

ABSTRAK

Widiya Wati. 19.05.411.00148. Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Stres pada Remaja Putri yang Mengalami Tuntutan Menikah Dini di Desa Batokaban, Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura 2023

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyesuaian diri terhadap stres pada remaja yang mengalami tuntutan untuk menikah dini di Desa Batokaban dan dapat memberikan kontribusi dalam pemikiran dunia psikologi tentang penyesuaian diri terhadap stres tuntutan untuk menikah dini. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri yang berada di Desa Batokaban. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, menurut Sugiyono (2018) *purposive sampling* adalah teknik dimana peneliti membuat kriteria khusus terhadap subjek penelitian. Peneliti kemudian membuat kriteria khusus terhadap subjek penelitian, selanjutnya peneliti mencari subjek yang memenuhi kriteria seperti wanita, belum menikah, dituntut orangtua. Berusia 13-18 tahun, dan warga asli Desa Batokaban. Instrumen penelitian ini menggunakan skala penyesuaian diri yang mengacu pada aspek penyesuaian diri menurut Scheinders (2010) memperoleh skor reliabilitas 0,937 dan skala stres mengacu pada aspek stres menurut Sarafino dan Smith (2015) memperoleh skor reliabilitas 0,937. Teknik analisis dalam penelitian menggunakan regresi linier sederhana dengan bantuan software SPSS 26.0 for windows, hasil yang diperoleh koefisien korelasi $r = 0,812$ dengan $sig. = 0,00$. Artinya hipotesis diterima. Penelitian menunjukkan terdapat terdapat pengaruh yang signifikan antara penyesuaian diri terhadap stres pada remaja putri yang mengalami tuntutan untuk menikah dini di Desa Batokaban.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Stres, Remaja Putri Desa Batokaban.

ABSTRACT

Widiya Wati. 19.05.411.00148. *The Impact of Self-Adaptation to Stress on Teenage Princesses Experiencing Early Marriage Requirements in Batokaban Village, Psychology Studies Program. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University 2023*

This study aims to determine the effect of adjustment to stress in adolescents who experience demands for early marriage in Batokaban Village and can contribute to the world of psychology's thinking about adjustment to the stress of demands for early marriage. This research uses quantitative research methods with correlational research types. The subjects in this study were young women in Batokaban Village. The sampling technique in this study used purposive sampling, according to Sugiyono (2018) purposive sampling is a technique in which researchers make specific criteria for research subjects. Researchers then make specific criteria for research subjects, then researchers look for subjects who meet the criteria such as women, single, demanded by parents. Aged 13-18 years, and a native of Batokaban Village. This research instrument uses an adjustment scale that refers to aspects of adjustment according to Scheinders (2010) obtaining a reliability score of 0.937 and a stress scale referring to aspects of stress according to Sarafino and Smith (2015) obtaining a reliability score of 0.937. The analysis technique in this study used simple linear regression with the help of SPSS 26.0 software for windows, the results obtained were a correlation coefficient of r 0.812 with sig. 0.00. This means that the hypothesis is accepted. Research shows that there is a significant influence between adjustment to stress in young women who experience demands to marry early in Batokaban Village.

Keywords: *Self Adaptation, Stress, Young Women of Batokaban Village.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR DAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Stres.....	9
2.1.1 Definisi Stres.....	9
2.1.2 Aspek-aspek stres.....	10
2.1.3 Gejala-Gejala Stres.....	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	12
2.1.5 Sumber stres	14
2.1.6 Tingkat Stres	16
2.2 Penyesuaian Diri	17
2.2.1 Definisi Penyesuaian diri	17
2.2.2 Aspek-aspek Penyesuaian diri.....	18
2.2.3 Bentuk-bentuk Penyesuaian diri	19
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	20
2.2.5 Unsur-unsur Proses Penyesuaian Diri.....	21

2.3 Pernikahan Dini.....	22
2.3.1 Definisi Pernikahan Dini.....	22
2.3.2 Faktor yang Memengaruhi Pernikahan Usia Dini.....	24
2.3.3 Dampak Pernikahan Usia Dini.....	26
2.4 Remaja.....	28
2.4.1 Definisi Remaja.....	28
2.4.2 Tahapan Perkembangan Remaja	29
2.4.3 Ciri- Ciri Masa Remaja	30
2.5 Kerangka konseptual pengaruh penyesuaian diri terhadap stres pada remaja yang mengalami tuntutan untuk menikah dini	33
2.6 Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Pendekatan Penelitian	37
3.2 Variabel Penelitian	37
3.2.1 Definisi Konseptual.....	38
3.2.2 Definisi Operasional.....	38
3.3 Populasi, Sample, dan Teknik Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Teknik Sampling	40
3.4 Metode Pengumpulan Data	41
3.5 Teknik Analisis Data.....	45
3.5.1 Uji Validitas	46
3.5.2 Uji Reliabilitas	47
3.5.3 Uji Analisis Statistik Deskriptif	47
3.5.4 Uji Asumsi	48
3.5.5 Uji Regresi Linier Sederhana	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Pelaksanaa Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	51
4.1.3 Pengumpulan Data	52
4.1.4 Pelaksanaan Skoring Data Penelitian.....	53
4.2 Hasil Penelitian	54

4.2.1 Hasil Uji Validitas	54
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas	57
4.2.3 Analisis Deskriptif	58
4.2.4 Hasil Uji Asumsi	62
4.3 Pembahasan.....	66
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian	74
5.2.2 Bagi Keluarga.....	74
5.2.3 Bagi Masyarakat.....	74
5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	79
Skala Penyesuaian Diri	90
Skala Stres	93
Tabulasi Data Penyesuaian Diri	97
Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	107
Hasil Uji Validitas Stres	112
Hasil Uji Realibilitas	117
Hasil Uji Reabilitas Penyesuaian Diri	117
Hasil Uji Reabilitas Stres.....	117
Hasil Uji Normalitas	118
Hasil Uji Linieritas.....	119
Hasil Uji Heterokedastisitas	120
Hasil Uji Deskriptif	120
Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	121
DOKUMENTASI	124

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Stres dan Penyesuaian Diri	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Stres	43
Tabel 3.3 Blue Print Skala Stres	43
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Penyesuaian Diri.....	44
Tabel 3.5 Blue Print Skala Penyesuaian Diri	45
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	47
Tabel 4.7 Karakteristik Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	51
Tabel 4.8 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.9 Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Penyesuain Diri	54
Tabel 4.10 Distribusi Item Valid Skala Penyesuain Diri	55
Tabel 4.11 Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Stres.....	56
Tabel 4.12 Distribusi Item Valid Skala Stres.....	56
Tabel 4.13 Hasil Uji Relibilitas Skala Penyesuaian Diri	57
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres	57
Tabel 4.15 Rumus Batas kategori Statistik Hipotesis	58
Tabel 4.16 Descriptive Statistic Skala Penyesuaian Diri dan Skala Stres	58
Tabel 4.17 Kategori Skor Skala Penyesuaian Diri.....	59
Tabel 4.18 Analisis Descriptive Aspek Penyesuaian Diri	60
Tabel 4.19 Kategori Skor Skala Stres	61
Tabel 4.20 Analisis Descriptive Aspek Stres.....	61
Tabel 4.21 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4.22 Hasil Uji Linieritas.....	63
Tabel 4.23 Hasil Uji Heteroskedastisitas	64
Tabel 4.24 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	64
Tabel 4.25 Nilai R square.....	65
Tabel 4.26 Koefisien Korelasi	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Keterkaitan Variabel.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Bimbingan Penelitian	79
Lampiran 2 Skrining	80
Lampiran 3 Rancangan Skala Penyesuaian Diri	81
Lampiran 4 Rancangan Skala Stres	85
Lampiran 5 Instrumen Pengukuran	89
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian	120