penggunanya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan media WhatsApp dan pengaruh terpaan unggahan status WhatsApp terhadap perubahan psikologis pada remaja akhir.

Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan metode penelitian survey. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran angket kepada subjek penelitian yaitu 400 remaja akhir yang menurut lokasi penelitian yaitu mahasiswa aktif secara acak dengan rentang usia remaja akhir di Universitas Trunojoyo Madura berdasarkan hasil perhitungan menggunakan rumus Slovin dan teknik *proportionate stratified random sampling* sehingga diharapkan didapatkan data yang lebih menyeluruh dan mencapai ke semua lapisan subjek yang dituju. Hasil data yang diperoleh akan diuji menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, dan uji korelasi determinasi.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teori behaviorisme, teori s-o-r dan teori jarum hipodermik. Ketiga teori tersebut digunakan sebagai pedoman dalam penentuan hipotesis maupun dalam pengumpulan data. Data yang didapatkan diolah dengan bantuan *software* SPSS versi 26 untuk sistem operasi *Windows*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ke 29 butir instrumen dinyatakan valid dari hasil hitung menggunakan *pearson product moment*. Kemudian hasil uji reliabilitas menunjukkan baik itu instrumen variabel X maupun untuk variabel Y yang mana keduanya lebih besar dari 0,6 sehingga dinyatakan instrumen tersebut reliabel. Lalu dari hasil uji korelasi determinasi yang menggunakan formula *rank spearman* didapatkan hasil adanya pengaruh variabel X (penggunaan media WhatsApp) terhadap variabel Y (pengaruh terpaan unggahan status WhatsApp terhadap perubahan psikologis) dengan sebesar -0,268 nilai ini memiliki arti bahwa kedua variabel memiliki hubungan yang cukup dan bersifat negatif (tidak searah). Ditambah lagi dengan nilai (*R squared*) sebesar 0,051 atau 5,1% pengaruh dari penggunaan WhatsApp dan unggahan statusnya terhadap perubahan psikologis.

**Kata kunci : Media sosial, WhatsApp, Perubahan Psikologis**

## ABSTRACT

Chotijah Raifanny. 190531100060. Communication Science. The Effect of WhatsApp Status Exposure on Psychological Changes in Late Adolescents. Advisor: Allyvia Camelia, S.I.Kom., M.I.Kom.

Social media activities can have a strong influence both in positive and negative terms. WhatsApp as a social media that has been widely used by the majority of people and has connected many people is also a place where each user can upload anything and these uploads can be seen by other users. It is not uncommon for WhatsApp status to be used as a place to show off, which can cause social jealousy, and can even lead to comparing oneself to others. The phenomenon of comparing oneself with others due to the use of social media is commonly referred to as Social Media Comparison. This feeling will be able to affect the psychological condition of its users. The purpose of this study is to determine the use of WhatsApp media and the effect of exposure to WhatsApp status uploads on psychological changes in late adolescents.

Researchers used a correlational quantitative approach with survey research methods. The data collection technique was carried out by distributing questionnaires to the research subjects, namely 400 late adolescents who according to the research location were randomly active students with the age range of late adolescents at Trunojoyo Madura University based on the results of calculations using the Slovin formula and proportionate stratified random sampling techniques so that it is hoped that more comprehensive data will be obtained and reach all layers of the intended subject. The results of the data obtained will be tested using validity test, reliability test, and determination correlation test.

In this study, researchers used behaviourism theory, s-o-r theory and hypodermic needle theory. The three theories are used as guidelines in determining hypotheses and in data collection. The data obtained was processed with the help of SPSS version 26 software for the Windows operating system. The results of this study indicate that all 29 instrument items are declared valid from the results of calculations using Pearson product moment. Then the reliability test results show that both the X variable instrument and the Y variable instrument are both greater than 0.6 so that the instrument is declared reliable. Then from the results of the determination correlation test using the spearman rank formula, it was found that there was an influence of variable X (use of WhatsApp media) on variable Y (the effect of exposure to WhatsApp status uploads on psychological changes) with -0.268 this value means that the two variables have a sufficient and negative relationship (unidirectional). Coupled with the value (R squared) of 0.051 or 5.1% of the influence of using WhatsApp and uploading its status on psychological change.

**Keywords: Social media, WhatsApp, Psychological Changes**